

Hiroshima NOW

No. 45
2026. 1

“Hiroshima NOW”是广岛市多语言信息月刊”，从广岛市的宣传报“广岛市民和市政”中部分摘取发布的月刊。有中文、日语、英语、西班牙语、越南语、葡萄牙语版本。

“Hiroshima NOW”可以在国际市民交流课的网页(https://hircd.jp/hiroshima_now)中阅览。另外，在市内公共设施等处可以自由拿取。

“Hiroshima NOW”每月发行，如果需要请通过下方电子邮箱联系我们。

Email: internat@pcf.city.hiroshima.jp

“广岛市民和市政”、可以登录广岛市的官方网站阅览。

“广岛市民和市政”、通过自动翻译还可以阅览英语，中文，韩语，葡萄牙语，西班牙语，越南语，菲力宾语等页面。

话 题

- 活动信息
- 关于“帮助标志 (Help Mark)”
- 关于求职者支援制度
- 更名通知：“儿童 SOS 咨询窗口”
- 市立图书馆系统将进行更新
- 市营住宅募集
- 1 月和 2 月的节假日扔垃圾日程表

发行・编辑

公益财团法人广岛和平文化中心 国际市民交流课

〒730-0811 广岛县广岛市中区中岛町 1-5

电话. 082-242-8879 传真. 082-242-7452

Email: internat@pcf.city.hiroshima.jp

Website: https://h-irocd.jp/cn/hiroshima_now



活动信息

イベント情報

广岛美术馆 特别展：白之魔法—莫奈、大观也曾使用的最强色彩

展期：2025 年 12 月 13 日（周六）～2026 年 3 月 22 日（周日）

开放时间：9:00～17:00（最晚入馆时间为 16:30）

休馆日：特别展期间无休

交通方式：① 从路面电车“纸屋町东”站步行 5 分钟

② 从广岛巴士中心步行 3 分钟

门票：普通票 2,200 日元，高中生・大学生 1,000 日元，小学生・初中生 500 日元，
65 岁以上 2,000 日元（请在售票处出示可确认年龄的证件）

※ 凭特别展门票可参观馆藏常设展

※ 学龄前儿童免费入馆

※ 出示残疾人手册者，本人及陪同 1 人可免费入馆

咨询：广岛美术馆 电话：082-223-2530

官网：<https://www.hiroshima-museum.jp/index.html>



广岛县立美术馆 特别展：木村伊兵卫——活在摄影之中

😊 木村伊兵卫（1901 - 1974）是日本最具代表性的摄影家之一。本次特别展通过 165 幅摄影作品，回顾他的艺术生涯。

展期：2025 年 12 月 13 日（周六）～2026 年 2 月 8 日（周日）

开放时间：9:00～17:00（最晚入馆时间为 16:30）

※ 周五延长开放至 19:00（最晚入馆时间为 18:30）

休馆日：特别展期间无休

交通方式：乘坐路面电车（白岛线），在“缩景园前”站下车

门票：普通票 1,500 日元，高中生・大学生 1,000 日元，小学生・初中生 700 日元

※ 凭特别展门票可参观馆藏作品展

※ 在特别展期间出示门票，可仅以 100 日元进入缩景园

※ 广岛县立美术馆与缩景园相邻

※ 学生请出示学生证

※ 出示残疾人手册等各类证件者，本人及陪同 1 人可享半价优惠

咨询：广岛县立美术馆 电话：082-221-6246

官网：<https://www.hpam.jp/museum/>



▣ 広島市現代美術館特別展：Adrian Berg：无限的庭园

😊 Adrian Berg (1929-2011) 是英国艺术家。这次的举办是日本首次的特别展。

购买特别展的票，也可以看收藏展。

日期：1月24日（周六）～4月12日（周日）

开馆时间：10:00～17:00 ※入馆时间为 16:30 前

休馆日：周一（2月23日开馆）、2月24日（周二）

交通：乘路面电车在比治山下，再车步行 10 分钟左右

※广岛市现代美术馆位于比治山（71 米）的山顶。登上坡道或乘坐自动扶梯到达山顶。

自动扶梯的入口就在比治山隧道段原方向的附近。自动扶梯连接段原购物中心 3 楼。

门票：一般 1100 日元，大学生 800 日元，高中生・65 岁以上 550 日元，中学生以下免费

咨询：广岛市现代美术馆 电话：082-264-1121

官网：<https://www.hiroshima-moca.jp/>



▣ 广岛护国神社 焚祭

😊 焚祭是、新年后各家各户把庆祝新春使用的门松等各种装饰品拿到神社焚烧、用这些焚烧燃起的神火送走新春期间来家拜访的各路神仙，也叫送神，并借此给家人祈福。传说，这天吃火上烤的年糕，一年四季无病无灾。

※1月14日前受理焚烧门松等各种装饰品。

时间：1月15日（周四） 10:00

地点：广岛护国神社

交通：① 从紙屋町东有轨电车站步行 10 分钟

② 从广岛巴士中心步行 8 分钟

咨询：广岛护国神社 电话：082-221-5590

官网：<https://www.h-gokoku.or.jp/>



▣ 大福茶会

日期：1月18日（周日）10:00～15:00（截止受理）

地点：缩景园（中区上幟町 2-11）

交通：乘坐路面电车（白岛线），在缩景园前站下车后步行 5 分钟左右

费用：1,500 日元

※需另付缩景园门票

【缩景园入门票】成人 350 日元，大学生 150 日元，高中生以下免费

咨询：缩景园 Tel. 082-221-3620

官网：<https://shukkeien.jp/>



广岛护国神社 节分祭

😊 “节分祭”是季节的分际。自古以来，人们认为季节分际时会有邪气（鬼怪）出没。尤其在冬季转春的“立春”前一天，有撒豆驱鬼、祈求健康平安的习俗。

时间：2月3日（周二） 15:30~16:30

地点：广岛护国神社

交通：① 从纸屋町东有轨电车站步行10分钟

② 从广岛巴士中心步行8分钟

内容：举办祭神仪式（15:30），之后射击箭头，撒豆子。抢到有“福券”的豆子，可以领取吉祥物。

任何人都可以参加

※小学生以下的孩子、发豆子。

※如果下雨，取消撒豆仪式，改为发豆子仪式。

咨询：广岛护国神社 电话：082-221-5590

官网：<https://www.h-gokoku.or.jp/>



关于“帮助标志（Help Mark）”

ヘルプマークを見かけたら 思いやりのある行動を 「ひろしま市民と市政」12月1日号（p2）

帮助标志是为从外表看不出来、但需要援助或关照的疑难病患者、体内障碍人士等佩戴的标志。

通过向周围的人展示该标志，可以更容易获得理解与帮助。

如果您看到佩戴此标志的人，请在电车、公交车等公共交通工具上主动让座，或在对方遇到困难时给予关心和帮助，感谢您的体谅与善意。

需要帮助标志的人，可在残疾人福利课、各区福利课、办事处等地点领取。

咨询：残疾人福利课 电话：082-504-2147



关于求职者支援制度

求職者を支援する制度のご利用を 「ひろしま市民と市政」12月15日号（p3）

公共职业培训是一项制度，旨在帮助人们为再就业或技能提升学习并掌握所需的职业技能与知识。

根据地区需求，提供包括汽车相关在内的多种领域职业培训课程，原则上可免费参加※。

※部分课程需收费，教材等费用需自行承担。

※有关具体培训课程的信息，请查看广岛劳动局官方网站。

官网：https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/hourei_seido/koutekikunreninfo.html



关于公共职业培训

职业培训主要分为以下两类：

- 公共职业培训：面向可以领取雇佣保险的求职者
- 求职者支援培训：面向无法领取雇佣保险的求职者
 - 求职者支援制度

在接受公共职业培训的同时，可领取每月 10 万日元的“职业培训受训补助金”，并获得就业活动方面的支持。

- 再技能培训等教育训练支援贷款
 - 为教育训练期间提供“生活费”贷款支持。

※关于可参加的课程等详细内容，请向您居住地区所管辖的 Hello Work（公共职业介绍所）咨询。

参加公共职业培训的流程

- ① 在 Hello Work 进行求职登记与咨询
- ② 申请培训课程
- ③ 参加选拔（包括面试、笔试等）
- ④ 通过选拔后，开始参加培训

咨询：

公共职业介绍所 (Hello Work)	按管辖区域	电话	地 址
Hello Work 广岛	中区、西区、安佐南区、 佐伯区（不含汤来町、 杉井台※）	082-223-8609	中区上八丁堀 8-2 广岛清水大楼
Hello Work 广岛东	东区、南区、安艺区、 安艺郡	082-264-8609	东区光丘 13-7
Hello Work 可部	安佐北区、山县郡	082-815-8609	安佐北区可部南 3-3-36

※居住在汤来町、杉井台的人，请联系 Hello Work 廿日市 电话：0829-32-8609

更名通知：“儿童 SOS 咨询窗口”

「こどもの SOS 相談窓口」に名称を変更しました 「ひろしま市民と市政」 12 月 1 日号 (p6)

原本受理儿童欺凌相关咨询及各种儿童 SOS 求助的“欺凌 110 热线”，现已更名为“儿童 SOS 咨询窗口”。咨询时间及电话号码和以前一样。

儿童 SOS 咨询窗口（原“欺凌 110 热线”） ※仅提供日语服务

咨询时间：全天 24 小时（365 天）

电话号码：082-242-2110

咨询： 儿童青少年支援部 电话：082-242-2103

市立图书馆系统将进行更新

市立図書館のシステムが新しくなります 「ひろしま市民と市政」 12 月 15 日号 (p6)

从 1 月 14 日（周三）起，市立图书馆的图书馆系统将更新。

新增可在网站上像浏览书架一样查看馆藏的“Web 书架”等功能。

※因系统更新，各区图书馆、儿童图书馆等市立图书馆将于 1 月 13 日（周二）之前暂停开放。详情请查看市立图书馆官方网站。

※中央图书馆为配合 2026 年度初的迁址开放，目前处于临时闭馆状态。

<https://www.library.city.hiroshima.jp/>



咨询：中央图书馆 电话：082-222-5542

※虽然处于临时闭馆期间，但仍可通过电话进行咨询。

市营住宅募集

市営住宅 2 月の募集

申请市营住宅有规定的条件，符合条件人员可以申请。详情请阅览广岛市役所主页。

● 广岛市役所网站“市营住宅”（日语）

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6265.html>



2026 年 2 月的市营住宅的定期募集

募集月份	募集住宅一览表 的开始领取日期	受理期间	
		电子申请・邮寄申请	窗口申请
2026 年 2 月	2 月 2 日（周一）	2 月 2 日（周一）～ 12 日（周四）	2 月 9 日（周一）、 10 日（周二）、 12 日（周四）

★ 除上面定期募集之外，还有随时募集的市营住宅。是面对需求者的随时募集的市营住宅。

详情请阅览广岛市役所官网。（日语）

官网：[//www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6267.html](http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6267.html)

★ 向广岛市提交了“宣誓书”的 同性伴侣也可以申请。



市营住宅的一览表领取处

- ▶ 广岛市役所、各区役所的建筑课、区役所的办事处
工作时间：周一至周五 8:30～17:15
休息日：周六、周日、节假日
- ▶ 市役所服务窗口（水道局基町厅舍 1 楼：中区基町）
工作时间：
 - 周一～周五 8:30～18:30
 - 周六、周日、节假日、8 月 6 日： 9:00～18:30
- ▶ 广岛县厅的 1 楼和 5 楼的住宅课也可以领取

※详情请阅览广岛市主页。

※市营住宅的具体位置请阅览“广岛市市营住宅地图”。

- 广岛市主页“市营住宅”（日语）
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6265.html>
- “广岛市市营住宅地图”（日语）
<https://www.midori-gr.com/hiroshima-shiei/info/map.html>



申请方法

从一览表中选择一个想入住的住宅，把填写好的申请表提交给区役所的建筑课。

申请处

- **电子申请：**住宅一览表发放日的 8:30 分开始受理。网页专用页面申请，请在期间内申请。
- **邮寄申请：**使用规定的信封、放入申请表和申请受理票（邮政明信片）后邮寄给市营住宅管辖的区役所建筑课。要贴邮票。
 ※ 申请表等材料必须在截止日前达到建筑课。过后不受理，务必注意。
 ※ 规定的申请表、信封、受理票装在“广岛市市营住宅入住者募集指南”里。
- **窗口申请：**受理期间的工作日 9:00～17:00，各区役所建筑课都可以申请。

※ 申请时，不需要提交住民票的复印件和收入证明书等。抽中后，在二次审查的时候提交。

咨询：区役所建筑课

区	电话	区	电话
中区	082-504-2578	安佐南区	082-831-4954
东区	082-568-7744	安佐北区	082-819-3937
南区	082-250-8959	安芸区	082-821-4928
西区	082-532-0949	佐伯区	082-943-9744

1 月和 2 月的节假日扔垃圾日程表

1 月と 2 月のごみの収集スケジュール



各地区的节假日垃圾收集日如下：

垃圾的收集日程

○・・・可以扔。 ×・・・不可以扔。

节假日	可燃垃圾 塑料瓶・回收塑料	资源垃圾・有害垃圾 不可燃垃圾・其他塑料
1 月 12 日（周一）“成人节”	○	○
2 月 11 日（周三）“建国纪念日”	×	○
2 月 23 日（周一）“天皇誕生日”	×	○

关于扔垃圾的方法和分类，请看广岛市官网主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



咨询：业务第一课 电话： 082-504-2220

如果不懂日语、请电话咨询广岛市・安芸郡外国人咨询窗口

广岛市・安芸郡外国人咨询窗口

电 话： 082-241-5010

邮 箱： soudan@pcf.city.hiroshima.jp

主 页： <https://h-ircd.jp/cn/guide/consultation-cn.html>

咨询日： 周一～周五（节假日休息）

咨询时间： 9：00 ～ 16：00

对应语种： 中文、西班牙语、葡萄牙语、越南语、英语、菲律宾语

注 意： 菲律宾语的咨询只为周五、每月第 1 和第 3 周三

