

ひろしましたげんご  
広島市多言語ニュースレター「Hiroshima NOW」は、ひろしまし こうほうし  
ひろしま市の広報紙「ひろしま市民と市政」の記事や  
せいかつじょうほう けいさい  
生活情報を掲載しています。やさしい日本語、英語、スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語  
まいつきつきはじ はっこう  
で毎月月初めに発行しています。「Hiroshima NOW」は国際市民交流課のホームページ（https://h-  
ircd.jp/hiroshima\_now）で見ることができます。また、市内公共施設などでも配布しています。

「Hiroshima NOW」を メールで送ることもできます。Email: internat@pcf.city.hiroshima.jp

「ひろしま市民と市政」は、ひろしま市のホームページで見ることができます。

「ひろしま市民と市政」は、自動翻訳で多言語（英語、中国語、ハンガール語、ポルトガル語、スペイン語、  
ベトナム語、フィリピン語）でも読むことができます。

## もくじ

- 広島市からのお知らせです：価格高騰重点支援給付金を もらうことができます
- 「広島市オンライン手続ポータルサイト」を つかってください
- アプリ「母子モ」をつかうと 窓口に行くまえに 妊娠届にひつような  
申請の準備を かんたんにする ことができます
- 市立保育園などで おむつのサブスクリプションサービスを はじめます
- 薬物の乱用は 絶対にダメです
- 会社などをやめた人へ：国民年金や 医療保険に わすれずに入ってください
- 軽自動車などを 持っている人へ：軽自動車税（種別割）などの 申告と手続きをして  
ください
- 国民年金のお金が 4月から変わります
- お金がなくて 生活に困っている人は 暮らしサポートセンターに 相談してください
- 消費生活センターの あいている日と時間が 変わります
- 2025年4月と5月の祝 休日の ごみの 収集スケジュール

## 発行・編集

公益財団法人広島平和文化センター 国際市民交流課

〒730-0811 広島市中区中島町 1-5

Tel. 082-242-8879 Fax 082-242-7452

Email : internat@pcf.city.hiroshima.jp

Website : https://h-ircd.jp/hiroshima\_now



ひろしまし

## 広島市からのお知らせです：

かかこうとうじゅうてんしえんきゅうふきん  
価格高騰重点支援給付金を もらうことができます

「ひろしま市民と市政」3月1日号 (p2)

電気やガス、食べもののお金が高くなって生活がくるしくなった世帯※を助けるため、令和6年度（2024年度）の住民税を払わなくていい世帯（非課税の世帯）に、広島市役所から30,000円のお金をもらうことができます。このお金のことを「給付金」といいます。

※世帯とは、同じ家でいっしょに生活をしている人のグループのことです。

## もらうことができるお金

ひとつの世帯につき 30,000円

## 申しこみの しめきり

令和7年（2025年）6月30日（月曜日）

※「6月30日」の消印※が押してあるものまで受けつけることができます。

※「消印」とは、郵便局の人が手紙を受けつけた日に押すスタンプのことです。

## 給付金を もらうことができる世帯

令和6年（2024年）12月13日に、広島市に住み票があり世帯にいるみんなが、令和6年度（2024年度）の住民税※<sup>1</sup>の均等割※<sup>2</sup>を払わなくていい世帯

※<sup>1</sup> 住民税とは、1月1日に日本に住み所があつてはたらいっている人が、県や市などに払うお金（税金）のことです。

※<sup>2</sup> 均等割とは、前の年に、はたらいてもらつたお金（所得）がある人みんなが、払うお金（税金）のことです。

## 手続きの方法

## 1. 令和6年度（2024年度）の住民税が非課税の世帯（世帯にいるみんなが、令和6年度（2024年度）の住民税の均等割を払わなくていい世帯）

広島市役所から給付金をもらう手続きをするための書類（確認書）を送りました。

書類がとどいたら、内容を確認してください。そして書類に、ひとつようなことを書いて

書類といっしょに入っている「返信用封筒※」をつかつて、ゆうびんで送ってください。

または、オンラインで給付金の申しこみをすることもできます。

※「返信用封筒」には、送るところの住所が書いてあります。また、切手ははらなくていいです。

※書類（確認書）は、2025年1月24日に送りました。

## 2. 1の令和6年度（2024年度）の住民税が非課税の世帯だけど 広島市役所から 書類（確認書）がとどいていない世帯

どのような世帯が 2の世帯になりますか？

- 令和6年（2024年）1月2日からあとに 広島市に引っ越しをしてきた世帯など 広島市役所が税金についての情報を もっていない世帯
  - さいきん 税の修正申告をして 住民税の均等割を 払わなくてよくなった世帯 など
- 2にあたる世帯の人は 給付金をもらうために 申し込みをしてください。

### 給付金のことを しつもんしたいとき

給付金を申しこむ方法など くわしいことを知りたいときは 広島市価格高騰重点支援給付金事務センター（Tel. 082-569-4504）に 問いあわせをしてください。

### 給付金の申請書を ほしいとき

給付金を申しこむための書類（申請書）は 広島市役所のホームページから 印刷することができます。印刷した申請書に ひつようなことを書いて ほかの書類といっしょに給付金事務センターの おく 送ってください。申請書といっしょに出す書類など くわしいことは 広島市役所のホームページを み 見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/fukushi-kaigo/1021239/1032211.html>



### 給付金の申請書を 送るところ

申請書を用意できたら つぎのあて先に送ってください。

730-8712

広島中央郵便局 私書箱第100号

給付金事務センター

### 「こども加算」のこと

給付金をもらうことができる世帯のうち つぎの条件にあうこどもも 給付金をもらうことができます

#### ◆ 給付金を もらうことができるこども

1. 令和6年（2024年）12月13日のときで 同じ世帯にいる 平成18年（2006年）4月2日からあとに 生まれたこども
2. 令和6年（2024年）12月14日から 令和7年（2025年）6月30日までに 生まれたこども  
※令和7年（2025年）6月30日は 給付金の申し込みの しめきりの日です。この日までに書類を出したものにきぎって こどもも給付金をもらうことができます。
3. 世帯はちがうけど 扶養しているこども

#### ◆ もらうことができるお金

こどもひとりにつき 20,000円

◆ **こどもの給付金を もらうための 手続き方法**

条件の1にあたるこどもは 手続きをするひつようはありません。

条件の2と3にあたるこどもは 給付金をもらうための申し込みをしてください。

申し込みの方法など くわしいことは 「広島市価格高騰重点支援給付金事務センター」に問い

あわせてください。

また 給付金を申しこむための書類（申請書）を 広島市役所のホームページから 印刷することもできます。印刷した申請書に ひつようなことを書いて ほかの書類といっしょに給付金事務センターの 送ってください。申請書といっしょに出す書類など くわしいことは 広島市役所のホームページを見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/fukushi-kaigo/1021239/1032211.html>



**そのほかのこと**

◆ DV（ドメスティック・バイオレンス）などで 住所があるところから逃げている人も 給付金をもらうことができる可能性ががあります。くわしいことは 給付金事務センターに 問いあわせてください。

◆ つぎの世帯は 給付金をもらうことはできません。

● 住民票の中に 住民税の所得割か 均等割の どちらかを払っている人がいる世帯

● 世帯にいる人みんなが 住民税を払っている人から 扶養を受けている世帯 など

◆ 租税条約で 住民税の均等割を払わなくてよくなっているときは 給付金をもらうことはできません。

**給付金のことを 質問や相談したいとき**

◆ 給付金をもらうことができる世帯だけど 確認書がとどいていななど わからないことがあるときは つぎの給付金事務センターに問いあわせをしてください。

広島市価格高騰重点支援給付金事務センター

Tel. 082-569-4504

あいている日： 月曜日から 金曜日

あいている時間：午前9時から 午後5時15分まで

休み： 土曜日、日曜日、祝休日（日本の 休みの日）

◆ 日本語がわからなくて こまったことがあるときは 広島市・安芸郡外国人相談窓口 に 相談してください。

広島市・安芸郡外国人相談窓口

Tel. 082-241-5010

Email: [soudan@pcf.city.hiroshima.jp](mailto:soudan@pcf.city.hiroshima.jp)

相談できる日： 月曜日から 金曜日

相談できる時間：午前9時から 午後4時まで

休み：土曜日、日曜日、祝休日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から 1月3日まで

相談できることは：スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語、英語、フィリピン語

※フィリピン語は 金曜日と、第1と第3の水曜日です。

ひろしまし てつづき  
「広島市オンライン手続ポータルサイト」を つかってください

「ひろしま市民と市政」3月1日号 (p2)

ひろしましやくしよ オンラインで申しこみなどができる てつづき 手続きがふえています。

「広島市オンライン手続ポータルサイト」では スマートフォンなどをつかって オンラインでできる手続きを知ることができます。



ひろしまし てつづき  
「広島市オンライン手続ポータルサイト」で つぎのような手続きをすることができます

- ◆ 市立図書館で 本の貸し出しの申しこみや 本をかりるためのカードの申しこみ
- ◆ 水道をつかう・やめるときの申しこみ、水道と下水道のお金を 銀行の口座で払いたいときの申しこみ
- ◆ 大型ごみを 出したいときの申しこみ
- ◆ 住民票・戸籍の附票の写し、戸籍全部・個人事項証明書が ほしいときの申しこみ など

ポータルサイトを つかう方法

1. 「広島市オンライン手続ポータルサイト」に アクセスします  
[https://apply.e-tumo.jp/city-hiroshima-u/offer/offerList\\_initDisplayTop](https://apply.e-tumo.jp/city-hiroshima-u/offer/offerList_initDisplayTop)
2. 「検索フォーム」に 見つけたい情報を 入れる
3. 申しこみをしたい 手続きをえらぶ
4. 手続きの内容に まちがいがなにかを かくにんして 申しこみをする



と 問いあわせ：情報システム課 Tel. 082-504-2019

ぼし まどぐち い  
アプリ「母子モ」をつかうと 窓口に行くまえに

にんしんとどけ しんせい じゅんぴ  
妊娠届にひつような申請の準備を かんたんにするすることができます

「ひろしま市民と市政」3月15日号 (p3)

ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」は 妊娠から 子そだてまでを ずっと支援してくるアプリです。妊娠をしているあいだの健康の記録や 赤ちゃんやこどもの 成長の記録を管理することができます。



4月から 「母子モ」で妊娠届の申請に ひつような準備を 窓口に行くまえに することができますようになりました。これを 「事前申請」といいます。アプリで 事前申請をしたあと 住んでいる区の 保健センターで 母子健康手帳（親子健康手帳）を もらいます。

「母子モ」では つぎのようなことができます！

- ◆ 「母子モ」で 妊娠届の事前申請をすると 窓口での手続きの時間が みじかくなります。
- ◆ 「母子モ」が こどもが予防接種（注射）を受ける日の スケジュールをつくってくれます。予防接種を受ける日が 近くなると プッシュ通知で知らせてくれます。

◆ 妊娠の期間や こどもの年れいにあわせた アドバイスや 子そだてにかんけいする いろいろ  
な支援金のお知らせ、イベントの情報を受けとることができます。

アプリのダウンロードや くわしいことは、広島市役所のホームページを 見てください。  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/kosodate/1021253/1025911/1003514.html>



問い合わせ：子ども青少年支援部 Tel. 082-504-2623

市立保育園などで  
おむつのサブスクリプションサービスを はじめます

「ひろしま市民と市政」3月15日号 (p7)

毎月 きまったお金を払うと、広島市立の保育園などで おむつを ひつような枚数を何枚でも  
つかうことができるサブスクリプションのサービスが 4月からはじまります。このサービスをつかう  
と 保育園などに おむつを持っていかなくてもよくなります。

だれが おむつのサブスクリプションサービスを つかうことができますか？

広島市立の保育園と 認定こども園に 行っている 0歳と 1歳のこどもの 保護者

いつから このサービスは はじまりますか？

2025年4月1日から はじまります。

お金はいくらですか？

毎月2,180円です。

どうやって申し込みをしますか？

BABY JOB のホームページで 申し込みをしてください。

<https://baby-job.co.jp/niko-niko-touen/>



問い合わせ：BABY JOB Tel. 0120-02-8841 (フリーダイヤル ※電話のお金はかかりません。)



## 薬物の乱用※は、絶対にダメです

「ひろしま市民と市政」3月1日号 (p3)

友だちなど 親しい人から 誘われて 薬物をつかいはじめる人が 多いです。薬物をつかうように 誘われたときは はっきりと断ってください。断ることがむずかしいときは その場所からはなれてください。

※「薬物の乱用」とは ルールや 法律からはずれた目的や つかいかたで 薬をつかうことです。

### わかい人の 大麻の乱用が ふえています

大麻がりゆうで 検挙された人の 約70%が 30歳よりわかい人です。わかい人の 大麻の乱用が ふえています。

インターネットには 「大麻は 体にわるくない」とか 「大麻はつかっても やめようと思えば やめることができる」といった まちがった情報が たくさんあります。しかし 大麻は 脳にはたらきかけて いろいろなわるいことを起こします。

### 薬物の乱用で 脳はダメージを受けます

薬物の乱用で 脳はダメージを受けて いろいろな障がいが起こります。たとえば つぎのような障がいです。

- ・物をおぼえることができない、思い出すことができないといった「記憶障害」
- ・怒りや不安などの気持ちを 自分でコントロールできなくなる など

とくに わかい人の脳は おとなにくらべて 薬物の影響を 受けやすいので 注意をしなくては いけません。また 薬物は やめたいと思っても やめることができなくなります（「依存症」といいます。）。

### 病気をなおすためにつかう薬にも 注意してください！「オーバードーズ※」も 薬物の乱用です

薬局（ドラッグストア）などで 売っている薬（かぜの薬など）を 「オーバードーズ」する人が わかい人を中心にふえていて 大きな問題になっています。

薬局などで 売っている薬でも 決められたのみ方や 量を守らないで つかうと 薬物の乱用になります。薬局などで 買った薬を つかうときは 説明をよく読んで 薬をのむ方法や 薬をのむ量を守って ただしくつかってください。

※「オーバードーズ」とは 薬を きめられた量よりも たくさんつかうことです。

### 困ったことがあるときは 相談してください

- ◆ 広島市精神保健福祉センター Tel. 082-245-7731
- ◆ 区保健センター

区	Tel.	区	Tel.
なかく 中区	082-504-2109	あさみなみく 安佐南区	082-831-4944
ひがしく 東区	082-568-7735	あさきたく 安佐北区	082-819-0616
みなみく 南区	082-250-4133	あきく 安芸区	082-821-2820
にしく 西区	082-294-6384	さえきく 佐伯区	082-943-9733



かいしゃ ひと  
**会社などをやめた人へ**  
 こくみんねんきん せいりょうほけん はい  
**国民年金や 医療保険に わすれずに入ってください**  
 しみん しせい がつ にちごう  
 「ひろしま市民と市政」3月1日号 (p5)

かいしゃ ひと こくみんねんきん はい てつづ  
**会社をやめた人は 国民年金に 入る手続きをしてください**

20歳から 59歳までの人が 会社をやめて それまで入っていた 厚生年金をやめたときは  
 こくみんねんきん はい てつづ  
 国民年金に入る手続きをしてください。

かいしゃ ひと おな ほけん はい ふよう さい さい  
 会社をやめた人と 同じ保険に入っていた<=扶養されていた> 20歳から 59歳までの  
 はいぐうしゃ おっと つま こくみんねんきん はい  
 配偶者(夫または妻)も 国民年金に入ります。

この先 老齢年金などの 年金をもらうために 国民年金に 入る手続きを わすれずにしてくだ  
 さい。

と くやくしょ ほけんねんきんか  
**問い合わせ：区役所の保険年金課**

区	Tel.	区	Tel.
なかく 中区	082-504-2556	あさみなみく 安佐南区	082-831-4931
ひがしく 東区	082-568-7712	あさきたく 安佐北区	082-819-3910
みなみく 南区	082-250-8944	あきく 安芸区	082-821-4910
にしく 西区	082-532-0935	さえきく 佐伯区	082-943-9713

かいしゃ せいりょうほけん はい  
**会社をやめたあとも 医療保険に入ってください**

にほん こくみん せいりょうほけん はい げつ なが にほん たいざい がいこくじん  
 日本の国民は 医療保険に 入らなくてははいけません。3か月より長く 日本に滞在する外国人も  
 せいりょうほけん はい にほん せいりょうほけん こくみんけんこうほけん こうきこうれいしゃいりょうせいでん けんこうほけん  
 医療保険に入ります。日本の医療保険は 国民健康保険、後期高齢者医療制度、健康保険などです。

かいしゃ せいりょうほけん はい せいりょうほけん ひと せいりょうほけん はい  
 会社をやめて これまで入っていた医療保険をやめる人は どれかの医療保険に 入らなくてははい  
 けません。会社をやめたあとに入る医療保険は つぎの3つが考えられます。

① かいしゃ はたらいていたときに はい けんこうほけん はい  
 会社で はたらいていたときに 入っていた健康保険に そのまま入る

② あなたの家族が入っている健康保険に 「扶養家族」として入る  
 かぞく はい けんこうほけん ふようかぞく はい

※国民健康保険は 「扶養家族」として入ることはできません。

③ 国民健康保険に入る  
 こくみんけんこうほけん はい

あなたが せいりょうほけん はい せいりょうほけん ほん ほん かね てつづ ほうほう かいしゃ  
 が入る医療保険によって 保険に払うお金や 手続きの方法が ちがいます。会社をやめる  
 まえ ①と②の人は ひと いま あなたが はたらいている会社に きいてください。③の人は ひと  
 前に ①と②の人は 今あなたが はたらいている会社に きいてください。③の人は あなたが住  
 んでいる区にある くやくしょ ほけんねんきんか  
 んでいる区にある 区役所の保険年金課に きいてください。

と くやくしょ ほけんねんきんか  
**問い合わせ：区役所の保険年金課**

区	Tel.	区	Tel.
なかく 中区	082-504-2555	あさみなみく 安佐南区	082-831-4929
ひがしく 東区	082-568-7711	あさきたく 安佐北区	082-819-3909
みなみく 南区	082-250-8941	あきく 安芸区	082-821-4910
にしく 西区	082-532-0933	さえきく 佐伯区	082-943-9712



けいじどうしゃ も ひと  
**軽自動車などを 持っている人へ**  
 けいじどうしゃぜい しゅべつわり しんこく てつづ  
**軽自動車税（種別割）などの 申告と手続きをしてください**  
 しみん しせい がつ にちごう  
 「ひろしま市民と市政」 3月1日号（P5）

つぎにあたる人は きめられた期間のあいだに 軽自動車税（種別割）などの 申告と手続きを してください。

◆ 軽自動車などを 取得した<手>に入れること<人>や、軽自動車などを とめる場所を 広島市内に うつした人は 車を取得した日や 車を とめる場所をうつした日から 15日以内に 申告と手続き をしてください。

◆ 廃車<車の登録を消して 道路で車を運転することをできなくすること>や 譲渡<人にあげる など>をして 軽自動車を持たなくなった人や 軽自動車などを とめる場所を 広島市の外に う つした人は 廃車や譲渡をした日や 車を とめる場所をうつした日から 30日以内に 申告と手続 きをしてください。

**書類を出すところ**

☀️ ②③④の車などを持っている人は 自動車検査証などに 書いてある内容を 変える手続きも 15日以内に しないではいけません。くわしいことは 問いあわせてください。

車の しゅるい	書類を 出すところ	問いあわせ
げんどうきつきじてんしゃ 原動機付自転車 （125ccまで または 1.0kwまで） こがたどくしゅじどうしゃ 小型特殊自動車 のうこつ （農耕トラクタ、フォー ク・リフトなど） 	くるま しゅとく 車を 取得したとき ちか 近くにある市税事務所・ ぜいむしつ 税務室 車を はいしゃ 廃車にしたとき ちか 近くにある市税事務所・ ぜいむしつ しゅつちようしょ 税務室・出張所	しぜいじ おしよかんりかかり 市税事務所管理係 ちゆうおう 中央：082-504-2558 とうぶ 東部：082-568-7715 せいぶ 西部：082-532-0937 ほくぶ 北部：082-831-4932 ぜいむしつ 税務室 みなみ 南：082-250-8946 あき 安芸：082-821-4913 さえき 佐伯：082-943-9716 あさきた 安佐北：082-819-3913
にりんしゃ 二輪車（バイク） （125ccから 250ccまで） 	ちゆうごくうん ゆきよくひろしまうん ゆ しきよく 中国運輸局 広島運輸支局 にしくかんおんしんまち ちようめ （西区観音新町4丁目13-13-2） Tel. 050-5540-2068 ろくおん （録音されたメッセージが あんないします。）	
にりんしゃ 二輪車（バイク） （250ccから） 	ちゆうごくうん ゆきよくひろしまうん ゆ しきよく 中国運輸局 広島運輸支局 にしくかんおんしんまち ちようめ （西区観音新町4丁目13-13-2） Tel. 050-5540-2068 ろくおん （録音されたメッセージが あんないします。）	
けいじどうしゃ 軽自動車 （660ccまで） 	けいじどうしゃけん さきょうかいひろしましゅかんじ むしよ 軽自動車検査協会広島主管事務所 にしくかんおんしんまち ちようめ （西区観音新町4丁目13-13-4） Tel. 050-3816-3080 ろくおん （録音されたメッセージが あんないします。）	

**注意してください**

軽自動車税（種別割）は 毎年4月1日のときに 軽自動車などを 持っていて、広島市内に 軽自動車などを おいている人が 払う税金です。

4月2日からあとに 軽自動車などを 廃車しても その年度分の 軽自動車税（種別割）の お金は ぜんぶ払わなくてはいけません。

**国民年金のお金が 4月から変わります**

ひろしま市民と市政 3月15日号 (P6)

令和7年（2025年）4月分から 令和8年（20256年）3月分までの 国民年金に払うお金の 金がかが 変わります。1 か月に払うお金は 17,510円です。前の年より 1 か月分530円 高くなりました。

国民年金のお金を 銀行の口座や クレジットカードで 払いたい人は 先に 申しこみをしてください。

**問い合わせ**

近くにある 年金事務所

年金事務所	Tel.
広島東	082-228-3131
広島西	082-535-1505
広島南	082-253-7710



**お金がなくて 生活に困っている人は  
くらしサポートセンターに 相談してください**

「ひろしま市民と市政」3月15日号 (p6)

**だれが 相談することができますか？**

広島市内に住んでいて お金がなくて 生活に困っている人と その家族

※生活保護をもらっている人は 区役所に相談してください。

**くらしサポートセンターは どんどころですか？**

相談する人の 困っていることを聞いて、その人に合ったサポートをします。

くらしサポートセンターのことを もっと知りたいときは サポートセンターのホームページを見てください。または 下のところに電話してください。

くらしサポートセンターのホームページ

<https://shakyo-hiroshima.jp/kurashi/kurasap.html> (日本語)



問い合わせ：区くらしサポートセンター

区	Tel.	区	Tel.
なか区 中区	082-545-8388	あさみなみ区 安佐南区	082-831-1209
ひがしく 東区	082-568-6887	あさきたく 安佐北区	082-815-1124
みなみく 南区	082-250-5677	あさきく 安芸区	082-821-5662
にしく 西区	082-235-3566	さえきく 佐伯区	082-943-8797



しょうひせいかつ ひ じかん か  
消費生活センターの あいている日と時間が 変わります

「ひろしま市民と市政」 3月15日号 (P7)

がつついたち ひろしまししょうひせいかつ ひ じかん  
4月1日から 広島市消費生活センターの あいている日と 時間が つぎのとおりかわります。

◆ ひろしまししょうひせいかつ なかくもとまち ひろしま  
広島市消費生活センター (中区基町6-27 アクア広島センター街8階)

あいている日：ひ げつようび すいようび もくようび きんようび どようび  
月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日

あいている時間：じかん ごぜん じ ごご じ  
午前10時から 午後6時

やす かようび にちようび しゅくきゅうじつ にほん やす ひ がつ にち がつみっ か  
休み：火曜日、日曜日、祝 休日 (日本の 休みの日)、12月29日から 1月3日まで

◆ 「しょうひしゃ  
「消費者ホットライン」でも そうだん  
相談することができます Tel. 188

しょうひせいかつ やす そうだん  
消費生活センターが 休みのときなどに 相談したいときは 「しょうひしゃ  
消費者ホットライン」 #188 に  
でんわ をしてください。でんわ をすると こくみんせいかつ や あなたがいるところから ちか  
電話をしてください。電話をすると 「国民生活センター」や あなたがいるところから 近いと  
ころにある しょうひせいかつ そうだんまどぐち でんわ  
消費生活相談窓口で 電話がつながります。

また ひろしましやくしょ のホームページから メールで そうだん  
広島市役所のホームページから メールで相談することもできます

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/shouhi/1021181/1006685.html>



と 問い合わせ：ひろしまししょうひせいかつ  
問い合わせ：広島市消費生活センター Tel. 082-225-3329



ねん がつ がつ しゅくきゅうじつ  
**2025年4月と5月の祝休日の**  
 しゅうしゅう  
**ごみの 収集スケジュール**



あなたが住んでいるところの ごみを捨てる日が 祝日や休日（日本の 休みの日）にあたる時  
 ごみの収集スケジュールは つぎのとおりです。

しゅうしゅう  
**ごみの 収集スケジュール**

○・・・ごみを捨てることができます。 ✕・・・ごみを捨てるできません。

しゅく きゅうじつ 祝・休日	かねん 可燃ごみ ペットボトル・リサイクルプラ	しげん ゆうがい 資源ごみ・有害ごみ ふねん 不燃ごみ・その他プラ
がつけん にち かようび 4月29日（火曜日） しょうわ ひ 「昭和の日」	○	✕
がついつか げつようび 5月5日（月曜日） こどもの日	✕	○
がつむいか かようび 5月6日（火曜日） ※5月4日「みどりの日」 のかわりの休みです	✕	○

かていごみの出し方のことは ひろしましやくしよ  
 家庭ごみの出し方のことは 広島市役所のホームページも見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



くわしいことは つぎのところに でんわ  
 をしてください。

と 問いあわせ：業務第一課 Tel. 082-504-2220

ことばがわからなくて こまったことがあるときは、  
 ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち でんわ  
 「広島市・安芸郡外国人相談窓口」に、電話してください。

ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち  
**広島市・安芸郡外国人相談窓口**

TEL: 082-241-5010

Email: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

Website: <https://h-ircd.jp/guide/consultation.html>

そうだん ようび げつようび きんようび  
 相談できる 曜日：月曜日から 金曜日

そうだん じかん ごぜん じ ごご じ  
 相談できる 時間：午前9時から 午後4時まで

そうだん ちゅうごくご ご ご えいご じ  
 相談できる 言葉：中国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、英語、フィリピン語

※フィリピン語は金曜日、第1と第3の水曜日です

やす どうようび にちようび しゅくじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみっか  
 休み：土曜日、日曜日、祝日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から 1月3日まで

