

Hiroshima NOW

4

2025

中文 No. 36

“Hiroshima NOW”是广岛市多语言信息月刊，从广岛市的宣传报“广岛市民和市政”中部分摘取发布的月刊。有中文、日语、英语、西班牙语、越南语、葡萄牙语版本。

“Hiroshima NOW”可以在国际市民交流课的网页(https://hircd.jp/hiroshima_now)中阅览。另外，在市内公共设施等处可以自由拿取。

“Hiroshima NOW”每月发行，如果需要请通过下方电子邮箱联系我们。

E-mail: internat@pcf.city.hiroshima.jp

“广岛市民和市政”、可以登录广岛市的官方网站阅览。

“广岛市民和市政”、通过自动翻译还可以阅览英语，中文，韩语，葡萄牙语，西班牙语，越南语，菲力宾语等页面。

话 题

- 广岛市物价高涨重点支援补助金
- 请使用线上手续门户网站
- 怀孕报告，可使用“母子莫”APP简单地完成
- 市立保育园等开始提供每月定额纸尿裤服务
- 绝对不能滥用药物
- 离职人员需要办理国民年金和医疗保险
- 请办理轻型汽车等的车税申报・手续
- 国民年金保险费从4月开始调整
- 有关生活经济困难时的咨询
- 消费生活中心的咨询受理时间变更了
- 2025年4月和5月的假日扔垃圾日程表

发行・编辑

公益财团法人广岛和平文化中心 国际市民交流课

〒730-0811 广岛县广岛市中区岛町 1-5

电话: 082-242-8879 传真: 082-242-7452

E-mail: internat@pcf.city.hiroshima.jp

Website: https://hircd.jp/hiroshima_now



广岛市物价高涨重点支援补助金

広島市価格高騰重点支援給付金「ひろしま市民と市政」3月1日号（p2）

为了减轻物价高涨带来的负担，2024 年度向以下家庭发放 3 万日元补助金。

发放金额

每户家庭 3 万日元

申请期限

2025 年 6 月 30 日（周一）（当日邮戳有效）

对象家庭

2024 年 12 月 13 日时点在广岛市有住民登记的家庭、并且家庭全员的令和 6 年度（2024 年度）住民税均等割额为非课税家庭

手续方法

1. **2024 年度**住民税非課税家庭（家庭全员的令和 6 年度（2024 年度）住民税均等割额为非课税家庭）会收到从广岛市役所邮寄的有关申请表格（确认书）。

收到表格后可在线申请，或把添写好的表格和所需材料一起放入的回信用信封寄回。

※表格已于 2025 年 1 月 24 日寄出。

2. 符合上述 1 条件，但没有收到从广岛市役所寄出的表格的家庭。如果符合下面条件，也可领取。

- ・ 2024 年 1 月 2 日后搬入广岛市，以及在广岛市没有住民税信息的家庭。
- ・ 由于申请了住民税修该，住民税均等割额・所得割额变为非课税的家庭等

2 的家庭需要申请

申请方法请咨询广岛市价格高涨重点支援给付金事务中心。

也可以从广岛市役所的主页下载打印申请书。填写申请书，和所需材料一起邮寄到事务中心。

详情请查看广岛市役所主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/fukushi-kaigo/1021239/1032211.html>



儿童加算支付

符合领取补助金的家庭中，有符合条件儿童时，每人追加支付 2 万日元。

◆ 对象儿童

1. 2024 年 12 月 13 日时点，有 2006 年 4 月 2 日后出生的儿童
2. 从 2024 年 12 月 14 日以后到申请期限日 2025 年 6 月 30 日出生的孩子※仅限于在申请期限日之前提交表格的家庭。
3. 家庭另当别论，抚养的孩子

◆ 儿童加算的申请方法

上方 1 的儿童不需要申请

上方 2 和 3 的儿童需要申请

儿童加算申请方法方法请咨询广岛市价格高涨重点支援给付金事务中心。。

也可以从广岛市役所的主页下载打印申请书。填写申请书，和所需材料一起邮寄到事务中心。

详情请查看广岛市役所主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/fukushi-kaigo/1021239/1032211.html>



请将材料邮寄至下方

〒730-8712

広島中央郵便局 私書箱第 100 号

給付金事務センター

◆ DV（家庭暴力）等在住所地以外避难的人也可以领取补助金。详情请咨询给付金事务中心。

◆ 以下家庭不属于支付对象。

- ・居民票中有居民税所得割或均等割课税的家庭
- ・家庭中所有成人是课税人的抚养的家庭等

◆ 根据租税条约，居民税均等割被免除的人

认为自己是对象家庭，但没有收到确认书或有疑问，请咨询下面的给付金事务中心。

咨询：

广岛市价格高涨重点支援给付金事务中心

电话：082-569-4504

工作时间：周一～周五 9:00～17:15

休息日：周六、周日、节假日

如果不懂日语，请咨询下方窗口

广岛市・安芸郡外国人咨询窗口

电话：082-241-5010

Email: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

工作日：月曜日～金曜日

工作时间：9:00～16:00

休息日：周六、周日、节假日、8月6日、12月29日～1月3日

咨询语种：中文西班牙语、越南语、葡萄牙语、英语、菲律宾语

※菲律宾语的咨询时间为每周五和第 1、第 3 个周四。

请使用线上手续门户网站

オンライン手続きポータルサイトのご利用を「ひろしま市民と市政」3月1日号（p2）

广岛市役所增加了线上申请的手续。在“广岛市线上手续门户网站”上，使用智能手机等可线上办理手续。

“广岛市线上手续门户网站”可办理的手续如下

- ◆ 市立图书馆的个人借书和借书证的申请等
- ◆ 自来水的开始使用・停止的申请，自来水费・下水道使用费的账户转账的申请
- ◆ 大型垃圾收集申请
- ◆ 居民证・户籍附票的复印件和户籍全部・个人事项证明书的申请等等



使用方法

1. 登录“广岛市线上手续门户网站”

https://apply.e-tumo.jp/city-hiroshima-u/offer/offerList_initDisplayTop

2. 在搜索栏中输入相关词语

3. 选择想申请的手续

4. 确认内容后进行申请



咨询：信息系统课 电话 082-504-2019

怀孕报告，可使用“母子MO”APP 简单地完成

妊娠届の事前申請をアプリで簡単に「ひろしま市民と市政」3月15日号（p3）



广岛育儿支援 APP “母子 MO”，从 4 月开始可以提前报告妊娠。

“母子 MO”是支援从怀孕到育儿的软件。不仅包括宝宝的成长记录，还有如何应对各种育儿问题的建议可以帮你记录宝宝的成长和疫苗接种，非常方便。

从 4 月开始增加了怀孕报告的申请功能。报告后，请在居住区的保健中心领取母子健康手册（亲子健康手册）。

「母子 MO」的便利功能如下：

- ★ 在「母子 MO」APP 提前报告怀孕，可以缩短在窗口办理手续的时间。
- ★ 自动计算疫苗接种日，制作日程。接种日期临近时会有通知。
- ★ 根据怀孕周数和孩子的年龄提供建议，发送关于育儿各种津贴的通知和育儿活动信息。

有关 APP 的下载和详情，请查看广岛市役所的主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/kosodate/1021253/1025911/1003514.html>



咨询：儿童青少年支援部 电话： 082-504-2623

市立保育园等开始提供每月定额纸尿裤服务

市立保育園などでおむつのサブスクリプションサービスを開始

「ひろしま市民と市政」3月15日号（p7）

在市立保育园等每月交 2,180 日元，可以随便使用纸尿裤。此服务从 4 月开始。使用此服务，就不需要带纸尿裤去保育园了。详情请咨询

対象

市立保育园・认定儿童园的 0 岁和 1 岁儿童

开始日期

从 2025 年 4 月 1 日开始



費用

每月 2,180 日元

申請

请在下面的 BABY JOB 主页上申请

<https://baby-job.co.jp/niko-niko-touen/>



咨询：BABY JOB 电话：0120-02-8841（免费电话）

绝对不能滥用药物

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」「ひろしま市民と市政」3月1日号（p3）

滥用药物的契机大多是身边人的怂恿。被怂恿的时候，要断然“拒绝”，难以拒绝的时候就离开“那个地方”。

越来越多的年轻人滥用大

大麻逮捕的人中约 70% 不到 30 岁。滥用大麻的年轻人不断增加。

网上写的“大麻对身体没有不良影响”、“大麻没有依赖性”等，这些都是错误信息。实际上，大麻会对大脑会产生很多损害。

滥用药物会对大脑造成损害

滥用药物会对大脑造成损害，引起记忆减退、情感失控等各种障碍。特别是，处于成长期的青少年的大脑比成人更容易受到影响，一定要注意。另外，造成让人产生依赖性和成瘾性，导致想放弃，也停不下来。

也要注意医药品！超量服用也是滥用药物

市面上卖的药（感冒药等）的“过量服用”的年轻人越来越多，成为社会问题。

即使是市面上卖的药，如果不遵守用法和用量的话，也滥用药物。使用此药时，请仔细阅读说明书，遵守用法、用量。

有困难的时候、请咨询下方

◆ 广岛市精神保健福祉中心 电话. 082-245-7731

◆ 各区保健中心

区	电话.	区	电话.
中区	082-504-2109	安佐南区	082-831-4944
东区	082-568-7735	安佐北区	082-819-0616
南区	082-250-4133	安芸区	082-821-2820
西区	082-294-6384	佐伯区	082-943-9733



离职人员需要办理国民年金和医疗保险

会社などを退職した人へ 国民年金の届け出や医療保険への加入などをお忘れなく

「ひろしま市民と市政」3月1日号（p5）

离职后需要加入国民年金

法律规定，20 以上到 59 岁的人，因辞职从厚生年金保险中退出时，必须加入国民年金。并且如果他们所抚养的配偶年龄在 20 以上到 59 岁时，也须加入国民年金。为了将来能领取老龄基础年金※等年金、请加入国民年金。

咨询：各区保险年金课

区	电话	区	电话
中区	082-505-2556	安佐南区	082-831-4931
东区	082-568-7712	安佐北区	082-819-3910
南区	082-250-8944	安芸区	082-821-4910
西区	082-532-0935	佐伯区	082-943-9713

离职后还需要加入医疗保险

法律规定，每一个国民和在留资格为 3 个月以上的外国人，都有义务加入医疗保险。

日本的医疗保险主要有 3 种，分别为国民健康保险、后期高龄者医疗制度、健康保险。

如果因辞职・退休等失去了之前的医疗保险资格时，必须加入其他医疗保险。一般来说，有如下三种选择：

- ①保留辞职・退休前的保险
- ②作为家人抚养者，加入家人的医疗保险（国民健康保险除外）
- ③加入国民健康保险

如何申请因保险类型而异。如果是（1）（2）咨询辞职・退休前的工作单位。如果是（3），请咨询所在区的保险年金课。

咨询：各区役所保险年金课

区	电话	区	电话
中区	082-504-2555	安佐南区	082-831-4929
东区	082-568-7711	安佐北区	082-819-3909
南区	082-250-8941	安芸区	082-821-4910
西区	082-532-0933	佐伯区	082-943-9712

请办理轻型汽车等的车税申报・手续

軽自動車税（種別割）などの申告・手続きをお忘れなく「ひろしま市民と市政」3月1日号（P5）

下方人员，请在期限内办理。

- ◆ 持有轻型汽车等的人，车库登录的停车场迁入广岛市内的人，请在 15 天内办理。
- ◆ 因报废或转让的人、车库登录的停车场迁入广岛市内的人，请在 30 天内办理。

材料提交处

☀ ②③④还需要办理车检证书等记载内容的变更手续（15 天以内）。详情请咨询。

汽车种类	材料提交出	咨询
① 电动马达自行车 （排量为 125cc 以下或 1.0kw 以下） 小型特殊车 （农耕拖拉机、叉车、铲 车、等） 	持有时 最近的市税事务所・税务室 报废时 最近的市税事务所・税务室・ 办事处	市税事务所管理係 中央：082-504-2558 东部：082-568-7715 西部：082-532-0937 北部：082-831-4932 税务室 南：082-250-8946 安芸：082-821-4913 佐伯：082-943-9716 安佐北：082-819-3913
② 轻型摩托车 （125cc 以上 250cc 以下） 	中国运输局广岛运输分局 （西区观音新町 4 丁目 13-13-2） 电话：050-5540-2068（自动语音指南）	
③ 摩托车 （250cc 以上） 		
④ 三轮、四轮以上的 轻型汽车 	轻型汽车检查协会广岛主管事务所 （西区观音新町 4 丁目 13-13-4） 电话：050-3816-3080（自动语音指南）	

请注意

轻型汽车税（车税因种类而异），每年 4 月 1 日时点，对持有轻型汽车等，和停车场在广岛市内的人征税。如果 4 月 2 日以后报废轻型汽车等，该年度的车税也要全额课税。

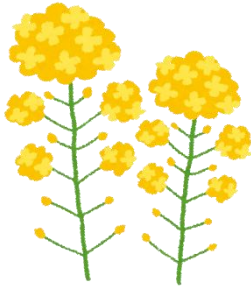
国民年金保险费从 4 月开始调整

「国民年金保険料が 4 月から変わります」「ひろしま市民と市政」3 月 15 日号 (P6)

2025 年 4 月到 2026 年 3 月 3 月的国民年金保险费调整为 1 个月 17,510 日元。比去年上涨了 530 如果想通过账户转账或信用卡支付的人请提前申请。

各区年金事务所

年金事务所	电话
广岛东	082-228-3131
广岛西	082-535-1505
广岛南	082-253-7710



有关生活经济困难时的咨询

経済的に困りの人はご相談を「ひろしま市民と市政」3 月 15 日号 (p6)

对象人员

居住在广岛市、生活经济困难的人。(接受生活保护的人除外)

内容

根据咨询提供必要的援助。

详情请阅览生活援助中心的网页。或拨打下方电话咨询。

<https://shakyo-hiroshima.jp/kurashi/kurasap.html>



咨询：区生活援助中心

区	电话	区	电话
中区	082-545-8388	安佐南区	082-831-1209
东区	082-568-6887	安佐北区	082-815-1124
南区	082-250-5677	安芸区	082-821-5662
西区	082-235-3566	佐伯区	082-943-8797



消费生活中心的咨询受理时间变更了

消費生活センターの相談受け付け日時が変わります「ひろしま市民と市政」3月15日号（P7）

从4月1日开始，消费生活中心的工作日和工作时间如下

◆ **消费生活中心**（中区基町 6-27 AQUA 广岛中心街 8 楼）

工作日：周一、周三、周四、周五、周六

工作时间：10:00~18:00

休息日：周二、周日、节假日、12月29日~1月3日

◆ **可使用“消费者热线” 电话. 188**

消费生活中心工作日之外的新咨询，请拨打“消费者热线”，会连接到国民生活中心或附近的消费生活咨询窗口。请使用。另外，也可以广岛市役所的主页上发邮件咨询。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/shouhi/1021181/1006685.html>



咨询：消费生活中心 电话. 082-225-3329

2025 年 4 月和 5 月的假日扔垃圾日程表

2025 年 4 月と 5 月の祝休日のごみの収集スケジュール

节假日时，居住地区的垃圾收集日程如下：

垃圾的收集日程

○・・・可以扔 ×・・・不可以扔

节假日	可燃垃圾 塑料瓶・回收塑料	资源垃圾・有害垃圾 不可燃垃圾・其他塑料
4月29日（周二） “昭和日”	○	×
5月5日（周一） “儿童日”	×	○
5月6日（周二） ※5月4日“绿色日”的换休	×	○

关于扔家庭垃圾的方法和分类，请看广岛市役所官网主页。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



详情咨询

咨询：业务第一课 电话. 082-504-2220



Memo

Hiroshima NOW

Memo



Hiroshima NOW

广岛市・安芸郡 外国人咨询窗口

❖ 节假日、8月6日、12月29日到1月3日休息

地点	语种	日期	时间
广岛国际会议场（3楼） 和平公园内	西班牙语	周一～周五	9:00 – 16:00
	中文		
	越南语		
	葡萄牙语		
	英语		
	菲律宾语	周五 每月第1和第3周三	
安芸区役所（2楼）	葡萄牙语	每月第2周三	10:15 – 12:30 13:30 – 16:00
	西班牙语	每月第3周四	
基町管理事务所 （基町市营住宅商店街2楼）	中文	每月第2周二	
入国管理局的工作人员受理咨询 每月第2周五的13:30-16:00的时间段，入国管理局的工作人员在广岛市・安芸郡外国人咨询窗口，受理有关在留资格的咨询（需要预约）			

- ❖ 中文咨询员、每月第2周二在基町管理事务所受理咨询。
- ❖ 上方以外的语种的咨询，将使用翻译平板对应。
- ❖ 从外地搬入广岛市开始新生活的人员，根据需求，咨询员将对其介绍有关广岛市的生活指南（需要预约）。

广岛市・安芸郡 外国人咨询窗口

广岛国际会议场（和平纪念公园内）
广岛市中区中岛町 1-5

电话：082-241-5010 传真：082-242-7452

E-mail: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

URL: <https://h-ircd.jp/cn/guide/consultation-cn.html>

