

# Hiroshima NOW

5

2025

中文 No. 37

“Hiroshima NOW”是广岛市多语言信息月刊，从广岛市的宣传报“广岛市民和市政”中部分摘取发布的月刊。有中文、日语、英语、西班牙语、越南语、葡萄牙语版本。

“Hiroshima NOW”可以在国际市民交流课的网页([https://hircd.jp/hiroshima\\_now](https://hircd.jp/hiroshima_now))中浏览。另外，在市内公共设施等处可以自由拿取。

“Hiroshima NOW”每月发行，如果需要请通过下方电子邮箱联系我们。

Email: [internat@pcf.city.hiroshima.jp](mailto:internat@pcf.city.hiroshima.jp)

“广岛市民和市政”、可以登录广岛市的官方网站浏览。

“广岛市民和市政”、通过自动翻译还可以浏览多语言页面。

## 话题

- 为了孩子健康的未来：不要忘记带孩子接种疫苗！
- “儿童全员上幼儿园制度”援助孩子成长和育儿
- 20岁以上学生的国民年金的缓期缴纳制度
- 生活支援中心：增加了生活困难者的住宅支援
- 市营住宅入居者募集
- 生病或受伤而无法判断时，可以电话咨询
- 新冠疫苗咨询窗口关闭
- 2025年5月的假日扔垃圾日程表

### 发行·编辑

公益财团法人广岛和平文化中心 国际市民交流课

〒730-0811 广岛县广岛市中区岛町 1-5

电话: 082-242-8879 传真: 082-242-7452

E-mail: [internat@pcf.city.hiroshima.jp](mailto:internat@pcf.city.hiroshima.jp)

Website: [https://h-ircd.jp/hiroshima\\_now](https://h-ircd.jp/hiroshima_now)



## 为了孩子健康的未来：不要忘记带孩子接种疫苗！

こどもの健やかな未来のために 予防接種を忘れずに！

「ひろしま市民と市政」4月15日号（p1）

接种疫苗可以预防感染，防止感染后的重症化。

儿童接种、从婴儿出生后2个月开始一直到上小学后。请不要忘记。不清楚时咨询常就诊的儿科医院，定期预约接种。

### 接种疫苗如下防接種（定期接种）

疫苗	以预防的疾病	接种开始时期
轮状病毒	轮状病毒感染症	出生2个月后开始
小児用肺炎球菌	化膿性髄膜炎、敗血症、肺炎など	出生2个月后开始
5种混合（1期）	白喉、百日咳、破伤风、小儿麻痹、B型流感嗜血杆菌疫苗	出生2个月后开始
B型肝炎	肝炎、肝硬化、肝癌等	出生2个月后开始
BCG（肺结核疫苗）	肺結核	出生5个月后开始
水痘	水痘	出生12个月后开始
麻疹・风疹	麻疹・风疹	1期：出生12个月后开始 2期：小学就学前1年
日本脑炎	日本脑炎	1期：3岁 1期的追加接种：4岁 2期：9岁
2种混合（2期）	白喉、破伤风	11岁
HPV（人乳头瘤病毒）	子宫颈癌等	初一开始（女生）

😊 从2025年4月开始，HPV、日本脑炎（2期・特例2期）疫苗的接种券・预诊票将邮寄到居民登记的地址。

2025年3月前

使用医疗机构的接种券・预诊票接种疫苗



**2025年4月开始**

把邮寄来的接种券・预诊票带到医疗机构接种疫苗

※HPV 将于5月末邮寄给初1年级以上的儿童。

※日本脑炎将于6月末以后依次邮寄。

※邮寄前，也可以在区保险中心领取接种券。

有关儿童疫苗接种，详情请查看广岛市役所的主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/medical/1021221/1021255/1022963.html>



广岛育儿支援 APP “母子 MO”，自动计算疫苗接种日，制作日程。接种日期临近时会有通知。

有关 APP 的下载和详情，请查看广岛市役所的主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/kosodate/1021253/1025911/1003514.html>



#### 咨询：区保健中心

区	电话.	区	电话
中区	082-504-2528	安佐南区	082-831-4942
东区	082-568-7729	安佐北区	082-819-0586
南区	082-250-4108	安芸区	082-821-2809
西区	082-294-6235	佐伯区	082-943-9731



### “儿童全员上幼儿园制度” 援助孩子成长和育儿

こどもの育ちと子育てを応援します「こども誰でも通園制度」

「ひろしま市民と市政」4月15日号 (p3)

“儿童全员上幼儿园制度”是、父母没工作的孩子也可以小时为单位上保育院的制度。保育院、时间、使用范围等详情请查看广岛市役所的主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/kosodate/1021251/1025852/1023624.html>



#### 对象儿童

居住广岛市内，没有上保育院、幼儿园、认定儿童园、地域型保育事业所、企业保育院的6个月到3岁的孩子

#### 使用时间

每月10小时以内

#### 费用

每小时300日元（费用因家庭收入而异）



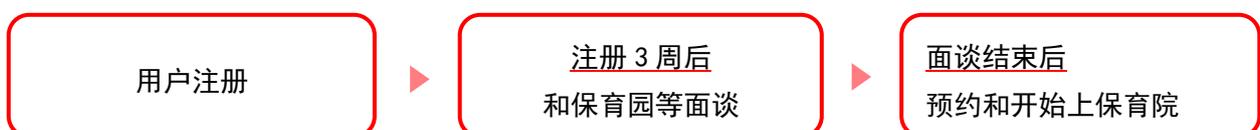
#### 申请

请从用户登录的申请平台中申请

<https://hiroshima-daretsu.form.kintoneapp.com/public/shinki>



#### 从申请到上保育院



咨询：幼保给付课 电话 082-504-2154

## 20 岁以上学生的国民年金的缓期缴纳制度

20 歳以上の学生の国民年金保険料後払い制度  
「ひろしま市民と市政」4 月 1 日号 (p4)

20 岁以上的学生因经济原因等难以缴纳国民年金时，上学期间的国民年金可以毕业后缴纳。利用此制度，需要每年申请一次。

### 对象

大学、研究生、短期大学、高等学校、大专等就读学生，前一年收入在一定金额以下（没有抚养家属，128 万日元以下）

### 申请方法

携带年金手册或基础年金号码通知书、学生证等证明学生的证件去居住区的保险年金课或办事处申请。

### 咨询：区保险年金课

区	电话.	区	电话.
中区	082-504-2556	安佐南区	082-831-4931
东区	082-568-7712	安佐北区	082-819-3910
南区	082-250-8944	安芸区	082-821-4910
西区	082-532-0935	佐伯区	082-943-9713

## 生活支援中心：增加了生活困难者的住房支援

くらしサポートセンター 生活困窮者の住宅支援を拡充しました  
「ひろしま市民と市政」4 月 15 日号 (p2)

广岛市生活支援中心从 4 月 1 日开始增加了住房支援。经济困难，有住所困难的人请咨询。

### 🏠 开始的新支援 🏠

#### ◆ 搬家费等支援

因收入急剧减少，为了减少家庭开支搬到房租更便宜的地方的人，支付搬家费。

搬家费有上限，并且要符合条件。详情请查请广岛市役所的主页，或者咨询各区的生活支援中心。

※接受生活保护的人，请咨询管辖区役所的生活课。



#### ◆ 在生活支援中心设有“住房咨询支援员”

在各区的生活支援中心有设有“住房咨询支援员”，可以咨询搬家及住房等。

### 🏠 之前的支援服务也可继续使用 🏠

对于辞掉工作等失去住房的人，或可能失去住房的人，在一定期间内支付房租，条件是进行求职活动。

支付金额有上限。另外还有其它条件。详情请查看广岛市役所的主页，或咨询各区生活支援中心。  
※接受生活保护的人，请咨询管辖的区役所生活课。

### 各区生活支援中心

区	地点	电话
中区	中区地域福祉中心（中区大手町 4-1-1）	082-545-8388
东区	东区综合福利中心（东区东蟹屋町 9-34）	082-568-6887
南区	南区政府分馆（南区皆实町 1-4-46）	082-250-5677
西区	西区地域福祉中心（西区福岛町 2-24-1）	082-235-3566
安佐南区	安佐南区综合福祉中心（安佐南区中须 1-38-13）	082-831-1209
安佐北区	安佐北区综合福祉中心（安佐北区可部 3-19-22）	082-815-1124
安芸区	安芸区综合福利中心（安芸区船越南 3-2-16）	082-821-5662
佐伯区	佐伯区役所别馆（佐伯区海老园 1-4-5）	082-943-8797

也可以发邮件咨询 Email: [kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp)

咨询：保护自立支援课 电话：082-504-2799

### 市营住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します



申请市营住宅有规定的条件，符合条件人员可以申请。详情请阅览广岛市役所主页。

- 广岛市役所网站“市营住宅”（日语）  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6265.html>



### 2025 年的市营住宅定期募集

募集月份	募集住宅一览表 发布日	受理期间	
		电子申请・邮寄	窗口提交
2025 年 5 月	5 月 1 日（周四）	5 月 1 日（周四）～ 5 月 9 日（周五）	5 月 7 日（周三）～ 5 月 9 日（周五）
2025 年 8 月	8 月 1 日（周五）	8 月 1 日（周五）～ 8 月 8 日（周五）	8 月 5 日（周二）～ 8 月 8 日（周五）
2025 年 11 月	11 月 4 日（周二）	11 月 4 日（周二）～ 11 月 12 日（周三）	11 月 10 日（周一）～ 11 月 12 日（周三）
2026 年 2 月	2 月 2 日（周一）	2 月 2 日（周一）～ 2 月 12 日（周四）	2 月 9 日（周一）～ 2 月 12 日（周四）

- ★ 除上面定期募集之外，面对需求者还有随时募集的市营住宅。  
详情请阅览广岛市役所官网。（日语）  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6267.html>



### 市营住宅的一览表领取处

- ▶ 广岛市役所 5 楼的住宅政策课、区役所的建筑课、区役所的办事处  
 工作时间：周一至周五 8:30~17:15  
 休息日：周六、周日、节假日，12月29日到1月3日
  
- ▶ 市役所服务窗口（水道局基町厅舍 1 楼：中区基町）  
 工作时间：
  - 周一~周五：8:30~18:30
  - 周六、周日、节假日、8月6日：9:00~18:30
 休息日：12月29日至1月3日
  
- ▶ 广岛县厅的 1 楼和 5 楼的住宅课也可以领取

※详情请阅览广岛市主页。

※市营住宅的具体位置请阅览“广岛市市营住宅地图”。

- 广岛市主页“市营住宅”（日语）  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/jyuutaku/6265.html>
  
- “广岛市市营住宅地图”（日语）  
<https://www.midori-gr.com/hiroshima-shiei/info/map.html>



### 申请方法

从一览表中选择想入住的住宅，填写申请表，再邮寄或窗口提交给区役所的建筑课。

### 申请处

- 电子申请：资料发布日的上午 8 点 30 分开始受理。网页专用页面申请，请在受理期间内申请。
  - 邮寄申请：使用规定的信封、放入申请表和申请受理票（邮政明信片）后邮寄给市营住宅管辖的区役所建筑课。信封上要贴 110 日元邮票。
- ※ 截止日前的邮戳有效。截止日后达到建筑课的申请表不受理，务必注意。
- ※ 规定的申请表、信封、受理票装在“广岛市市营住宅入住者募集指南”里。

※申请的时候，不需要提交住民票的复印件和收入证明书等。成为入住候选人，在二次审查的时候提交。

### 从申请到入住

#### 1. 第一次审查（初次审查）

审查申请表。如果有错误和遗漏，需要修改。

如果在指定期间内未修改，则申请无效。

#### 2. 抽选会

申请月的月末左右

※ 向所有申请人邮寄抽选结果。

※ 抽选结果为入住候选人是，请准备入住申请表、住民票的复印件、收入证明书等必要材料。

#### 3. 第二次审查（正式审查）

申请月的下个月的下旬

审查地点：申请住宅所在区的区役所建筑课

※ 向所有申请人邮寄抽选结果。

※ 抽选结果为入住候选人是，请准备入住申请表、住民票的复印件、收入证明书等必要材料。

4. 入住手续・入住说明会

申请月的下下个月

入住手续・入住说明会的日程、由区役所建筑课决定。

5. 入住

申请月的下下个月

咨询：区役所建筑课

区域	电话	区域	电话
中区	082-504-2578	安佐南区	082-831-4954
东区	082-568-7744	安佐北区	082-819-3937
南区	082-250-8959	安芸区	082-821-4928
西区	082-532-0949	佐伯区	082-943-9744

✿ 向广岛市提交了“宣誓书”的 同性伴侣也可以申请

**生病或受伤而无法判断时，可以电话咨询**

病气やけがで判断に迷ったときは、電話で相談することができます

「ひろしま市民と市政」4月15日号 (p2)

突然生病或受伤，犹豫是否应该叫救护车时，请给“急救咨询中心广岛广域都市圈・备后圈域”打电话。护士会询问症状并给你建议。



**「急救咨询中心广岛广域都市圈・备后圈域」**

电话. #7119

365日24小时服务。

咨询免费（需要话费）

#7119 电话打不通时、

请拨打 082-246-2000

**!** 如果发生突发情况，一只手脚不能动等紧急情况时，请立刻拨打 119，叫救护车！



咨询：医疗政策课 电话. 082-504-2178

**新冠疫苗咨询窗口关闭**  
 新型コロナワクチン専用問合せ窓口の終了  
 「ひろしま市民と市政」4月1日号 (p6)

2025年3月31日，广岛市新冠疫苗咨询窗口（电话. 082-504-2957）关闭。4月1日以后，关于新冠疫苗请咨询以下。

咨询：

**区役所地域支援课**

区	电话.	区	电话.
中区	082-504-2528	安佐南区	082-831-4942
東东区	082-568-7729	安佐北区	082-819-0586
南区	082-250-4108	安芸区	082-821-2809
西区	082-294-6235	佐伯区	082-943-9731

健康推进课 电话. 082-504-2882

广岛县副反应咨询窗口 电话. 082-513-2847

**2025年5月的假日扔垃圾日程表**  
 2025年5月の祝休日のごみの収集スケジュール

节假日时，居住地区的垃圾收集日程如下：

**垃圾的收集日程**

○・・・可以扔      ×・・・不可以扔

节假日	可燃垃圾 塑料瓶・回收塑料	资源垃圾・有害垃圾 不可燃垃圾・其他塑料
5月5日（周一） “儿童日”	×	○
5月6日（周二） ※5月4日“绿色日”的换休	×	○

关于扔家庭垃圾的方法和分类，请看广岛市役所官网主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



详情咨询

咨询：业务第一课 电话. 082-504-222

