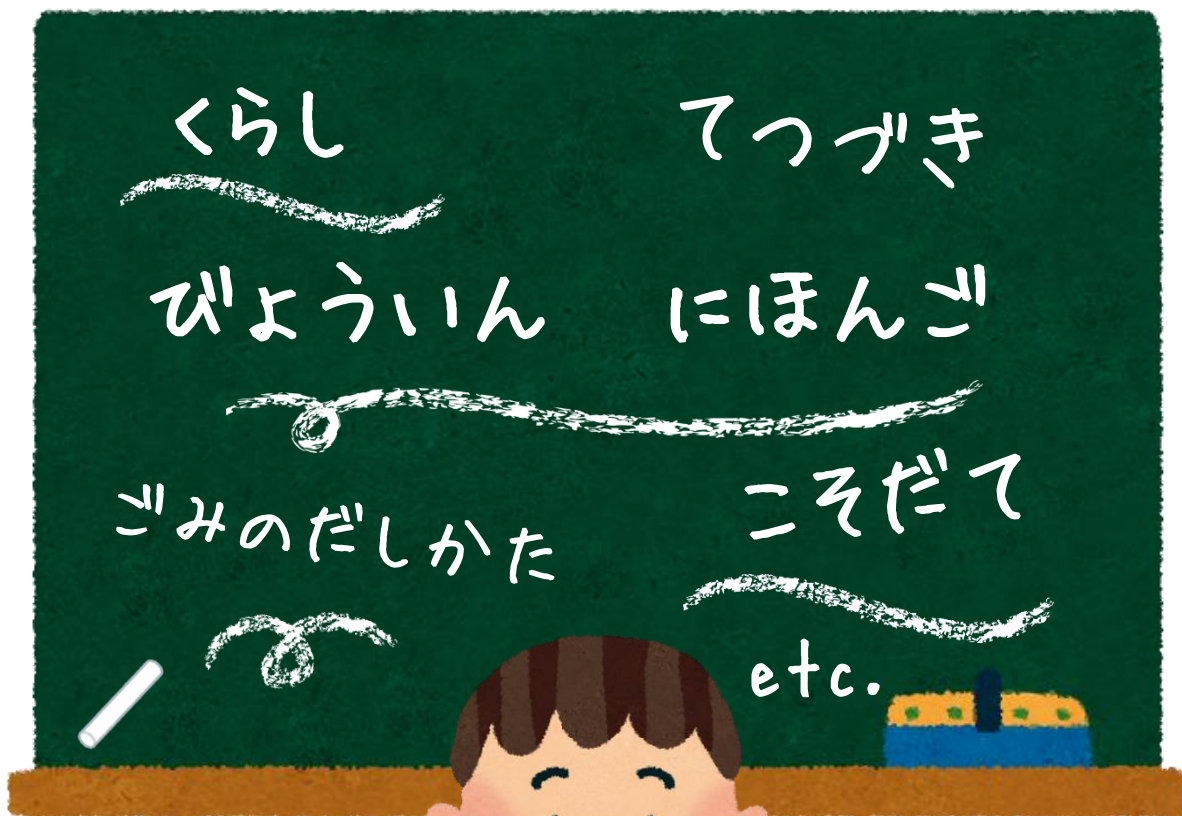


がいこくじんしみん
外国人市民のための
せいかつ
生活ガイドブック

にほんご



れいわ ねん ねん がつ
令和6年(2024年)10月



ひろしまし
広島市



ようこそ広島へ <small>ひろしま</small>			
1	緊急時の電話番号 <small>きんきゆうじ でんわばんごう</small>		1
1-1	火事・救急・救助 <small>かじ きゆうきゆう きゆうじよ</small>		1
1-2	交通事故・犯罪 <small>こうつうじご はんざい</small>		1
2	日常生活について <small>にちじょうせいかつ</small>		2
2-1	ごみの出し方 <small>ごみ の だし ほう</small>		2
2-2	水道・下水道・電気・ガス <small>すいどう げすいどう でんき ガス</small>		3
2-3	住宅 <small>じゅうたく</small>		4
2-4	郵便 <small>ゆうびん</small>		6
2-5	交通ルール <small>こうつう</small>		6
3	暮らしのために必要な手続 <small>く ひつよう てつづき</small>		9
3-1	外国人市民のための制度 <small>がいこくじんしみん せいど</small>		9
3-2	住所に関する手続 <small>じゅうしょ かん てつづき</small>		10
3-3	子どもが生まれた／誰かが亡くなった／結婚した／離婚した <small>こ っ ち ゃ ら ぬ け っ こ ん り こん</small>		12
3-4	医療保険 <small>いりようほけん</small>		14
3-5	介護保険 <small>かいごほけん</small>		16
3-6	年金 <small>ねんきん</small>		17
3-7	税金 <small>ぜいきん</small>		18
3-8	帰国するときや、日本国外へ引っ越しをするときに必要な手続 <small>きこく にほんこくがい ひ こ ひつよう てつづき</small>		21
4	暮らしのサポート <small>く</small>		24
4-1	病気やけがのとき（病院・診療所）、感染症を予防する <small>びょうき びょういん しんりょうじよ かんせんしょう よぼう</small>		24
4-2	健康・福祉 <small>けんこう ふくし</small>		26
4-3	育児（子どもを産んで育てる） <small>いくじ こ っ ち ゃ ら ぬ そだ</small>		27
4-4	教育 <small>きょういく</small>		28
4-5	仕事 <small>しごと</small>		30
4-6	お金に困ったとき <small>かね こま</small>		31
5	日本語を習いたいときは <small>にほんご なら</small>		32
6	防災情報 <small>ぼうさいじょうほう</small>		37
7	役に立つ相談・案内窓口 <small>やく た そうだん あんないまどぐち</small>		40
7-1	相談窓口 <small>そうだんまどぐち</small>		40
7-2	市の機関 <small>し きかん</small>		44
7-3	外国公館、国際機関など <small>がいこくこうかん こくさいきかん</small>		49
7-4	休日・夜間の救急医療 <small>きゅうじつ やかん きゅうきゅういりよう</small>		50
7-5	その他 <small>た</small>		51
8	生活の中で見る主な標識など <small>せいかつ なか み おも ひょうしき</small>		53
9	家庭ごみの正しい出し方 <small>かてい ただ だ かた</small>		55
10	外国人市民のための緊急・救急カード <small>がいこくじんしみん きんきゆう きゅうきゆう</small>		62

ようこそ広島へ

国際平和文化都市 広島へようこそ

このガイドブックは、広島市で暮らすことになった外国人の皆さんのためのものです。

生活に役立つ救急・防災情報、暮らしに必要な手続きなどが書いてあります。

日本語がよくわからない人は、「広島市・安芸郡外国人相談窓口」(TEL 082-241-5010) を使ってください。広島市で生活をはじめた人には、相談窓口の相談員が、広島市でのあたらしい生活について説明します。説明を希望する人は、相談窓口に予約をしてください。

皆さんの広島市での生活が快適なものとなりますようお願いしています。



これは、広島市のマーク(市章)です。

このマークがあるお知らせを受け取ったら、必ず内容を確認してください。

1 緊急時の電話番号

1-1 火事・救急・救助

火事や救急(急な病気やけが)・救助(災害などのときに助けが必要なとき)で、救急車や消防車を呼ぶときは、「119」に電話します。

以下のことを伝えてください。

- ① 火事か救急か
- ② 住所や場所をわかりやすく、目標をはっきりと
- ③ 「119」に電話した人の名前・電話番号



119

救急車は無料ですが、軽い病気やけがの場合は使うことができません。

救急車を呼ぶべきか、自分で病院へ行ったほうがよいか、どの病院に行けばよいか、わからないときは、救急相談センター(TEL #7119又は082-246-2000)に電話をかけてください。看護師などがアドバイスします。

1-2 交通事故・犯罪

交通事故や犯罪があったときは、「110」に電話します。

以下のことを伝えてください。

- ① 交通事故か事件か
- ② いつ、どこで
- ③ 何があったか
- ④ けが人はいるか
- ⑤ 「110」に電話した人の名前・電話番号

110



けが人がいて救急車を呼ぶ場合は、「119」に電話します。

2 日常生活について

2-1 ごみの出し方

(1) ごみの分別

家庭から出るごみは、以下の8種類に分けて出してください。

- ① 可燃ごみ
- ② ペットボトル
- ③ リサイクルプラ（容器包装プラスチック）
- ④ その他プラ（容器包装以外のプラスチック）
- ⑤ 不燃ごみ
- ⑥ 資源ごみ
- ⑦ 有害ごみ
- ⑧ 大型ごみ



詳しいことは、「家庭ごみの正しい出し方」(P55) を見てください。

広島市ホームページにも載っています。家庭ごみの出し方は、日本語のほか、英語、中国語、ハンガール、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語でも見ることができます。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



(2) ごみの収集

ごみは、収集日の朝8時30分までに、決められた場所に出してください。「収集日」とは、ごみを出すことができる日のことです。

ごみを出す場所は、近所の人や環境事業所（P48）に聞いてください。

ごみの収集日は、ごみの種類や住んでいる地区ごとに決まっています。

詳しいことは、広島市のホームページを見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/life/1/11/81/>



(3) 大型ごみの出し方（有料）

30 cm以上の大きいごみは、大型ごみです。大型ごみをすてるときは、お金がかかります（有料）。

大型ごみを出す前に、大型ごみ受付センターに予約をしてください。

① 電話で予約をする（オペレーターは日本語のみ）

TEL 0570-082530（携帯電話各社の通話料金定額プランの対象外です。）

TEL 082-544-5300

予約期限：住んでいる地区の収集日の前日から休みを除いて数えて3日前まで

② インターネットで予約をする

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/13279.html>

予約期限：住んでいる地区の収集日の前日から休みを除いて数えて5日前まで



大型ごみ受付センターの休み：土曜日、日曜日、祝日等、年末年始、8月6日

大型ごみを出すために必要なお金の払い方など、詳しいことはP59を見てください。

2-2 水道・下水道・電気・ガス



(1) 水道・下水道

① 水道を使い始めるとき・止めるとき

3~4日前までに、広島市水道局の引越お客様さま受付センターに連絡してください。また、水道局ホームページからも申し込みができます。

TEL 082-511-5959 FAX 082-228-8861

<https://www.water.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/5/401.html>

② 水道料金・下水道使用料のことが聞きたい

水道料金については、住んでいる区の水道局営業所（P48）に聞いてください。

下水道使用料については、広島市下水道局管理課（TEL 082-241-8258）に聞いてください。



(2) 電気

① 電気を使い始めるとき・止めるとき

中国電力（中国電力以外の電気会社の場合は、各会社へ問い合わせてください。）

住んでいる地域	TEL	事業所名称
中区・東区・南区・西区	0120-297-510	広島統括セールスセンター
安芸区	0120-525-079	広島統括セールスセンター
安佐南区・安佐北区	0120-516-830	広島北セールスセンター
佐伯区	0120-517-270	廿日市セールスセンター

② 停電のとき

中国電力ネットワーク

住んでいる地域	TEL	事業所名称
中区・東区・南区・西区	0120-748-510	広島ネットワークセンター
安芸区	0120-525-089	広島ネットワークセンター
安佐南区・安佐北区	0120-516-850	広島北ネットワークセンター
佐伯区	0120-517-370	廿日市ネットワークセンター

(3) ガス

都市ガスを使い始めるとき・止めるとき、ガス機器の故障のとき

広島ガスお客様センター（広島ガス以外のガス会社の場合は、各会社へ問い合わせてください。）

TEL 0570-002-888 又は 082-251-2176

ガス漏れのとき

広島ガス保安指令センター TEL 082-251-3219

※ 広島ガスでは、通訳センターやモバイル端末により、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語で話ができます。

プロパンガスは、各地域の販売店に連絡してください。販売店は不動産会社又は広島ガスプロパン（TEL 082-821-3634）に確認してください。

2-3 住宅



(1) 住宅の探し方

一般的には、不動産業者を通して探します。大学の留学生には、大学が情報を提供してくれることもあります。

住宅を借りる場合は、賃貸借契約を結びます。一般的には、「保証人」が必要であり、礼金、敷金といった日本独特の制度が含まれています。詳しいことは、不動産業者や大学に聞いてください。

住むところが決まったら、住民登録をしてください（P10）。

広島市住まい探しの協力店一覧

外国人が住むところを探しやすいように、協力してくれる不動産業者の一覧があります。一覧は、広島市ホームページに掲載しています。

詳しいことは広島市ホームページ「住まい探しでお困りの方へ：1 住まい探しの協力店一覧」をご覧ください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/144/350817.html>



市営住宅

次に当てはまる人は、市営住宅の入居申込みができます。

- ① 広島市に住民登録を行い市内に実際に住んでいる人で、世帯構成や収入などの要件を満たしている。
- ② 広島市内で働いている人で、世帯構成や収入などの要件を満たしている。
定期公募（2・5・8・11月の年4回募集）と常時公募があります。
詳しいことは、住んでいる区の区役所建築課（P44）に聞いてください。

(2) 住まい方のルール

◆ 生活騒音

住宅地や共同住宅では、あなたの部屋の音が隣の部屋に聞こえてトラブルになるかもしれません。

大きな音をたてないようにしましょう。特に、夜遅くや朝早い時間には注意しましょう。

例えば、次のような音が「騒音」になってしまうかもしれません。

テレビ・ラジオなどからの音、楽器の音、大声での会話、掃除機や洗濯機の音、シャワーやお風呂の音、ドアの開け閉めの音など

◆ 集合住宅の共有部分の使い方

階段や廊下は共有部分です。地震や火事の際、これらの共有部分は避難通路として使われるので、あなたの物を置いてはいけません。

(3) 町内会・自治会

町内会や自治会は、地域社会の助け合いや親睦の場として、地域住民の皆さんが自主的に結成している自治組織です。入会すれば、地域の情報を得ることができるようになります。また、災害時など、いざというときの助け合いにもつながります。

入会したい人は、住んでいる地域の町内会・自治会の役員（組長、班長、会長など）か、住んでいる区の区役所地域起こし推進課（P44）に聞いてください。

(4) ペットの飼い方

① 登録（生涯に1回のみ）

91日齢以上の犬を飼っている人は、犬を登録しなければなりません。動物愛護センターか、動物病院で登録の手続きをします。登録をすると、犬鑑札がもらえます。以下の場合には、動物愛護センターに届け出てください。

- 所有者や住所の変更があったとき
- 犬が死んだとき
- 犬が人を咬んだとき



② 狂犬病予防注射（年に1回）

犬を飼っている人は、犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。集合注射会場（毎年4月から5月まで）か動物病院で狂犬病予防注射をします。

狂犬病予防注射を受けると、狂犬病注射済票がもらえます。

😊 犬鑑札と狂犬病注射済票は犬に着けなければなりません。

③ 犬や猫のマイクロチップ装着について

令和4年(2022年)6月1日から、ペットショップやブリーダーなどで販売されている犬や猫には、マイクロチップを装着することが義務となりました。つまり、ペットショップやブリーダーから購入した犬や猫には、マイクロチップが初めから装着されています。そのため、ペットショップやブリーダーから購入した犬や猫の飼い主となった人は、マイクロチップの情報を飼い主の情報に変更する登録が必要になります。

また、マイクロチップを装着していない犬や猫をもらったり、拾ったりして飼い始めた人が、動物病院などでマイクロチップを装着したときも、飼い主の情報の登録が必要です。

問い合わせ：動物愛護センター 広島市中区富士見町11-27 TEL 082-243-6058

2-4 郵便



郵便局では、郵便業務だけでなく貯金や保険に関する業務を行っています。
住所が変わったときには、郵便局に転居届を提出してください。1年間は、前の住所あての郵便物も新しい住所に配達されます。

お客様サービス相談センター

TEL 0120-23-2886 (携帯電話から電話をすることができません。)

携帯電話から電話をするときは TEL 0570-046-666 英語は TEL 0570-046-111

郵便や荷物に関する問い合わせ：毎日8:00~21:00

※ 英語の郵便案内ホームページ → https://www.post.japanpost.jp/index_en.html



2-5 交通ルール

日本では、歩行者は右側通行、自動車・オートバイ・自転車は左側通行です。横断歩道では歩行者優先です。

(1) 自転車



- 自転車に乗るときは、次の5つの安全ルールを守りましょう。
 - ① 自転車は原則として車道を走り、車道の左側を走ってください。歩道を走るときは、歩いている人を優先してください。
 - ② 交差点では信号を守り、いったん止まって、安全を確認してください。
 - ③ 夜はライトをつけてください。
 - ④ 酒を飲んで自転車に乗ってはいけません。
 - ⑤ 自転車に乗るときはヘルメットをかぶってください。

👉 自転車に乗るとき、ヘルメットをかぶることが「努力義務」となっています。

また、令和4年(2022年)10月6日から、大人用の自転車に取り付けた幼児用の座席に、小学校に入る前までの子どもを乗せるときは、子どもにシートベルトをつけることと、ヘルメットをかぶらせることも「努力義務」となっています。

- 自転車損害賠償保険等(「自転車保険」)に加入しましょう。
広島県の条例で自転車保険への加入が「義務」となっています。

※ただし、未成年者は除きます。

- 次のことにも気を付けましょう。
 - ① イヤホンやヘッドホンなどを付けて大きな音で音楽を聴きながら、自転車に乗ることは禁止されています。
 - ② 携帯電話をかけながら、自転車に乗ってはいけません。
 - ③ 原則として二人乗りをしてはいけません。
 - ④ 横に並んで走ってはいけません。
- 😊 自転車は定期的に点検と整備をし、安全な運転を心がけてください。

メモ 自転車などの放置禁止

自転車やオートバイを駐輪する時は、駐輪場を使ってください。
 自転車やオートバイの放置は、歩行者の障害になるだけでなく、交通事故の原因や緊急時の活動の支障となります。

右の標識のあるところに放置されている自転車・オートバイは、即時撤去の対象になります。

撤去した自転車などは自転車等保管所で保管します。引き取りに行ってください。



広島市西部自転車等保管所 TEL 082-277-7916

日	時	まいにち じ ぶん じ しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ
費	用	自転車 2,200円、原動機付自転車 (50cc以下) 4,400円、自動二輪車 5,500円
必要なもの		カギ、身分証明書 (免許証、学生証、健康保険証など本人の確認ができるもの)

保管期間は1か月です。これを過ぎても引取りのない場合は、市において処分します。

(2) 自動車・オートバイ



日本で車やオートバイを運転できる人は、次の①、②、③のどれかを持っている人です。②と③の運転免許証で運転できるのは、長くて1年です。

- ① 日本の運転免許証
- ② 道路交通に関する条約 (ジュネーブ条約) に基づく国際運転免許証
- ③ 日本で運転できる国や地域で発給された運転免許証と、それを大使館や領事館などで日本語に翻訳した書類 (現在は、スイス、ドイツ、フランス、ベルギー、モナコ、台湾が対象です。)

- 自動車やオートバイを運転するときは、運転免許が必要です。運転免許証を持っていないとき (家に忘れたときなど) は、運転してはいけません。
- 自動車は、全ての座席でシートベルトを着用しなければなりません。
- 6歳未満の子どもを自動車に乗せるときは、チャイルドシートを使用しなければなりません。
- オートバイに乗るときは、ヘルメットを着用しなければなりません。
- 携帯電話を使用しながらの運転や酒を飲んで運転することは禁止されています。特に、酒を飲んで運転すると厳しく罰せられます。絶対にしてはいけません。

(3) バス・電車など

バスや電車などの公共交通機関では、以下のマナーに気を付けてください。

- バスや電車などを待つときは、順番に並びましょう。先に待っている人に割り込んではいけません。
- 車内でタバコを吸ってはいけません。
- 車内で電話するのはやめましょう。
- 車内で大きな音で音楽を聴くのはやめましょう。



 **メモ** でんしゃ の かた **バスや電車の乗り方**

でんしゃ の かた せいかつ やくだ どうが
バスや電車の乗り方など、生活に役立つ動画があります。

スタートひろしま！

<https://www.youtube.com/channel/UCZuk9nZf0COsZyJxHg2YBLA>

おんせい にほんご
〔音声〕 日本語

じまく えいご ちゅうごくご ご
〔字幕〕 英語 (English)、中国語 (中文)、ハングル (한글)、ベトナム語 (Tiếng Việt)



3 暮らしのために必要な手続き

3-1 外国人市民のための制度

在留管理制度 日本に中長期(3か月を超えて)在留する外国人が対象

(1) 在留カード

在留カードは、上陸許可など、在留に関する許可に伴って交付されるものです。

氏名、生年月日、住居地、国籍・地域のほか、在留資格、在留期間などが記載され、顔写真が貼られています。

在留カードをなくしたり、とても汚れたりしたときは、出入国在留管理局に申請してください。新しいものがもらえます。

※ パスポートをなくしたときは警察で「遺失届出証明書」(遺失届)をもらってください。それを持って、自分の国の大使館や領事館に行くと、もう一度パスポートを作ってもらえます。



(2) 在留に関する手続き【広島出入国在留管理局での手続き】

① 氏名、生年月日、性別、国籍・地域などを変更したとき

変更した日から14日以内に、次の書類を持って届け出てください。

【必要な書類】パスポート、写真、在留カード、変更した事実がわかる資料

② 在留資格に基づく活動を変更、又は在留期間が満了するとき

在留資格変更申請や在留期間更新許可申請をしてください。

【必要な書類】パスポート、写真、在留カード、所定の資料

ひろしましゆつにゆうこくざいりゆうかんりきよく

広島出入国在留管理局

ひろしまけんひろしましなかくかみはちちようぼり

広島県広島市中区上八丁堀2-31 TEL 082-221-4412

特別永住者制度 特別永住者の人は、在留管理制度とは別の制度になります。

(1) 特別永住者証明書

特別永住者の人には特別永住者証明書が交付されます。

特別永住者証明書には、氏名、生年月日、住居地、国籍・地域のほか、有効期間満了日などが記載され、顔写真が貼られています。

外国人登録証明書を持っている16歳未満の人は、16歳の誕生日までに特別永住者証明書を切り替えてください。

特別永住者証明書をなくしたり、とても汚れたりしたときは、区役所に申請してください。新しいものがもらえます。

(2) 特別永住者に関する手続【住居地の市区町村での手続】

- ① 氏名、生年月日、性別、国籍・地域を変更したとき
変更した日から14日以内に、次の資料を持って届け出てください。
【必要な書類】パスポート（持っている人のみ）、写真、特別永住者証明書、変更した事実が分かる資料
- ② 特別永住者証明書の有効期間が満了するとき
特別永住者証明書の有効期間が経過する前に、次の資料を持って届け出てください。
【必要な書類】パスポート（持っている人のみ）、写真、特別永住者証明書

みなし再入国許可の制度

以下の場合、原則として再入国許可を受ける必要がなくなります。

- 有効なパスポートと在留カードを持っている外国人
… 出国の際に、出国後1年以内に再入国する意図を表明する場合
- 有効なパスポートと特別永住者証明書を持っている特別永住者
… 出国の際に、出国後2年以内に再入国する意図を表明する場合

在留管理制度・特別永住者制度についての問合せ先

外国人在留総合インフォメーションセンター

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15

休み：土曜日・日曜日、祝日、12月29日～1月3日

TEL 0570-013904 (IP電話・海外からは03-5796-7112)

3-2 住所に関する手続

中長期在留者や特別永住者の人は、住民登録が必要です。

(1) 日本に住み始めるとき（中長期在留者）

住むところが決まったら、14日以内に、在留カードを持って、住んでいる区の区役所市民課又は出張所（P44）に住所を届け出てください。

在留カードをまだもらっていない人は、パスポートを持って届け出てください。



(2) 引っ越しをするとき

① 広島市から他の市区町村へ引っ越しをするとき

それまで住んでいた区の区役所市民課又は出張所（P44）に届け出てください（転出届）。

転出証明書を渡しますので、なくさないようにしてください。

その後、住所を変えた日から14日以内に、これから住む市区町村に届け出てください（転入届）。

【必要な書類】 在留カード又は特別永住者証明書 (世帯全員分)、転出証明書、

マイナンバーカード (持っている人)

- 電子証明書が使えるマイナンバーカードを持っている人は、オンラインで転出届を届け出すことができます。詳しいことは、今まで住んでいた区の区役所市民課又は出張所 (P44) に聞いてください。

② 広島市内で引っ越しをするとき

住所を変えた日から 14日以内に、これから住む区の区役所市民課又は出張所 (P44) に届け出てください (転居届)。

【必要な書類】 在留カード又は特別永住者証明書 (世帯全員分)、マイナンバーカード (持っている人)

メモ① 住民票

住民登録をすると、住民票の写しをもらえるようになります (有料)。

住民票の写しがほしい人は、区役所市民課又は出張所 (P44) に申請してください。

住民票の写しは、広島市内どこの区役所市民課又は出張所 (P44) でも申請できます。

電子証明書が使えるマイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどでも住民票の写しをもらうことができます。区役所市民課や出張所 (P44) の窓口でもらうより、100円安くもらうことができます。



メモ② マイナンバー

マイナンバーは、住民票を持つ全ての人、一人一人が持つ12桁の番号です。

住民登録をすると、マイナンバーのお知らせが届きます。そこに、あなたのマイナンバーが書かれています。

マイナンバーが書いてある、顔写真付きの「マイナンバーカード」を作ることができます。

詳しくは、住んでいる区の区役所市民課又は出張所 (P44) に聞いてください。

メモ③ 児童手当

0歳から中学3年生まで (15歳に達した後最初の3月31日まで) の子どもを育てている人は、児童手当がもらえます。また、令和6年10月分からは高校生年代まで (18歳に達した後最初の3月31日まで) の子どもを育てている人も、児童手当がもらえます。まだもらっていない人、広島市の外から引っ越してきた人は、手続きをしてください。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課 (P45) に聞いてください。

3-3 子どもが生まれた／誰かが亡くなった／結婚した／離婚した

子どもが生まれたときや誰かが亡くなったとき、結婚・離婚したときは、本国への手続きが必要な場合があります。まずは、日本にある、あなたの国の関係機関に聞いてください。

あわせて、住んでいる区の区役所又は出張所（P44～P46）に届け出てください。また、出入国在留管理局にも届け出てください。

(1) 子どもが生まれたとき

とどけて届出	いつ・対象になる人	どこで
しゅっしょうとどけ 出生届	生まれた日を含めて14日以内 ぜんいん 全員	住んでいる区、又は出生したところの区の区役所市民課（出張所がある場合は出張所でも可）
ざいりゅうしかくしゅとく 在留資格取得	生まれた日から30日以内 ちゅうちようきざいりゅうしゃ ひと 中長期在留者の人	ひろしましゅつにゅうこくざいりゅうかんりきょく 広島出入国在留管理局
とくべつえいじゅうきょか 特別永住許可	生まれた日から60日以内 とくべつえいじゅうしゃ ひと 特別永住者の人	住んでいる区の区役所市民課又は出張所
しゅっしょうれんらくひょう 出生連絡票	できるだけ早く ぜんいん 全員	住んでいる区の区役所地域支えあい課
じどうてあて 児童手当	生まれた日の翌日から15日以内 くわ みぎ まどぐち 詳しくは右の窓口へ	住んでいる区の区役所福祉課又は出張所 (似島出張所を除く。)
こども医療費の ほじょ 補助	詳しくは右の窓口へ（所得が多い人は対象になりません）	住んでいる区の区役所福祉課又は出張所
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	生まれた日から14日以内 こくみんけんこうほけん かにゅう ひと 国民健康保険に加入する人	住んでいる区の区役所保険年金課又は出張所

※ 子どものお父さんとお母さんが2人も外国人のときは、子どもが日本で生まれても、日本の国籍を持つことができません。大使館か領事館に子どもが生まれたことを伝えてください。

(2) 亡くなったとき

とどけて届出	いつ・対象になる人	どこで
しぼうとどけ 死亡届	亡くなったことを知った日から7日以内・全員	住んでいる区、又は死亡したところの区の区役所市民課（出張所がある場合は出張所でも可）
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	亡くなった日から14日以内 こくみんけんこうほけんかにゅうしゃ 国民健康保険加入者	住んでいる区の区役所保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	亡くなった日から14日以内 かいごほけんかにゅうしゃ 介護保険加入者	住んでいる区の区役所福祉課又は出張所
こうきこうれいしゃ 後期高齢者 いりょうせいで 医療制度	亡くなった日から14日以内 こうきこうれいしゃいりょうせいでかにゅうしゃ 後期高齢者医療制度加入者	住んでいる区の区役所福祉課又は出張所

(3) 結婚したとき

とどけで 届出	たいしょう ひど いつ・対象になる人	どこで
こんいんとどけ 婚姻届	とどけで きげん 届出の期限はありません (婚姻届を出すことで、夫婦と なります)	す く く やくしょしよみんかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所市民課又は出張所 こくせき てつづき こと ばあい ※国籍により手続きが異なる場合があります
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	けっこん ひ かいない 結婚した日から14日以内 こくみんけんこうほけんかにゆうしゃ 国民健康保険加入者	す く く やくしょほけんねんきんかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	かいごほけんかにゆうしゃ しめい す ところ 介護保険加入者の氏名、住む所 か へんこう かいない が変わるとき、変更から14日以内	す く く やくしょふくしかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所福祉課又は出張所

(4) 離婚したとき

とどけで 届出	たいしょう ひど いつ・対象になる人	どこで
りこんとどけ 離婚届	きょうざりこん ばあい とどけで きげん 協議離婚の場合、届出の期限はあ りません(離婚届を出すことで、 りこん せいりつ 離婚が成立します) た ばあい とおかない その他の場合は10日以内	す く く やくしょしよみんかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所市民課又は出張所 こくせき てつづき こと ばあい ※国籍により手続きが異なる場合があります
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	りこん ひ かいない 離婚した日から14日以内 こくみんけんこうほけんかにゆうしゃ 国民健康保険加入者	す く く やくしょほけんねんきんかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	かいごほけんかにゆうしゃ しめい す ところ 介護保険加入者の氏名、住む所 か へんこう かいない が変わるとき、変更から14日以内	す く く やくしょふくしかまた しゅっちょうしよ 住んでいる区の区役所福祉課又は出張所

メモ 広島市パートナーシップ宣誓制度

広島市では、性的マイノリティのカップルが、お互いを人生のパートナーとして宣誓したく誓ったことを広島市が認める「パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。

婚姻届のような法的効力はありませんが、使うことのできる行政サービスがいくつかあります
(問い合わせ先：人権啓発課 TEL 082-504-2165)。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/199977.html>



3-4 いりょうほけん 医療保険

日本には、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるようにするため、公的医療保険制度があります。医療保険は、皆さん自身のためだけでなく、多くの人が支えあう制度です。次の(1)~(3)のどれかひとつに入ります。

(1) 健康保険

1週間に20時間以上働き、毎月の給料が88,000円以上であるなどの条件に合う人は、会社などの健康保険に入ります。

健康保険に入っている人の日本に住んでいる家族も、健康保険に入ることができます。

健康保険に入ることができるかどうかは、会社に聞いてください。

(2) 国民健康保険

3か月を超えて日本に滞在すると認められた人は、広島市国民健康保険に加入しなければなりません。住んでいる区の区役所保険年金課 (P46) 又は出張所 (P44) で手続きをしてください。

ただし、次のいずれかに当てはまる人は、加入できません。

① 「特定活動」の在留資格で滞在する人で以下に当てはまる人

- 「医療を受ける活動」又は「その人の日常の世話をする活動」の人
- 「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人

※在留資格が「特定活動」の人は、その活動内容を示す「指定書」を見せてください。

② 会社などの健康保険に加入している人

③ 後期高齢者医療制度に加入している人

④ 生活保護を受けている人

⑤ 中国残留邦人に対する支援給付を受けている人

⑥ 日本と医療保険を含む社会保障協定を結んでいる国の人で、本国政府から社会保障加入

証明書をもっている人

(3) 後期高齢者医療制度

次に当てはまる人は、後期高齢者医療制度の被保険者になります。

① 75歳以上の人

② 65歳以上75歳未満の人で、一定程度の障害がある旨の認定を広島県後期高齢者医療広域連合で受けた人（認定の手続の方法は、住んでいる区の区役所福祉課 (P45) 又は出張所 (P44) で聞いてください。）

ただし、次のいずれかに当てはまる人は、後期高齢者医療制度の被保険者になりません。

- 在留資格が3か月以下の人（広島県後期高齢者医療広域連合により、3か月を超えて滞在すると認められる人を除く。）

- 「特定活動」の在留資格で滞在する人のうち「医療を受ける活動」又は「その人の日常の世話をする活動」の人、もしくは「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人

ざいりゅうしかく とくていかつどう ひと かつどうないよう しめ していしょ み
※在留資格が「特定活動」の人は、その活動内容を示す「指定書」を見せてください。

- 生活保護を受けている人
- 中国残留邦人に対する支援給付を受けている人

(4) 病院に行くときは

病院の窓口で、次のいずれかで受付をしてください。

- カードリーダーにマイナンバーカードをいれて、自分で受付をする。
- 窓口の人に、加入している医療保険の保険証などを見せる。

マイナンバーカードで受付をする人は、マイナンバーカードを保険証として使う登録をしてください。

病院から言われるお金を払ってください。また、入院したときは、食事代なども払ってください。

メモ 令和6年（2024年）12月2日からは

令和6年（2024年）12月2日からは、保険証は発行されません。

ただし、12月2日に保険証を持っている人は、12月2日から最大1年間（有効期限がある保険証は有効期限まで）保険証を使うことができます。

病院に行くときは、保険証として使う登録をしたマイナンバーカードで受付をしてください。

保険証として使う登録をしたマイナンバーカードがない人には、「資格確認書」を発行します。

病院の窓口で、資格確認書を見せてください。

(5) 子どもが生まれたときや誰かが亡くなったとき

医療保険に入っている人が子どもが生まれたときや、亡くなったとき、お金がもらえることがあります。詳しいことは、それぞれの医療保険の相談窓口に聞いてください。

（広島市国民健康保険は、住んでいる区の区役所保険年金課（P46）又は出張所（P44）に、後期高齢者医療制度は、住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に聞いてください。）

メモ 医療費の補助

医療保険に加入し、次のいずれかに当てはまる人は、医療費の補助がもらえることがあります。

住んでいる区の区役所の福祉課（P45）や保険年金課（P46）に聞いてください。

- 0歳から中学3年生まで（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子どもを育てている場合（福祉課）
- ひとり親家庭で児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人）を育てている場合（福祉課）
- 重度心身障害者や精神障害者（福祉課）
- 高い医療費がかかったとき（保険年金課）

- (6) 保険料
医療保険に加入している人は、保険料を払わなければなりません。
保険料は、本人の所得などによって決まります。

3-5 介護保険

介護保険は、ねたきりや認知症などで介護や日常生活の支援が必要となった場合に、必要な介護サービスを使うことができる制度です。

(1) 対象となる人

次の①～③すべてに当てはまる人は、広島市の介護保険に加入します。

① 広島市内に住んでいること。

② 査証の在留期間を有し、3か月を超えて日本国内に滞在する見込みがあること。

ただし、「特定活動」の在留資格で滞在する人で、次に当てはまる人は除きます。

- 「医療を受ける活動」又は「その人の日常の世話をする活動」の人
- 「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人

③ 40歳以上の人

40歳以上65歳未満の人は、日本の公的医療保険に加入していることが必要です。

65歳以上の人には、広島市から被保険者証を送ります。

(2) 介護サービスを使いたいときは

まず、住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に要介護認定の申請をしてください。

要介護又は要支援の認定を受けた人は、介護保険のサービスを使うことができます。ただし、介護度によって一部使うことができないサービスがあります。

サービスを使ったときは、原則として費用の10～30%（所得によってこの割合は変わります。）を払ってください。

要介護認定がない人でも使うことができるサービスがあります。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に聞いてください。

(3) 保険料

介護保険に加入している人は、保険料を払わなければなりません。

65歳以上の人の保険料は、本人の所得などによって決まります。

40歳以上65歳未満の人の保険料は、加入している医療保険の保険料の一部として算定されます。

ねんきん 3-6 年金

日本に住んでいる 20歳から 59歳の人は、原則として国民年金に加入しなければなりません。会社などで働いている人は、厚生年金に加入します。

(1) 加入手続

国民年金は、住んでいる区の区役所保険年金課 (P46) 又は出張所 (P44) で手続をしてください。

ただし、厚生年金に加入する人や、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者は、職場又は扶養している人の職場で手続をしてください。

(2) 保険料

国民年金に加入している人は、保険料を払わなければなりません。

生活するお金に困って、保険料を払うのが難しい人のために、保険料の全部又は一部が免除される制度などがあります。詳しくは、住んでいる区の区役所保険年金課 (P46) 又は出張所 (P44) に聞いてください。

(3) もらえる年金の種類

年金	もらえる人
老齢基礎年金	10年以上の受給資格期間がある65歳以上の人
障害基礎年金	国民年金に加入している期間中に一定の病気やけがなどが発生した人など
遺族基礎年金	国民年金に加入している期間中に死亡した人の子のある配偶者又は子など

障害基礎年金と遺族基礎年金は、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。

詳しくは、住んでいる区の区役所保険年金課 (P46) 又は出張所 (P44) に聞いてください。

(4) 年金を脱退するとき (脱退一時金)

次のことにすべて当てはまる人が、国民年金などを脱退し、日本を出国後2年以内に請求した場合、脱退一時金がもらえます。もらえる一時金の額は、保険料を払った期間の長さによって決まります。

- 日本国籍を持っていない
- 保険料を払った期間が6か月以上ある
- 日本に住所がない
- 年金 (障害手当金を含む) を受ける権利を持ったことがない

日本を出国後、必要な書類を添えて、日本年金機構に請求してください。

【必要な書類】

- 脱退一時金請求書、基礎年金番号が確認できる書類 (年金手帳や基礎年金番号通知書など)
- パスポート (氏名、生年月日、国籍、署名、在留資格が確認できるページ) の写し
- 銀行名や口座番号などが確認できるもの

日本の年金制度について、詳しいことは日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構のホームページの国際版では、日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、ミャンマー語、カンボジア語、ネパール語、モンゴル語で年金のことを案内しています。

国際版 <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

日本年金機構 (〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24)

TEL 0570-05-1165

※050 で始まる電話や国外から電話をするときは、下の番号に電話をしてください。

TEL 03-6700-1165 (050 で始まる電話) TEL +81-3-6700-1165 (国外から)

3-7 税金

(1) 日本の税金

日本の税金には、国が集める国税と県や市が集める地方税があります。

	国税	所得税、法人税、相続税、消費税など
地方税	県税	県民税、自動車税、地方消費税など
	市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など

※ 国税は税務署、県税は県税事務所に聞いてください。

(2) 所得税

① 所得税について

給料など、自分に入ったお金がある人が払います。いくら払うかは、1月1日から12月31日までの1年にももらった給料などで決まります。

② 所得税の払い方

<源泉徴収>

毎月、会社などが払います（この払い方を源泉徴収と言います。）。

- あなたの給料から税金を引いて払います。
- 1月から11月に払った税金が多すぎたり少なすぎたりしないか、12月に計算します（これを年末調整と言います）。多すぎた場合はその税金を12月の給料に足して返します。

<確定申告>

会社などの源泉徴収や年末調整をしていない人は自分で書類を出します（これを確定申告と言います）。

- 働いた年の次の年の2月16日から3月15日の間に、住んでいる区の税務署に書類を出します。
- コンビニや銀行、郵便局、インターネットなどで払います。

(3) 個人の市民税・県民税 (住民税)

① 住民税について

個人の市民税と県民税をあわせて「住民税」と呼び、国税である森林環境税とまとめて一緒に払うことになっています。

$$\text{個人の市民税} + \text{個人の県民税} = \text{住民税}$$

住民税は、その年の1月1日に住所があり、前の年に所得があった人がお金を払います。

住民税の額は、前の年の1年間の所得に応じて決まる「所得割」と、所得の多い少ないにかかわらず一定の額がかかる「均等割」をあわせたものです。

$$\text{住民税の額} = \text{所得割} + \text{均等割}$$



詳しいことは、広島市ホームページ (<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/26/199970.html>) を見るか、市税事務所 (市民税係)・税務室 (P47) に聞いてください。

② 住民税の払い方

会社などが、あなたの給料から税金を引いて市に払う方法と、あなたが自分で払う方法があります。自分で払う人には、市からあなたにお知らせが届きます。内容を確認し、期限までにコンビニや銀行、郵便局などで払いましょう。また、インターネットを使ってクレジットカードやスマートフォンの決済アプリなどでも払うことができます。

③ 住民税などを払わなかったら

住民税などの税金を、期限までに払わない人は、本来の税金のほかに、延滞金もあわせて払わなければなりません。また、給与などの財産の差押えなどの滞納処分を受けることもあります。こうしたことにならないように、税金は期限までに払いましょう。

詳しいことは、広島市ホームページ (<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/english/18862.html>) を見るか、住んでいる区を担当する収納対策部の担当課 (P47、P48) に聞いてください。



メモ 租税条約

日本と租税条約<税金について 国と国のあいだで 決めた約束>を結んでいる国から来た

留学生

事業者 (企業で研修を受ける人など) など

は、条件を満たせば所得税や住民税などが免除されることがあります。免除を受けるためには、所得税と住民税のそれぞれで届出が必要です。所得税の届出だけでは、住民税などの免除は受けられません。

(4) 固定資産税・都市計画税

① 固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日に広島市に次のもの（これらをまとめて固定資産といいます。）を持っている人が払います。

- 土地
- 建物（家やアパート、マンション、ビル、店など）
- 仕事に使う物（機械、道具、船など）

いくら払うかは、持っている固定資産の価格などで決まります。

② 都市計画税について

都市計画税は、毎年1月1日に広島市の市街化区域（家や店が集まるところ）の中に土地や建物を持っている人が払います。

いくら払うかは、持っている土地や建物の価格などで決まります。

詳しいことは、広島市ホームページ（<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/28/197220.html>）を見るか、固定資産がある市税事務所（土地係・家屋係）・税務室（P47）に聞いてく

ださい。



③ 固定資産税・都市計画税の払い方

固定資産税・都市計画税のお知らせが、4月ごろに広島市からあなたに届きます。

内容を確し、期限までにコンビニや銀行、郵便局などで払ってください。また、インターネットを使って、クレジットカードやスマートフォンの決済アプリなどでも払うことができます。

なお、あなたが口座振替（預貯金口座から自動で払う方法）の手続きをしていたら、期限の日

(5) 自動車税／軽自動車税

① 環境性能割

- 車を買ったとき、車のお金と一緒に店で払うことが多いです。
- いくら払うかは、買った車の種類などで決まります。

② 種別割

- 毎年4月1日に自分の車を持っている人が払います。
- 排気量が660ccより多い車は「自動車税種別割」、660cc以下の車は「軽自動車税種別割」を払います。
- いくら払うか書いてある手紙が、4月から5月ごろに、広島市や広島県からあなたに届きます。
いくら払うかは、車の種類などで決まります。
- コンビニや銀行、郵便局、またはインターネットを使って（手紙に書いてある日までに）払います。
- インターネットを使ってクレジットカードやスマートフォンの決済アプリなどでも払うことができます。

3-8 帰国するときや、日本国外へ引っ越しをするときに必要な手続

帰国や日本国外への引っ越しなどで日本からはなれるとき、つぎのような手続が必要です。

(1) 住まいに関する手続

① 住宅

● 市営住宅

市営住宅に住む入居名義人が引っ越しをするときは、引っ越しをすることが決まったら、あなたが今住んでいる区の区役所建築課（P44）に聞いてください。

● アパートやマンション（市営住宅以外の住居）

引っ越しをすることが決まったら、契約書に書かれている期限までに家を借りた不動産業者に聞いてください。

② ごみ

広島市の収集では、一度にたくさんのごみを出すことはできません。自分で広島市が指定する処理施設へ搬入するか、広島市の許可を受けた業者へ収集を依頼してください。自分でごみを搬入する場合、ごみの種類ごとに搬入先が決まっています。詳しいことは、広島市ホームページを見てください。

なお、ペットボトル、リサイクルプラ、有害ごみは自分で搬入できません。広島市の許可を受けた業者へ収集を依頼してください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/faq/13427.html>



ごみがたくさんでなければ、家庭ごみの正しい出し方（P55）を見て、住んでいる地区の収集日に出してください。大型ごみは予約が必要になりますので、早めに準備をしてください。

③ 水道

水道を止めたい日の3～4日前までに、広島市水道局の引越お客さま受付センター（TEL 082-511-5959）に連絡してください。

また、水道局ホームページからも申込みができます（水道・電気・ガスについてはP3、P4も見てください。）。

<https://www.water.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/5/401.html>



(2) 住民票の転出届

引っ越しする前にあなたが今住んでいる区の区役所市民課又は出張所（P44）に「転出届」を出します（引っ越しについてはP10、P11も見てください）。在留カード又は特別永住者証明書、マイナンバーカード（持っている人）を持って行きます。

(3) 子育てに関する手続

① 児童手当

児童手当をもらっている人は、引っ越しする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に聞いてください。

② 保育園

保育園に子どもが通っている人は、引っ越しをする前に通っている保育園に「退園届」を出してください。「退園届」は保育園や区役所福祉課（P45）でもらうことができます。

③ 児童扶養手当

児童扶養手当をもらっている人は、引っ越しをする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）に、児童扶養手当証書を持って行ってください。

④ こども医療費補助

こども医療費補助をもらっている人は、引っ越しをする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に、こども医療費受給者証を返してください。

⑤ ひとり親家庭等医療費補助

ひとり親家庭等医療費補助をもらっている人は、引っ越しをする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に、ひとり親家庭等医療費受給者証を返してください。

(4) 保険や年金に関する手続

① 健康保険

引っ越しをする前に、国民健康保険に入っている人は今住んでいる区の区役所保険年金課（P46）又は出張所（P44）で脱退の手続をします。国民健康保険脱退の手続には、①国民健康保険証、②マイナンバーカード（脱退する本人であることが確認できるもの）を持って行ってください。

会社の健康保険に入っている人は、手続が必要か会社に聞いてください（健康保険についてはP14も見てください）。

② 介護保険

40歳以上で介護保険被保険者証の交付を受けている人は、引っ越しをする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に、介護保険被保険者証を持って行ってください。

広島市で要介護・要支援認定を受けている人で介護保険負担割合証や介護保険負担限度額認定証等の交付を受けている人は、引っ越しをする前にあなたが今住んでいる区の区役所福祉課（P45）又は出張所（P44）に、介護保険負担割合証や介護保険負担限度額認定証等を持って行ってください。

③ 年金

引っ越しをする前に、国民年金に入っている人は、今住んでいる区の区役所保険年金課（P46）又は出張所（P44）で脱退の手続をします。会社の厚生年金に入っている人は、手続が必要か会社に聞いてください（年金についてはP17も見てください）。

(5) 税金に関する手続

① 所得税（国に払う税金）

確定申告をする必要がある人は、日本を出る前に確定申告をして払います。詳しいことは、税務署に聞いてください。

② 住民税 (県や市に払う税金)

あなたの代わりに払う人 (納税管理人) を決めてください。詳しいことは、市税事務所
市民税係・税務室 (P47) に聞いてください。

③ 固定資産税・都市計画税

あなたの代わりに払う人 (納税管理人) を決めてください。広島市内に土地や建物を持っている
人は、市税事務所土地係・税務室 (P47) に聞いてください。

※税金についてはP18 も見てください。

(6) そのほかの大切な手続

① 印鑑登録証の返還

引っ越しをする前に、あなたが今住んでいる区の区役所市民課又は出張所 (P44) に「印鑑
登録証」を出します。

② 在留カードの返納 (帰国する場合)

日本を出るとき、空港や港で返します (在留カードについてはP9 も見てください。)

③ 日本の銀行口座の解約

日本を出る前に、銀行口座の解約をしてください。詳しいことは、口座がある銀行に聞いてく
ださい。

④ 日本の携帯電話の解約

日本で携帯電話の契約をした人は、日本を出る前に携帯電話を解約してください。詳しいこと
は、携帯電話を契約した会社に聞いてください。

⑤ インターネットの解約

日本を出る前に、契約しているプロバイダーに聞いてください。

メモ 印鑑登録

日本ではサインと同じような意味で、自分の姓や名を彫ったはんこ (印鑑) による押印が使われ
ます。公に登録してあるはんこ (印鑑) を「実印」といい、実印の押印とその登録証明書をあわ
せることによって、その所有者の行為が法的に確認されます。

印鑑を登録したい人は、登録するはんこ (印鑑) と在留カード又は特別永住者証明書を持っ
て、住んでいる区の区役所市民課又は出張所 (P44) で手続をしてください。

なお、はんこ (印鑑) によっては登録できない場合もあります。詳しいことは住んでいる区の区
役所市民課又は出張所 (P44) に聞いてください。

4 暮らしのサポート

4-1 病気やけがのとき（病院・診療所）、感染症を予防する



(1) 病気やけがをしたとき

病気やけがをしたときは、保険証とお金を持って、病院・診療所に行ってください。症状に応じた診療科があるか、診察時間はいつからいつまでか、確認しましょう。

病院・診療所では、外国語が通じない場合もあるので、日本語が話せる人と行った方がよいでしょう。

診療科	診療内容
内科	発熱や風邪など、体の調子が悪いとき
外科	手術をして病気やけがを治すとき
小児科	赤ちゃんや子どもが病気のとき
整形外科	骨や関節、筋肉などに痛みなどがあるとき
耳鼻咽喉科	耳、鼻、のどの病気のとき
眼科	目の病気のとき
皮膚科	皮膚の病気のとき
歯科	歯が痛いとき
産婦人科	妊娠したとき、出産するときなど

メモ① かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日ごろから健康相談をしたり、病気やけがをしたときに診てもらい、身近な診療所（病院や診療所など）の医師のこです。

メモ② NPO法人AMDA国際医療情報センター

NPO法人AMDA国際医療情報センターは、病院のかかり方などについて、外国語で相談を受け付けています。

<https://www.amdamedicalcenter.com/> TEL 03-6233-9266



メモ③ 医療情報ネット（ナビイ）

医療情報ネット（ナビイ）のウェブサイトで、休日、夜間当番医などを英語で案内しています。外国語で対応可能な病院・診療所も検索できます。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



きゅうじつ やかん きゅうきゅういりょう 休日・夜間の救急医療

きゅうじつ やかん あ きゅうきゅういりょうきかん み
休日や夜間に開いている救急医療機関は、P50を見てください。

ただし、これらは緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。

きゅうじつ やかん じゅしん へいじつ じかんない じゅしん いちど
休日や夜間に受診しようとするときは、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度
かんが
考えてみましょう。

かんせんしょう よぼう (2) 感染症を予防する

て あら ① 手を洗う

そと いえ しょくば かえ りょうり しょくじ まえ い せつ
外から家や職場に帰ったとき、料理をするとき、食事をする前、トイレに行ったあとなど、石
つか て あら せつ あら あと みず あら て あら
けんを使って、手を洗ってください。石けんで洗った後は、水でしっかり洗います。手を洗った
あと
後は、きれいなタオルなどで手をふいてください。

せき ② 咳エチケット

「咳エチケット」は、かぜ まわ にん せき
風邪などを周りの人にうつさないように、咳やくしゃみをするとき、マ
スクやティッシュ、ハンカチなどでくち はな お
口や鼻を押さえることです。

せき つぎ まも
咳やくしゃみが出るときは、次のことを守ってください。

- マスクをつけてください。
- マスクがないときは、ふく そで うわぎ うちがわ くち はな
ティッシュやハンカチ、服の袖や上着の内側などで口と鼻をおおっ
て
てください。

4-2 健康・福祉

区役所の各課では、健康や福祉に関する様々なサービスを提供しています。

担当課	相談内容など	
ちいきささか 地域支えあい課	総合相談窓口	保健・医療・福祉に関すること
	成人・高齢者の健康相談・健康診査	肥満・高血圧などの健康相談、歯科相談、エイズの検査・相談、結核健診やがんの検診など
	妊産婦、赤ちゃん、育児（子どもを産んで育てる）の相談	母子健康手帳、乳幼児健康診査、育児教室など
	子どもについての相談	親子関係、不登校、非行、発達、虐待の心配など
	予防接種の相談	子どもの予防接種、高齢者のインフルエンザ予防接種など
	精神保健福祉相談	こころの健康など
ふくしか 福祉課	高齢者の医療・福祉の相談	後期高齢者医療制度
	介護保険に関する相談	要介護認定、保険料の賦課など
	子どもの福祉相談	保育園などの入園、子ども医療費補助、児童手当、子育て支援など
	ひとり親家庭の福祉相談	ひとり親家庭等医療費補助、児童扶養手当など
	心身に障害がある人の福祉相談	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院医療・更生医療・育成医療）など
生活課	暮らしに困っている人の相談	生活保護など
保険年金課	国民健康保険、年金の相談	国民健康保険、療養費・高額療養費、国民年金など

困ったことや、わからないことがあれば担当の課に聞いてください。それぞれの課の連絡先は、P44～P46を見てください。

日本語がよくわからない人は、「広島市・安芸郡外国人相談窓口」（TEL 082-241-5010）に連絡してください。

4-3 育児（子どもを産んで育てる）

(1) 妊娠・子どもが生まれたとき

妊娠したら、区役所地域支えあい課（P45）で手続きをしてください。また、病院に行つて、健康かどうかを調べる妊婦健診を受けましょう。

子どもが生まれたときの手続きは、P12 を見てください。

① 母子健康手帳

お母さんと子どもの健康を管理するため、妊娠・出産（子どもが生まれたとき）・育児（子どもを産んで育てる）に関する記録をする母子健康手帳を渡します。英語、中国語、タガログ語、タイ語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で書いたものもあります。

とじ込みの健康診査券、予防接種券でサービスが受けられます。

② 出産・子育て応援給付金

妊娠届出や出生届出をした妊婦や子どもを育てる人には、出産（子どもが生まれたとき）や育児（子どもを産んで育てる）で使う物を買ったり、子育て支援サービスを使うための給付金を払います。詳しいことは、住んでいる区の区役所地域支えあい課（P45）に聞いてください。

③ 健診（元気に育っているかのチェック）

子どもが元気に育っているか確認するため、健診を受けましょう。

健診	いつ	どこで・どうやって
乳児一般健康診査 （1か月児健康診査）	生後28日以上生後6週 前日まで	医療機関
乳児一般健康診査	1歳の誕生日の前日までに 2回	母子健康手帳・母子健康手帳別冊を見せる
4か月児健康診査		広島市からお知らせが届きます
1歳6か月児健康診査		
3歳児健康診査		

④ こども医療費の補助

0歳から中学3年生まで（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子どもを対象に、医療費を補助します。入院は中学3年生まで、通院は小学6年生までです。

所得が多い人は対象になりません。

なお、令和7年（2025年）1月から、通院の医療費の補助の対象となる子どもを、「小学6年生まで」から「中学3年生まで」に広がります。

⑤ 児童手当

0歳から中学3年生まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の子どもを育てている人は、児童手当がもらえます。また、令和6年10月分からは高校生年代まで（18歳に達した後最初の3月31日まで）の子どもを育てている人も、児童手当がもらえます。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課（P45）に聞いてください。

(2) 保育園・幼稚園

日本では、6歳から義務教育（P28）が始まります。

それより前の子どもを対象とする施設として、保育園や幼稚園などがあります。

① 保育園など

子どもの親が働いていたり病気であったりするなどの理由で、子どもを昼間、家庭で保育ができないときに、子どもを預かって、保育するところです。

原則として、入園を希望する月の前月の10日までに申込みの手続きをしてください（3・4月に入園したい人を除く。）。

入園の申込みや保育料については、入園したい保育園などがある区の区役所福祉課（P45）に聞いてください。

施設	子どもの年齢	どんな施設
保育園	0歳～	定員20人以上
認定こども園 (保育園部分)	小学校入学前	幼稚園と保育園の2つの機能を持つ
小規模保育事業所	0～2歳	定員が6～19人
事業所内保育事業所		企業が従業員のために作った施設 地域の子どもを受け入れている

② 幼稚園

幼稚園は、小学校入学前の子どもを対象としている教育施設です。幼稚園には市立幼稚園と私立幼稚園があります。

市立幼稚園は、4歳児と5歳児を対象としています（基町、落合、船越の3園は3歳児も対象）。

3歳児と4歳児の募集は入園前の10月に行っています。また、欠員がある幼稚園では、いつでも入園を受け付けています。市立幼稚園に関しては、教育委員会指導第一課に聞いてください（TEL 082-504-2784）。

なお、私立幼稚園の多くは3歳児から5歳児を対象としています。入園を希望される場合は希望する幼稚園に直接聞いてください。

4-4 教育

日本の義務教育制度は、小学校（6歳～12歳）と中学校（12歳～15歳）です。

さらに教育を受けたい場合は、試験を受け高等学校3年間、大学4年間（短期大学は2年間）などに進学することができます。


どの学校も、学年は4月に始まり、翌年の3月に終わります。

また、学校の種類は国立・公立（県立・市立）・私立があります。


(1) しょうがっこう ちゅうがっこう とくべつしえんがっこう
小学校・中学校・特別支援学校

しりつしょう ちゅうがっこう とくべつしえんがっこう にほんご のうりょく にゅうがく
 市立小・中学校・特別支援学校へは、日本語の能力にかかわらず入学することができますが、
 じゅぎょう にほんご おこな す にゅうがく がっこう き
 授業は、日本語で行われます。住んでいるところによって、入学する学校が決まっています。
 じゅぎょうりょう ふよう きゅうしょくひ きょうざいひ いちぶ かね
 授業料は不要ですが、給食費や教材費の一部にお金がかかります。
 しりつ がっこう にゅうがく といあわ きき い か
 市立の学校に入学したいときの問合せ先は、以下のとおりです。


しょう ちゅうがっこう 小・中学校	す ぐ くやくしよしみんか (P44) また ひろしましきょういくいんかいがくじか 又は広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2975)
とくべつしえんがっこう 特別支援学校	せいしやうねんそごうそうだん 青少年総合相談センター (TEL 082-504-2197)

 **メモ① 子どもを学校に行かせるお金に困っている人は**

ひろしまし こ がっこう い かね こま ひと たい がくしゅう ひつよう ひよう えんじょ
 広島市は、子どもを学校に行かせるお金に困っている人に対して、学習に必要な費用を援助して
 しゅうがくえんじょ くわ つうがく がっこうまた ひろしましきょういくいんかいがくじか
 います(就学援助)。詳しいことは、通学する学校又は広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2469)
 き
 に聞いてください。

 **メモ② 小学校の授業の後、家で子どもの世話ができない人は**

しょうがっこう じゅぎょう あと いえ こ せわ ひと
 小学校の授業が終わった後、子どもの親が働いているなどの理由で、家庭で子どもの世話がで
 せわ りゆう かにい こ せわ
 きない人のために、放課後児童クラブで子どもを預かります(問合わせ先: 広島市子ども未来局
 ひと ほうかごじどう こ あず といあ きき ひろしまし みらいきょく
 ほうかごたいさくか また す く くやくしよちいきお すいしんか
 放課後対策課 TEL 082-242-2014、又は住んでいる区の区役所地域起し推進課 (P44))。

 **メモ③ 小学校や中学校の勉強をやり直したい人は**

や かんがつきゅう さいじじょう しょうがっこう ちゅうがっこう そつぎょう ひと そつぎょう じゅうぶん
 夜間学級は 15歳以上で、小学校や中学校を卒業できなかった人や、卒業はしたけど十分に
 べんきやう ひと がつきゅう
 勉強できなかった人のためにある学級です。
 ひろしましりつふたばちゅうがっこう ひろしましりつつかんおんちゅうがっこう ちゅうがっこう かくきょうか がくしゅう
 広島市立二葉中学校と広島市立観音中学校にあり、中学校の各教科を学習します。
 や かんがつきゅう はい ひと ひろしましきょういくいんかいがくじか
 夜間学級に入りたい人は、広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2975) に聞いてください。

(2) こうとうがっこう こうこう
高等学校(高校)

にほん いじょう ひと こうこう しんがく
 日本では98%以上の方が高校に進学しています。
 にゅうがく しけん う ひつよう すいせんにゅうがくせいど がっこう にほん
 入学するためには、試験を受ける必要があります。推薦入学制度がある学校もあります(日本の
 ちゅうがっこう そつぎょう おな ていど がくりょく みと にゅうがくしけん う
 中学校を卒業してなくても、同じ程度の学力があると認められれば、入学試験を受けることが
 できます。)

こうこう くに けん し せっち こうりつがっこう しりつがっこう じゅぎょうないよう ふつうか せんもん
 高校は、国・県・市が設置している公立学校と私立学校があり、授業内容により普通科と専門
 がっか こうぎょうか しょうぎょうか のうぎょうか そうごうがっか じゅぎょう う じかんたい
 学科(工業科、商業科、農業科など)と総合学科、また、授業を受ける時間帯などによって、
 ぜんにちせい ていじせい ちゅうかん やかん つうしんせい わ
 全日制、定時制(昼間・夜間)、通信制に分かれています。

しりつ こうこう ひろしましきょういくいんかいしどうだいに か き
 市立の高校については、広島市教育委員会指導第二課 (TEL 082-504-2704) に聞いてください。

ほか こうこう つぎ き
 他の高校については次のところに聞いてください。

- こくりつ がっこう ひろしまだいがくふぞくこうとうがっこう TEL 082-251-0192
 国立の学校 広島大学附属高等学校
- けんりつ がっこう ひろしまけんきょういくいんかいきょういくかいがく TEL 082-513-4992
 県立の学校 広島県教育委員会教育改革課
- しりつ がっこう ひろしまけん しりつちゅうがくこうとうがっこうきょうかい TEL 082-241-2805
 私立の学校 広島県私立中学高等学校協会

(3) 短期大学・大学・専門学校

短期大学や大学、専門学校に入学するためには、高校と同様に入学試験を受ける必要があります(日本の中学校や高校を卒業してなくても、同じ程度の学力があると認められれば、入学試験を受けることができます。)。入学したい人は、希望する学校に直接聞いてください。

(4) 外国人学校

広島市には、英語で授業が行われる広島インターナショナルスクール、韓国・朝鮮語で授業が行われる広島朝鮮初中高級学校があります。

外国人学校は、各種学校とされ、いずれの学校も日本の幼稚園、小学校、中学校及び高校に相当する課程があり、日本の大学へ進学できる場合もあります。詳しくは、各学校に聞いてください。

- 広島インターナショナルスクール TEL 082-843-4111
- 広島朝鮮初中高級学校 TEL 082-261-0028

4-5 仕事

仕事に関する相談窓口は、次のとおりです(祝日、12月29日~1月3日を除く。)

<p>仕事をする必要があるとき</p> <p>広島外国人雇用サービスコーナー (ハローワーク広島内)</p> <p>8:30~12:00、13:00~17:15 (TEL 082-511-1181)</p> <p>スペイン語、ポルトガル語 (第1、3、5月曜日・木曜日)</p> <p>中国語 (第2、4月曜日~金曜日)、英語 (第2月曜日、水曜日、金曜日)</p> <p>※通訳: スペイン語、ポルトガル語、中国語、英語とも 10:00~12:00、13:00~16:00</p> <p>ハローワーク広島東</p> <p>8:30~12:00、13:00~17:15 (TEL 082-264-8609)</p> <p>スペイン語 (月曜日・水曜日・木曜日)、ポルトガル語 (月曜日~金曜日)</p> <p>英語 (月曜日・水曜日・木曜日)</p> <p>※通訳: スペイン語、ポルトガル語、英語とも 9:00~12:00、13:00~17:00</p>
<p>雇用・労働条件などのトラブル</p> <p>広島外国人労働者労働条件相談コーナー (広島労働局監督課内)</p> <p>9:00~12:00、13:00~16:30 (TEL 082-221-9242)</p> <p>※通訳: ポルトガル語、スペイン語 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)、中国語 (金曜日)</p> <p>広島中央外国人労働者労働条件相談コーナー (広島中央労働基準監督署内)</p> <p>9:30~12:00、13:00~17:00 (TEL 082-221-2460)</p> <p>※通訳: ベトナム語 (火曜日)</p>

4-6 お金に困ったとき

(1) 生活保護（国の通知に基づき、生活保護に準じて行う保護）

生活に困っている世帯に対し、最低生活を保障するとともに、自立を助長することを目的とした保護を行っています。保護を受給する場合は、いろいろな要件がありますので、在留カード又は特別永住者証明書に記載された居住地の区の区役所生活課（P46）に聞いてください。

(2) 暮らしの支援

経済的な面での困りごとに関する相談（生活保護は除く。）は、住んでいる区の暮らしサポートセンターに聞いてください。

暮らしサポートセンター

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、8月6日、12月29日から1月3日を除く。）

区	でんわ 電話	ばしょ 場所
なかく 中区	082-545-8388	なかくおおてまちよんちようめ おおてまちへいわ かい 中区大手町四丁目1-1（大手町平和ビル5階）
ひがしく 東区	082-568-6887	ひがしくひがしかにやちよう ひがしくそうごうふくし かい 東区東蟹屋町9-34（東区総合福祉センター4階）
みなみく 南区	082-250-5677	みなみくみなみまちいちちようめ みなみくやくしよべっかん かい 南区皆実町一丁目4-46（南区役所別館3階）
にしく 西区	082-235-3566	にしくふくしまちようにちようめ にしくちいきふくし かい 西区福島町二丁目24-1（西区地域福祉センター4階）
あさみなみく 安佐南区	082-831-1209	あさみなみくなかすいっちちようめ あさみなみくそうごうふくし かい 安佐南区中須一丁目38-13（安佐南区総合福祉センター5階）
あさきたく 安佐北区	082-815-1124	あさきたくかべさんちようめ あさきたくそうごうふくし かい 安佐北区可部三丁目19-22（安佐北区総合福祉センター4階）
あきく 安芸区	082-821-5662	あきくふなこしみなみさんちようめ あきくそうごうふくし かい 安芸区船越南三丁目2-16（安芸区総合福祉センター3階）
さえきく 佐伯区	082-943-8797	さえきくかいろうえんいちちようめ さえきくやくしよべっかん かい 佐伯区海老園一丁目4-5（佐伯区役所別館5階）

5 日本語を習いたいときは

日本語を習いたいときは、日本語学校のほかに、公民館などの日本語教室や日本語講座でも勉強できます。国際交流団体や地域のボランティア団体の日本語教室や日本語講座です。

日本語学校は、授業料がいます。日本語学校を希望するときは、希望する学校に連絡してください。公民館などの日本語教室や日本語講座は、安いです。お金がいらなときもあります。

下の表で、公民館などで行われている主な日本語教室を紹介します。基本的に無料ですが、コピー代などの教材費が必要なクラスもあります。また、受講の前に一度見学をする必要のあるクラスもあります。

内容が変わっている場合もあります。また、企業などからの大勢の参加を受け付けていないこともあります。行く前に必ず各教室へ連絡してください。

(1) 中区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
1 ひろしま 日本語教室	①広島国際会議場 (中区中島町1-5) ②ひろしま国際センター (中区中町8-18)	①水曜日 18:30~20:00 土曜日 10:00~12:00 ②土曜日 10:00~12:00	無料	Email: hiroshima.nihongo@gmail.com URL: https://hiroshimakyoshitsu.wixsite.com/nihongo
2 日本語学習会	広島国際会議場 (中区中島町1-5)	木曜日 10:00~11:30	月100円	TEL: 082-923-1580 URL: http://nihongo730.blog.fc2.com/blog-entry-2
3 広島YMCA にほんごdeわいわい	広島YMCA専門学校 (中区八丁堀7-11)	水曜日 15:20~16:40 ※開講時期: 問合せが必要	無料	TEL: 082-223-1292 Email: hymca.nihongo@gmail.com
4 竹屋にほんご教室	竹屋公民館 (中区宝町3-15)	木曜日 14:00~16:00	無料	TEL: 082-241-8003 (竹屋公民館) Email: takeya-k@cf.city.hiroshima.jp
5 広島市中国帰国者の会 ※主に中国帰国者 対象	中央公民館 (中区西白島町 24-36)	医療日本語 第1~3月曜日 10:00~12:00 生活日本語 第1~3水曜日 10:00~12:00 日本語会話 第1~4土曜日 13:00~15:00 日本語サロン 第4月曜日・ 木曜日 10:00~12:00	無料	TEL: 082-221-5943 (中央公民館) Email: chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ぎょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
6 グローバル にほんごきょうしつ 日本語教室	ひろしましだんじよきょうどうさんかく 広島市男女共同参画 すいしん 推進センター（ゆいぽー なかくおおてまち と）（中区大手町5-6-9）	どようび 土曜日 13:00～15:00	むりょう 無料	URL: https://tabunkakyousei.localinfo.jp/ Email: ipgc.hiroshima@gmail.com

(2) ひがしく
東区

ぎょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
7 うしたにほんごきょうしつ 牛田日本語教室	うしたこうみんかん 牛田公民館 ひがしくうしたしんまち （東区牛田新町1-8-3）	すいようび 水曜日 13:30～15:30	むりょう 無料	TEL: 082-227-0706 うしたこうみんかん （牛田公民館） Email: ushita-k@cf.city.hiroshima.jp
8 ChitChat	ひろしましひがしく 広島市東区 そうごうふくし 総合福祉センター ひがしくひがしかにやちよう （東区東蟹屋町 9-34）	もくようび 木曜日 10:00～13:00	むりょう 無料	URL: https://www.facebook.com/ChitChatInHiroshima

(3) みなみく
南区

ぎょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
9 すいようにほんご 水曜日本語クラブ	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみにしこうじんまち （南区西荒神町1-1）	すいようび 水曜日 10:00～12:00	むりょう 無料	TEL: 082-568-5931 りゅうがくせいいかん （留学生会館）
10 みんなの にほんごきょうしつ 日本語教室	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみにしこうじんまち （南区西荒神町1-1）	どようび 土曜日 13:30～15:30	むりょう 無料	TEL: 082-568-5931 りゅうがくせいいかん （留学生会館）
11 はるかぜ にほんごきょうしつ 日本語教室	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみにしこうじんまち （南区西荒神町1-1）	どようび 土曜日 10:00～12:00	むりょう 無料	TEL: 082-277-8330 たんとう さとう （担当：佐藤） Email: harukaze@feel.ocn.ne.jp
12 ふれあい にほんごきょうしつ 日本語教室	あおさきこうみんかん 青崎公民館 みなみくあおさき （南区青崎1-12-7）	どようび 土曜日 19:00～21:00	むりょう 無料	TEL: 082-281-3802 あおさきこうみんかん （青崎公民館） Email: aosaki-k@cf.city.hiroshima.jp
13 にほんごきょうしつ 日本語教室 「おりづる」	ひろしましろうごふくし 広島市総合福祉センター5階 みなみくまつばらちよう （南区松原町5-1）	どようび 土曜日 10:00～12:00	むりょう 無料	Email: nihongo.orizuru2021@gmail.com

(4) 西^{にしく}区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
14 にほんごカフェ からふる	にしくこいほんまち 西区己斐本町1-7-10 1階	だい 1 火曜日 10:00~12:00	むりよう 無料	Email: nihongo.colorful@gmail.com
	Café & Bar EN にしくよこがわちょう (西区横川町2-10-1 おおのかぐ 大野家具)	だい 2 火曜日 10:00~12:00		
15 みささ日本語交流 ひろば「にじいろ」	みささこうみんかん 三篠公民館 にしくうちこしちょう (西区打越町10-23)	だい 1 3日曜日 10:00~12:00 だい 2 4水曜日 18:00~19:30	むりよう 無料	TEL: 082-237-3077 (三篠公民館) Email: misasa-k@cf.city.hiroshima.jp
16 ボランティア グループ	みなみかんおんこうみんかん 南観音公民館 にしくかんおんしんまち (西区観音新町2-16-46)	どようび 土曜日 18:00~20:00	むりよう 無料	TEL: 082-293-1220 (南観音公民館) Email: minamikanon-k@cf.city.hiroshima.jp
17 日本語教室 「もみじ」	ふるたこうみんかん 古田公民館 にしくふるえにしまち (西区古江西町19-15)	きんようび 金曜日 10:00~12:00	つき 100円 月	TEL: 082-272-9001 (古田公民館) Email: furuta-k@cf.city.hiroshima.jp
18 草津にほんご教室	くさつこうみんかん 草津公民館 にしくくさつひがし (西区草津東2-20-7)	すいようび 水曜日 9:00~12:30 どようび 土曜日 13:30~16:00	むりよう 無料	TEL: 082-271-2576 (草津公民館) Email: kusatsu-k@cf.city.hiroshima.jp

(5) 安佐南^{あさみなみく}区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
19 ぎおん日本語教室	ぎおんこうみんかん 祇園公民館 あさみなみにしほら (安佐南区西原1-13-26)	きんようび 金曜日 10:30~13:00	むりよう 無料	TEL: 082-874-5181 (祇園公民館) Email: gion-k@cf.city.hiroshima.jp
20 やすひがしこうみんかん 安東公民館 にほんご日本語教室	やすひがしこうみんかん 安東公民館 あさみなみやすひがし (安佐南区安東2-16-42)	きんようび 金曜日 18:00~19:30	むりよう 無料	TEL: 082-878-7683 (安東公民館) Email: yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp
21 さとう 佐東にほんご教室	さとうこうみんかん 佐東公民館 あさみなみくみどりい (安佐南区緑井6-29-25)	すいようび 水曜日 10:00~11:30	むりよう 無料	TEL: 082-877-5200 (佐東公民館) Email: sato-k@cf.city.hiroshima.jp

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
ぬまたにほんごきょうしつ 沼田日本語教室 ボランティアグループ	ぬまたこうみんかん 沼田公民館 あさみなみくともひがし (安佐南区伴 東 7-64-8)	どようび 土曜日 13:00~16:00	むりよう 無料	TEL: 082-848-0242 ぬまたこうみんかん (沼田公民館) Email: numata-k@ cf.city.hiroshima.jp

(6) 安佐北区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
まがめにほんごきょうしつ 真亀日本語教室	まがめこうみんかん 真亀公民館 あさきたくまがめ (安佐北区真亀1-3-27)	にちようび 日曜日 10:00~11:30	むりよう 無料	TEL: 082-842-8223 まがめこうみんかん (真亀公民館) Email: magame-k@ cf.city.hiroshima.jp
かめやまこうみんかん 亀山公民館 にほんごきょうしつ 日本語教室 アミーゴス	かめやまこうみんかん 亀山公民館 あさきたくかめやまみなみ (安佐北区亀山 南 3-16-16)	にちようび 日曜日 10:00~12:30	むりよう 無料	TEL: 082-815-1830 かめやまこうみんかん (亀山公民館) Email: kameyama-k@ cf.city.hiroshima.jp
はじめでの日本語教室 かべ 可部	かべこうみんかん 可部公民館 あさきたくかべ (安佐北区可部3-19-22) あさきたくそうごうふくし 安佐北区総合福祉 センター)	だい すいようび 第1・3水曜日 17:00~19:00 だい どようび 第2・4土曜日 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-814-4031 かべこうみんかん (可部公民館) Email: kabe-k@ cf.city.hiroshima.jp

(7) 安芸区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
にほんごくらぶ	ふなこしこうみんかん 船越公民館 あきふなこし (安芸区船越5-22-23)	どようび 土曜日 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-823-4261 ふなこしこうみんかん (船越公民館) Email: funakoshi-k@ cf.city.hiroshima.jp

(8) 佐伯区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
としまつにほんご としまつ日本語サロン	としまつこうみんかん 利松公民館 さえきくとしまつ (佐伯区利松1-18-15)	にちようび 日曜日 14:00~16:00	むりよう 無料	TEL: 082-928-8687 としまつこうみんかん (利松公民館) Email: toshimatu-k@ cf.city.hiroshima.jp

メモ にほんごきょうしつがい がくしゅう 日本語教室以外の学習ツール

① つながるひろがる にほんごでのくらし (<https://tsunagarujp.bunka.go.jp/>)
ぶんかちょう にほんごがくしゅう
文化庁の日本語学習サイトです。
えいご ちゅうごくご かんたい
英語、中国語（簡体）、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、インドネシ
ア語、フィリピン語などで見ることができます。



② いろいろ せいかつ にほんご 生活の日本語 (<https://www.irodori.jp/f.go.jp>)
どくりつぎょうせいほうじんこくさいこうりゅうききん にほんごがくしゅう
独立行政法人国際交流基金の日本語学習サイトです。
かんごくご ちゅうごくご
韓国語、中国語、モンゴル語、インドネシア語、クメール語、タイ語、フィリピ
ノ語、ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、
ウクライナ語、ロシア語、ウズベク語、フランス語の教材があります。



③ みなと JF にほんごeラーニング (<https://minato-jf.jp/Home/Index>)
どくりつぎょうせいほうじんこくさいこうりゅうききん にほんごがくしゅう
独立行政法人国際交流基金の日本語学習サイトです。
えいご
英語、スペイン語、中国語（簡体）、インドネシア語、タイ語、ベトナム語で
み
見ることができます。



④ NHK ワールド JAPAN Learn Japanese
(<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/>)

にっぽんほうそうきょうかい にほんごがくしゅう
NHK（日本放送協会）の日本語学習サイトです。
えいご
英語、スペイン語、中国語（簡体）、インドネシア語、タイ語、ベトナム語、
フランス語などで見ることができます。



6 防災情報

日本では、6月から10月までが大雨や台風のシーズンで、雨や風により川の水があふれたり、土砂くずれ、高潮などの被害を受けることがあります。また、日本は世界の中でも地震が多く起きる国です。日ごろから十分に備えておきましょう。

(1) 大雨・台風に向けて

大雨や台風に向けて、次のようなことに注意しておきましょう。

① 危険な区域と避難場所の位置をハザードマップや広島市防災ポータル

(<https://www.bousai.city.hiroshima.lg.jp/>)などで事前に確認しておく。

😊 安全なところにいる人は避難する必要はありません。

避難情報入手できるようP38(避難所へGo!)をダウンロードしておきましょう。

② ラジオ・テレビなどで気象情報をよく聞く。

③ 避難に向けて食べ物、水、薬、大切なもの(お金や銀行の通帳・カード、パスポートなど)

などの非常時の持ち出し品を準備する。感染症防止のために、マスク、除菌シート、体温計な

どを加える。また、電気やガスなどがストップした場合に向けて、食べ物や水は最低でも3

日分、できれば1週間分、そのほか生活に必要なものを自宅に備えておく。

④ 停電に向けて懐中電灯やラジオを準備する。

⑤ 植木鉢や物干し竿など風で飛ばされると危険なものは、室内に入れるか、固定する。

⑥ 地域が行う防災訓練に積極的に参加する。

(2) 避難情報(警戒レベル)について

大雨や洪水で災害の発生する可能性や、避難する(逃げる)タイミングを5つのレベルで表しま

す。警戒レベル4で、危険な区域に住んでいる人や、危険を感じている人は「全員避難」です。

※ 広島市が公表している土砂災害や洪水ハザードマップで、自宅の状況等を確認しましょう。

警戒レベル	あなたの行動など	避難情報など
1	気象情報に注意し、心構えをしましょう	早期注意情報
2	避難場所、逃げる道を確認しましょう	洪水注意報、 大雨注意報
3	「高齢者などは避難に時間がかかる人は、避難を始めましょう」	高齢者等避難
4	「危険な区域に住んでいる人や、危険を感じたら、すぐに避難場所へ行きましょう」 行くのが危険なときは、近くの安全な場所へ	避難指示
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~		
5	「災害発生 命が危険な状況」 命を守る一番良いと思う行動をとりましょう ※ 警戒レベル5は、必ず発令するものではありません。	緊急安全確保



ひろしまし  
広島市  
ぼうさい  
防災ポータル



がいこくごばん  
外国語版  
ハザードマップ

### (3) 地震に備えて

地震は、いつ発生するかわかりません。日ごろから次のようなことに注意しておきましょう。

- ① 家具類は倒れないように固定しておく。
- ② コンロなどのまわりには燃えやすい物を置かないようにする。
- ③ 避難先や連絡手段（災害用伝言ダイヤル171など）について家族などと話し合っておく。
- ④ 避難に備えて食べ物、水、薬、大切なもの（お金や銀行の通帳・カード、パスポートなど）などの非常時の持ち出し品を準備する。感染症防止のために、マスク、除菌シート、体温計などを加える。また、電気やガスなどがストップした場合に備えて、食べ物や水は最低でも3日分、できれば1週間分、そのほか生活に必要なものを自宅に備えておく。
- ⑤ 建物が建っている周囲の状況を調べておく。
- ⑥ 避難場所、逃げる道を確認しておく。
- ⑦ 地域が行う防災訓練に積極的に参加する。



### (4) 地震が発生した場合

次のことに気を付けて、落ち着いて行動しましょう。

- ① テーブルなどの下に身を伏せる。
- ② 地震の揺れが落ちついたら火を消す。
- ③ ドアを開けて出口を確保する。
- ④ 火が出たらすばやく消す。
- ⑤ 室内のガラスの破片に気を付ける。
- ⑥ あわてて外に飛び出さない。
- ⑦ 門や壁には近寄らない。
- ⑧ 隣近所で、互いに声を掛け合う。
- ⑨ 協力し合って応急救護をする。
- ⑩ テレビやラジオで正しい情報を知る。

### メモ 災害の時に役立つアプリ

#### 避難所へGo!



災害が発生する前に避難するのに役立つ無料アプリです。避難指示などの緊急情報や、今いる場所がどれだけ危険かがわかります。また、近くの避難場所へのルートを確認できます。英語、中国語（繁・簡）、韓国語、日本語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、ベトナム語の8言語対応です。

ダウンロードはこちらから



#### Safety tips



日本国内の緊急地震速報、津波警報、噴火速報、気象警報、台風情報、熱中症情報、国民保護情報、避難情報などを通知する無料アプリです。災害時に役立つ様々な機能があります。英語、中国語（繁・簡）、韓国語、日本語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語などの15言語対応です。

## (5) 避難場所

区役所、警察、消防、地域などから避難に関するお知らせがあったとき、また、家が壊れたり、火事の危険があったりするときは、状況に応じて安全な場所に避難しましょう。

### ① 指定緊急避難場所

切迫した災害の危険から緊急的に逃れるための施設、または場所で、災害種別に応じて指定しています。災害種別は、土砂災害、洪水、高潮、地震、津波、大規模な火事です。

### ② 指定避難所

自宅の倒壊・焼失などにより生活の場を失った被災者の臨時的な宿泊・滞在の施設です。区役所（P44）や消防署（P49）などへ問い合わせるなどして、事前にこれらの避難場所を確認しておくことが大切です。また、事前に、それぞれの避難場所へのルートなどを下見して、危険なところをチェックしておきましょう。

公的な避難場所や防災情報などは、

防災情報サイト（<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigaiinfo/>）や

広島県防災WEB（<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/>）で確認できます。

避難先は、公的な避難場所ではありません。

日ごろから親戚や知り合いの家など、安全な避難先について相談しておきましょう。



防災情報サイト



広島県防災WEB

## (6) 避難するときの注意

- 避難する前に、もう一度火が消えていることを確かめる（ガスは元栓を閉め、電気はブレーカーを切る。）。
- 避難先や安否情報などの連絡メモを忘れずに。
- 服装は動きやすいもので、頭を守る物も忘れずに。
- 非常時の持ち出し品はリュックサックなどで背負って避難する。
- 避難場所への移動が危険な場合は、頑丈な建物の高いところへ避難する。
- 避難するときは、狭い道、塀ぎわ、川べりなどを避ける。



## (7) 緊急・救急カードの配布

外国人市民が、自然災害や事件・事故などに遭遇し、日本語に不慣れなため、自分のことが上手く説明できないなどの時に役立てていただくために、「外国人市民のための緊急・救急カード」を作成しています。この冊子のP62に印刷していますので、活用してください。広島市ホームページからもダウンロードすることができます。



## 7 やく た そうだん あんないまどぐち 役に立つ相談・案内窓口

### 7-1 そうだんまどぐち 相談窓口

日本語がよくわからない人のために、外国語のできるスタッフがいる相談窓口があります。

また、区役所などの行政窓口での手続きや相談に通訳が必要なとき、通訳ボランティアがお手伝いします（無料）。通訳ボランティアがお手伝いするには、区役所などの行政窓口からの依頼が必要です。依頼は、広島平和文化センター国際市民交流課（TEL 082-242-8879）で受け付けています。

※「いつ・ことば」に対応可能言語が書いていない相談窓口は日本語のみで対応します。

相談できること	窓口の名前・電話番号ほか	いつ・ことば
にちじょうせいかつぜんぱん 日常生活全般	ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち <b>広島市・安芸郡外国人相談窓口</b> ばしよ なかくなかじまちょう 場所：中区中島町1-5 ひろしまこくさいかいぎじょうない 広島国際会議場内  TEL 082-241-5010 FAX 082-242-7452 Eメール：soudan@pcf.city.hiroshima.jp	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～16:00 （祝日、8月6日、12月29日～1月3日は除く。）  スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語、英語、フィリピン語が話せる 相談員が対応 ※フィリピン語は金曜日と第1と第3水曜日です。 ※その他の言語は、翻訳タブレットにより対応します。 ※毎月第2金曜日は、出入国在留管理局の職員に相談できます。 13:30～16:00（予約がいります。）
	あきぐんやくしよ そうだん <b>【安芸区役所での相談】</b> ばしよ あきこふなこしみなみさんちょうめ 場所：安芸区船越南三丁目4-36 あきぐんやくしよ かいこくせいちょうせいかない 安芸区役所2階区政調整課内	だい すいようび 第2水曜日（ポルトガル語） だい もくようび 第3木曜日（スペイン語）  10:15～12:30、13:30～16:00
	もとまちかんりじむしよ そうだん <b>【基町管理事務所での相談】</b> ばしよ なかくもとまち 場所：中区基町19-5 もとまちかんりじむしよない 基町管理事務所内	だい かようび 第2火曜日（中国語）  10:15～12:30、13:30～16:00
ざいりゅうしかく 在留資格 しゃかいほけん 社会保険 らうどうじょうけん 労働条件 ほうりつ 法律 じんけん 人権 くらし 暮らし	こうえきざいだんほうじん こくさい <b>公益財団法人ひろしま国際センター</b> がいこくじんそうだんまどぐち <b>外国人相談窓口</b> ばしよ なかくなまち 場所：中区中町8-18 ひろしま 広島クリスタルプラザ 6F そうだんせんようでんわ 相談専用電話フリーダイヤル  TEL 0120-783-806	いっばん く そうだん <b>&lt;一般（暮らし）相談&gt;</b> げつようび きんようび 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 どようび 土曜日 9:30～12:00、13:00～18:00 <b>&lt;専門相談&gt;</b> もくようび どようび 木曜日、土曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 だい もくようび ※第4木曜日は 14:00～19:00  なお、12:00～13:00は前日までの予約で対応できます（第4木曜日を除く。） （祝日、12月28日～1月4日を除く。） えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、ベトナム語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語、タイ語、スペイン語、ネパール語、ロシア語、ウクライナ語（通訳者または電話通訳）

<small>そうだん</small> <b>相談できること</b>	<small>まどぐち なまえ でんわばんごう</small> <b>窓口の名前・電話番号ほか</b>	<b>いつ・ことば</b>
ビザ <small>ざいりゅうしかく</small> <b>在留資格</b> <small>えいじゅう</small> <b>永住</b> <small>にほんこくせきしゅとく</small> <b>日本国籍取得</b> <small>こくさいけっこん</small> <b>国際結婚など</b>	<small>しゅつにゅうこくざいりゅうかんりちよう</small> <b>出入国在留管理庁</b> <small>がいこくじんざいりゅうそうごう</small> <b>外国人在留総合インフォメーションセンター</b> TEL 0570-013904 <small>(IP、海外) 03-5796-7112</small> <small>ほうじん</small> <b>NPO法人ビザサポートセンター広島</b> <small>ばしよ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀8-26</b> <small>はちちようぼり</small> <b>メープル八丁堀803</b> TEL 082-223-5581	<small>げつようび きんようび</small> <b>月曜日～金曜日 8:30～17:15</b> <small>えいご かんこくご ちゅうごくご</small> <b>英語、韓国語、中国語、スペイン語、</b> <small>ポルトガル語、ベトナム語ほか</small>
<small>じんけん</small> <b>人権</b>	<small>ほうむしやうがいくこくごじんけんそうだん</small> <b>法務省外国語人権相談ダイヤル</b> TEL 0570-090911	<small>げつようび きんようび</small> <b>月曜日～金曜日 9:00～17:00</b> <small>(祝日、12月29日～1月3日は除く。)</small> <small>えいご ちゅうごくご かんこくご</small> <b>英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポ</b> <small>ルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペ</small> <small>イン語、インドネシア語、タイ語</small>
<small>ろうどうじょうけん</small> <b>労働条件</b>	<small>ひろしまがいくじんろうどうしやろうどうじょうけんそうだん</small> <b>広島外国人労働者労働条件相談</b> <small>ひろしまろうどうきょくかんとくかない</small> <b>コーナー（広島労働局監督課内）</b> <small>ばしよ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀6-30</b> <small>ひろしまごうどうちようしゃだい ごうかん かい</small> <b>（広島合同庁舎第2号館5階）</b> TEL 082-221-9242	<b>9:00～12:00、13:00～16:30</b> <small>しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ</small> <small>(祝日、12月29日～1月3日は除く。)</small> <small>つうやく</small> <b>※通訳：ポルトガル語、スペイン語</b> <small>げつようび かようび もくようび きんようび</small> <small>(月曜日、火曜日、木曜日、金曜日)、</small> <small>ちゅうごくご きんようび</small> <b>中国語（金曜日）</b>
	<small>ひろしまちゅうおうがいくじんろうどうしやろうどうじょうけんそうだん</small> <b>広島中央外国人労働者労働条件相談</b> <small>ひろしまちゅうおうろうどうきじゆんかんとくしよ</small> <b>コーナー（広島中央労働基準監督署</b> <small>ない</small> <b>内）</b> <small>ばしよ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀6-30</b> <small>ひろしまごうどうちようしゃだい ごうかん かい</small> <b>（広島合同庁舎第2号館1階）</b> TEL 082-221-2460	<b>9:30～12:00、13:00～17:00</b> <small>しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ</small> <small>(祝日、12月29日～1月3日は除く。)</small> <small>つうやく</small> <b>※通訳：ベトナム語（火曜日）</b>
<small>こよう</small> <b>雇用</b>	<small>ひろしまがいくじんこよう</small> <b>広島外国人雇用サービスコーナー</b> <small>ばしよ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀8-2</b> <small>ひろしまない</small> <b>（ハローワーク広島内）</b> TEL 082-511-1181	<b>8:30～12:00、13:00～17:15</b> <small>しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ</small> <small>(祝日、12月29日～1月3日は除く。)</small> <small>ご</small> <b>スペイン語、ポルトガル語（第1、3、5</b> <small>げつようび もくようび</small> <b>月曜日、木曜日）</b> <small>ちゅうごくご だい</small> <b>中国語（第2、4月曜日～金曜日）</b> <small>えいご だい</small> <b>英語（第2月曜日、水曜日、金曜日）</b> <small>つうやく</small> <b>※通訳：スペイン語、ポルトガル語、</b> <small>ちゅうごくご えいご</small> <b>中国語、英語とも 10:00～12:00、13:00～</b> <b>16:00</b>
	<small>ひろしまがし</small> <b>ハローワーク広島東</b> <small>ばしよ ひがしくひかり おか</small> <b>場所：東区光が丘13-7</b> TEL 082-264-8609	<b>8:30～12:00、13:00～17:15</b> <small>しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ</small> <small>(祝日、12月29日～1月3日は除く。)</small> <small>ご</small> <b>スペイン語（月曜日、水曜日、木曜日）</b> <small>ご</small> <b>ポルトガル語（月曜日～金曜日）</b> <small>えいご</small> <b>英語（月曜日、水曜日、木曜日）</b> <small>つうやく</small> <b>※通訳：スペイン語、ポルトガル語、英語</b> <b>とも 9:00～12:00、13:00～17:00</b>

相談できること	窓口の名前・電話番号ほか	いつ・ことば
<p>市役所への 意見、生活や 交通事故について の法律相談</p>	<p>広島市市民相談センター 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎1階) TEL 082-504-2120</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>役所への 手続全般</p>	<p>総務省行政相談センター きくみみ 場所：中区上八丁堀6-30 (合同庁舎第4号館13階) TEL 0570-090110 (全国共通) TEL 082-222-1100 (広島) kikumimi.japan@soumu.go.jp (英語のみ)</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、12月29日～1月3日を 除く。) ※相談は、翻訳機を使用 英語の相談はメールで受け付け</p>
<p>配偶者・パート ナーからの 暴力(DV)</p>	<p>広島市配偶者暴力相談支援センター TEL 082-504-2412</p>	<p>月曜日～金曜日 10:00～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。) ◆女性相談員が対応</p>
<p>休日DV電話相談</p>	<p>休日DV電話相談 TEL 082-252-5578</p>	<p>土曜日、日曜日、祝日、8月6日 10:00～17:00 (12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>暴力被害</p>	<p>広島市暴力被害相談センター 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎12階) TEL 082-504-2710 FAX 082-504-2712</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。) ◆生活安全専門員が対応</p>
<p>犯罪被害者等 支援</p>	<p>広島市犯罪被害者等総合相談窓口 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎12階) TEL 082-504-2722</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>医療全般</p>	<p>医療安全相談窓口 (広島市医療安全支援センター) 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎13階) TEL 082-504-2051 FAX 082-504-2258</p>	<p>月曜日～金曜日 9:00～15:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>救急</p>	<p>救急相談センター広島広域都市圏・ 備後圏域 TEL #7119 又は 082-246-2000</p>	<p>24時間受付</p>

<small>そうだん</small> <b>相談できること</b>	<small>まどぐち なまえ でんわばんごう</small> <b>窓口の名前・電話番号ほか</b>	<b>いつ・ことば</b>
<small>きゅうきゅう</small> <b>救急</b> <small>こ</small> <b>(子ども)</b>	<small>きゅうきゅうでんわそうだん</small> <b>子どもの救急電話相談</b> <small>また</small> TEL #8000 又は 082-505-1399	<small>げつようび きんようび</small> 月曜日～金曜日 <small>よくあさ</small> 19:00～翌朝8:00 <small>どようび にちようび しゅくじつ ねんまつねんし がつ</small> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月 <small>にち がつみっか よくあさ</small> 29日～1月3日) 17:00～翌朝8:00
<small>しょうひしゃ</small> <b>消費者トラブル</b> <small>ほうもんはんばい</small> <b>(訪問販売など)</b> <small>しゃっきんもんだい</small> <b>借金問題</b>	<small>ひろしましょうひせいかつ</small> <b>広島市消費生活センター</b> <small>ぼしよ なかくもとまち</small> <b>場所：中区基町6-27</b> <small>ひろしま がい かい</small> <b>アクア広島センター街8階</b> TEL 082-225-3300 <small>しょうひしゃ いやや</small> <b>消費者ホットライン 188</b> FAX 082-221-6282	10:00～19:00 <small>かようび がつ にち がつみっか のぞ</small> (火曜日、12月29日～1月3日を除く。) <small>しょうひせいかつそうだんいん たいおう</small> <b>◆ 消費生活相談員が対応</b> <small>おんせいほんやく げんご たいおう</small> <b>※音声翻訳アプリ(11言語)で対応</b>
<small>けんこう</small> <b>こころの健康</b>	<small>ひろしませいしんほけんふくし</small> <b>広島市精神保健福祉センター</b> <small>ぼしよ なかくふじみちよう</small> <b>場所：中区富士見町11-27</b> <small>ひろしまほけんしょ かい</small> <b>(広島市保健所4階)</b> TEL 082-245-7731	<small>げつようび きんようび</small> 月曜日～金曜日 8:30～17:00 <small>しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか</small> (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を <small>のぞ</small> 除く。)
<small>にんしん しゅっさん</small> <b>妊娠・出産</b> <small>こそだ</small> <b>子育て</b> <small>けんこう</small> <b>健康 など</b>	<small>かくくやくしよこうせいぶ</small> <b>各区役所厚生部</b> <small>たんとうか み</small> <b>担当課などはP26を見てください</b>	<small>げつようび きんようび</small> 月曜日～金曜日 8:30～17:15 <small>しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか</small> (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を <small>のぞ</small> 除く。)
<small>ふとうこう</small> <b>不登校</b> <small>こそだ</small> <b>ひきこもり、子育て</b> <small>がくしゅう しんろ</small> <b>学習・進路</b> <b>など</b>	<small>せいしょうねんそうごうそうだん</small> <b>青少年総合相談センター</b> <small>せいしょうねんそうだん</small> <b>(青少年相談)</b> TEL 082-242-2117	<small>げつようび どようび</small> 月曜日～土曜日 9:00～17:00 <small>しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか</small> (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を <small>のぞ</small> 除く。)
<small>こ</small> <b>子どものいじめ</b> <small>こ</small> <b>子どものSOS</b>	<small>せいしょうねんそうごうそうだん</small> <b>青少年総合相談センター</b> <small>ばん</small> <b>(いじめ110番)</b> TEL 082-242-2110	<small>じかんうけつけ</small> <b>24時間受付</b>



## 7-2 市の機関

市役所・区役所、出張所

区役所に電話をかけた場合は、話を聞いて担当課につながります。

名 称	所 在 地	TEL	FAX
ひろしましやくしよ 広島市役所	なかかくこくたいじまちいっちょうめ 中区国泰寺町一丁目6-34	082-245-2111	
なかかくやくしよ 中区役所	なかかくこくたいじまちいっちょうめ 中区国泰寺町一丁目4-21	082-245-2111	082-541-3835
ひがしくやくしよ 東区役所	ひがしくひがしかにやちよう 東区東蟹屋 町 9-38	082-245-2111	082-262-6986
ぬくしなしゅつちようしよ 温品出張所	ひがしくぬくしなごちようめ 東区温品五丁目1-18	082-289-2000	
みなみくやくしよ 南区役所	みなみくみなみまちいっちょうめ 南区皆実町一丁目5-44	082-245-2111	082-252-7179
にのしましゅつちようしよ 似島出張所	みなみくにのしまちようあざやじた 南区似島町字家下752-74	082-259-2511	
にしくやくしよ 西区役所	にしくふくしまちようにちようめ 西区福島町二丁目2-1	082-245-2111	082-232-9783
あさみなみくやくしよ 安佐南区役所	あさみなみくふるいちいっちょうめ 安佐南区古市一丁目33-14	082-245-2111	082-877-2299
さとうしゅつちようしよ 佐東出張所	あさみなみくみどりいろくちようめ 安佐南区 緑 井六丁目29-28	082-877-1311	
ぎおんしゅつちようしよ 祇園出張所	あさみなみくぎおんにちようめ 安佐南区祇園二丁目48-7	082-874-3311	
ぬまたしゅつちようしよ 沼田出張所	あさみなみくともひがしなちようめ 安佐南区伴 東 七丁目64-8 ぬまたごうどうちようしゃ かい 沼田合同庁舎2階	082-848-1111	
あさきたくやくしよ 安佐北区役所	あさきたくかべよんちようめ 安佐北区可部四丁目13-13	082-245-2111	082-815-3906
しらきしゅつちようしよ 白木出張所	あさきたくしらきちようおおあざあきやま 安佐北区白木町大字秋山2391-4	082-828-1211	
こうようしゅつちようしよ 高陽出張所	あさきたくふかわごちようめ 安佐北区深川五丁目13-7	082-842-1121	
あさしゅつちようしよ 安佐出張所	あさきたくあさちようおおあざいむろ 安佐北区安佐町大字飯室3052-1	082-835-1111	
あさくやくしよ 安芸区役所	あさくふなごしみなみさんちようめ 安芸区船越 南 三丁目4-36	082-245-2111	082-822-8069
なかのしゅつちようしよ 中野出張所	あさくなかのさんちようめ 安芸区中野三丁目20-9	082-893-2121	
あとしゅつちようしよ 阿戸出張所	あさくあとしちよう 安芸区阿戸町6257-2	082-856-0211	
やのしゅつちようしよ 矢野出張所	あさくやのひがしごちようめ 安芸区矢野 東 五丁目7-18	082-888-1112	
さえきくやくしよ 佐伯区役所	さえきくかいろうえんにちようめ 佐伯区海老園二丁目5-28	082-245-2111	082-923-5098
ゆきしゅつちようしよ 湯来出張所	さえきくゆきちようおおあざわだ 佐伯区湯来町大字和田166	0829-83-0111	0829-83-1129

### 区役所各課

#### ● 市営住宅に関する相談

##### 建築課

区	TEL	区	TEL
なかく 中区	082-504-2578	あさみなみく 安佐南区	082-831-4954
ひがしく 東区	082-568-7744	あさきたく 安佐北区	082-819-3937
みなみく 南区	082-250-8959	あさく 安芸区	082-821-4928
にしく 西区	082-532-0949	さえきく 佐伯区	082-943-9744

● **健康・福祉に関する相談**

**地域支えあい課** (主な担当業務：成人の健康相談／妊娠、出産、育児／子ども相談)

区	TEL	区	TEL
なかく 中区	082-504-2109	あさみなみく 安佐南区	082-831-4944
ひがしく 東区	082-568-7731	あさきたく 安佐北区	082-819-0616
みなみく 南区	082-250-4133	あきく 安芸区	082-821-1707
にしく 西区	082-294-6384	さえきく 佐伯区	082-943-9575

**福祉課** (主な担当業務：高齢者医療、福祉／介護／保育園／子ども医療費／児童手当)

区	担当	TEL	担当	TEL
なかく 中区	じどう 児童	082-504-2569	こうれい 高齢	082-504-2570
	しょうがい 障害	082-504-2588	かいご 介護	082-504-2478
ひがしく 東区	じどう 児童	082-568-7733	こうれい 高齢	082-568-7730
	しょうがい 障害	082-568-7734	かいご 介護	082-568-7732
みなみく 南区	じどう 児童	082-250-4131	こうれい 高齢	082-250-4107
	しょうがい 障害	082-250-4132	かいご 介護	082-250-4138
にしく 西区	じどう 児童	082-294-6342	こうれい 高齢	082-294-6218
	しょうがい 障害	082-294-6346	かいご 介護	082-294-6585
あさみなみく 安佐南区	じどう 児童	082-831-4945	こうれい 高齢	082-831-4941
	しょうがい 障害	082-831-4946	かいご 介護	082-831-4943
あさきたく 安佐北区	じどう 児童	082-819-0605	こうれい 高齢	082-819-0585
	しょうがい 障害	082-819-0608	かいご 介護	082-819-0621
あきく 安芸区	じどう 児童	082-821-2813	こうれい 高齢	082-821-2808
	しょうがい 障害	082-821-2816	かいご 介護	082-821-2823
さえきく 佐伯区	じどう 児童	082-943-9732	こうれい 高齢	082-943-9729
	しょうがい 障害	082-943-9769	かいご 介護	082-943-9730



ほけんねんきん か おも たんとうぎょうむ こくみんけんこうほけん こくみんねんきん こうがくりょうひ  
**保険年金課** (主な担当業務：国民健康保険／国民年金／高額医療費)

区	TEL		Email
	ほけんたんとう 保険担当 (国民健康保険に関する事務など)	ねんきんたんとう 年金担当 (国民年金に関する事務など)	
なかく 中区	082-504-2555	082-504-2556	na-hoken@city.hiroshima.lg.jp
ひがしく 東区	082-568-7711	082-568-7712	hi-hoken@city.hiroshima.lg.jp
みなみく 南区	082-250-8941	082-250-8944	mi-hoken@city.hiroshima.lg.jp
にしく 西区	082-532-0933	082-532-0935	ni-hoken@city.hiroshima.lg.jp
あさみなみく 安佐南区	082-831-4929	082-831-4931	am-hoken@city.hiroshima.lg.jp
あさきたく 安佐北区	082-819-3909	082-819-3910	as-hoken@city.hiroshima.lg.jp
あきく 安芸区	082-821-4910	082-821-4910	ak-hoken@city.hiroshima.lg.jp
さえきく 佐伯区	082-943-9712	082-943-9713	sa-hoken@city.hiroshima.lg.jp

せいかつ か おも たんとうぎょうむ せいかつ ほ ご  
**生活課** (主な担当業務：生活保護)

区	担当	TEL	担当	TEL
なかく 中区	だいちほごかかり 第一保護係	082-504-2571	だいごほごかかり 第五保護係	082-504-2331
	だいにほごかかり 第二保護係	082-504-2688	だいろくほごかかり 第六保護係	082-504-2334
	だいさんほごかかり 第三保護係	082-504-2572	だいなほごかかり 第七保護係	082-504-2443
	だいよんほごかかり 第四保護係	082-504-2689	だいはちほごかかり 第八保護係	082-504-2333
ひがしく 東区	だいちほごかかり 第一保護係	082-568-7726	だいさんほごかかり 第三保護係	082-568-7728
	だいにほごかかり 第二保護係	082-568-7727		
みなみく 南区	だいちほごかかり 第一保護係	082-250-4104	だいさんほごかかり 第三保護係	082-250-4141
	だいにほごかかり 第二保護係	082-250-4105	だいよんほごかかり 第四保護係	082-250-4155
にしく 西区	だいちほごかかり 第一保護係	082-294-6117	だいよんほごかかり 第四保護係	082-294-6069
	だいにほごかかり 第二保護係	082-294-6119	だいごほごかかり 第五保護係	082-294-6135
	だいさんほごかかり 第三保護係	082-294-6583		
あさみなみく 安佐南区	だいちほごかかり 第一保護係	082-831-4940	だいさんほごかかり 第三保護係	082-831-4973
	だいにほごかかり 第二保護係	082-831-5010		
あさきたく 安佐北区	だいちほごかかり 第一保護係	082-819-0576	だいさんほごかかり 第三保護係	082-819-0614
	だいにほごかかり 第二保護係	082-819-0620		
あきく 安芸区	だいちほごかかり 第一保護係	082-821-2806	だいにほごかかり 第二保護係	082-821-2806
さえきく 佐伯区	だいちほごかかり 第一保護係	082-943-9726	だいにほごかかり 第二保護係	082-943-9764

しぜいじむしょ しみんぜいかかり とちかかり かおくかかり ぜいむしつ  
**市税事務所（市民税係・土地係・家屋係）・税務室**

事務所名	係	TEL	税務室名	TEL
ちゅうおうしぜいじむしょ 中央市税事務所 なかやくしよない (中区役所内)	しみんぜいかかり 市民税係	082-504-2564 (なかくたんとう 中区担当) 082-504-2751 (みなみくたんとう 南区担当)	みなみぜいむしつ 南税務室 みなみくやくしよない (南区役所内)	082-250-8946
	とちかかり 土地係	082-504-2565 (なかく みなみくたんとう 中区・南区担当)		
	かおくかかり 家屋係	082-504-2566 (なかく みなみくたんとう 中区・南区担当)		
とうぶしぜいじむしょ 東部市税事務所 ひがしくやくしよない (東区役所内)	しみんぜいかかり 市民税係	082-568-7719 (ひがしく あきくたんとう 東区・安芸区担当)	あきぜいむしつ 安芸税務室 あきくやくしよない (安芸区役所内)	082-821-4913
	とちかかり 土地係	082-568-7720 (ひがしく あきくたんとう 東区・安芸区担当)		
	かおくかかり 家屋係	082-568-7721 (ひがしく あきくたんとう 東区・安芸区担当)		
せいぶしぜいじむしょ 西部市税事務所 にしくやくしよない (西区役所内)	しみんぜいかかり 市民税係	082-532-0942 (にしくたんとう 西区担当) 082-532-1012 (さえきくたんとう 佐伯区担当)	さえきぜいむしつ 佐伯税務室 さえきくやくしよない (佐伯区役所内)	082-943-9716
	とちかかり 土地係	082-532-0943 (にしくたんとう 西区担当) 082-532-1014 (さえきくたんとう 佐伯区担当)		
	かおくかかり 家屋係	082-532-0944 (にしくたんとう 西区担当) 082-532-1015 (さえきくたんとう 佐伯区担当)		
ほくぶしぜいじむしょ 北部市税事務所 あさみなみくやくしよない (安佐南区役所内)	しみんぜいかかり 市民税係	082-831-4935 (あさみなみくたんとう 安佐南区担当) 082-831-5016 (あさきたくたんとう 安佐北区担当)	あさきたぜいむしつ 安佐北税務室 あさきたくやくしよない (安佐北区役所内)	082-819-3913
	とちかかり 土地係	082-831-4937 あさみなみく ぎおん ぬまた たんとう (安佐南区(祇園・沼田)担当) 082-831-4938 あさきたく しらき こうよう かべ たんとう (安佐北区(白木・高陽・可部)担当) 082-831-5019 あさみなみく さとう やすふるいち たんとう (安佐南区(佐東・安古市)担当) あさきたく あさ たんとう (安佐北区(安佐)担当)		
	かおくかかり 家屋係	082-831-4936 あさみなみく やすふるいち ぎおん ぬまた たんとう (安佐南区(安古市・祇園・沼田)担当) 082-831-5023 あさみなみく さとう あさきたくたんとう (安佐南区(佐東)・安佐北区担当)		

しゅうのうたいさくぶ じゅうみんぜい のうふ かん そうだん  
**収納対策部（住民税などの納付に関する相談）**

区など	担当	TEL	Email	FAX
なかく 中区	ちょうしゅうだいいちか 徴収第一課	082-504-0131	tyoshu1@city.hiroshima.lg.jp	082-249-3901
		082-504-0134		
ひがしく 東区	ちょうしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0321	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
みなみく 南区	ちょうしゅうだいいちか 徴収第一課	082-504-0132	tyoshu1@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0133		
にしく 西区	ちょうしゅうだいに 徴収第二課	082-504-0211	tyoshu2@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0212		
		082-504-0214		

区など	担当	TEL	Email	FAX
あさみなみく 安佐南区	ちょうしゅうだいよんか 徴収第四課	082-504-0411	tyoshu4@city.hiroshima.lg.jp	082-249-3901
		082-504-0412		
あさきたく 安佐北区	ちょうしゅうだいよんか 徴収第四課	082-504-0413		
		082-504-0414		
あきく 安芸区	ちょうしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0322	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
さえきく 佐伯区	ちょうしゅうだいにか 徴収第二課	082-504-0213	tyoshu2@city.hiroshima.lg.jp	
しがい 市外	ちょうしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0323	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0324		
ぜんいき 全域 こうがたいのうぶん (高額滞納分)	とくべつたいのうせいりか 特別滞納整理課	082-504-2128	tokutai@city.hiroshima.lg.jp	

すいどうきやくえいぎょうしよ  
水道局営業所

区	営業所名	所在地	TEL	FAX
なかく 中区	ちゅうおうえいぎょうしよ 中央営業所	なかくもとまち 中区基町9-32	082-221-5522	082-511-6925
ひがしく 東区				
みなみく 南区				
にしく 西区				
あさみなみく 安佐南区	あさみなみえいぎょうしよ 安佐南営業所	あさみなみくふるいちっちょうめ 安佐南区古市一丁目33-14	082-831-4565	082-877-0679
あさきたく 安佐北区	あさきたえいぎょうしよ 安佐北営業所	あさきたくかべよんちようめ 安佐北区可部四丁目13-13	082-819-3958	082-814-8859
あきく 安芸区	あさえいぎょうしよ 安芸営業所	あきくふなごしみなみさんちようめ 安芸区船越南三丁目4-36	082-821-4949	082-823-6624
さえきく 佐伯区	さえきえいぎょうしよ 佐伯営業所	さえきくかいろうえんにちようめ 佐伯区海老園二丁目11-41	082-923-4121	082-922-6985

かんきょうじぎょうしよ  
環境事業所

事業所名	所在地	TEL
なかかんきょうじぎょうしよ 中環境事業所	なかくみなみよしじまいちっちょうめ 中区南吉島一丁目5-1	082-241-0779
みなみかんきょうじぎょうしよ 南環境事業所	なかくみなみよしじまいちっちょうめ 中区南吉島一丁目5-1	082-286-9790
にしかんきょうじぎょうしよ 西環境事業所	にしくしょうこう 西区商工センター七丁目7-1	082-277-6404
あさみなみかんきょうじぎょうしよ 安佐南環境事業所	あさみなみくともきたよんちようめ 安佐南区伴北四丁目4013-1	082-848-3320
あさきたかんきょうじぎょうしよ 安佐北環境事業所	あさきたくかべちようおおあざなかしま 安佐北区可部町大字中島1471-8	082-814-7884
あきかんきょうじぎょうしよ 安芸環境事業所	あきくやのしんまちにちようめ 安芸区矢野新町二丁目3-18	082-884-0322
さえきかんきょうじぎょうしよ 佐伯環境事業所	さえきくかいろうえんいちっちょうめ 佐伯区海老園一丁目4-48	082-922-9211

しょうぼうきょく しょうぼうしよ  
消防局・消防署

めい しょう 名 称	しょ ざい ち 所 在 地	TEL	FAX
ひろしまししょうぼうきょく 広島市消防局	なかくおおてまちごちようめ 中区大手町五丁目20-12	082-246-8211	082-247-1645
ひろしましなかししょうぼうしよ 広島市中消防署	なかくおおてまちごちようめ 中区大手町五丁目20-12	082-541-2700	082-542-7720
ひろしましひがししょうぼうしよ 広島市東消防署	ひがしくひかりまちにちようめ 東区光町二丁目12-6	082-263-8401	082-263-7489
ひろしましみなみしょうぼうしよ 広島市南消防署	みなみくまどぼちようにちようめ 南区的場町二丁目5-14	082-261-5181	082-261-5191
ひろしましにししょうぼうしよ 広島市西消防署	にしくみやこまち 西区都町43-10	082-232-0381	082-232-3293
ひろしましあさみなみしょうぼうしよ 広島市安佐南消防署	あさみなみくみどり いっちようめ 安佐南区 緑井一丁目10-3	082-877-4101	082-877-9462
ひろしましあさきたしょうぼうしよ 広島市安佐北消防署	あさきたくか べみなみよんちようめ 安佐北区可部南四丁目26-13	082-814-4795	082-814-9931
ひろしましあきしょうぼうしよ 広島市安芸消防署	あきぐんかいたちようほりかわまち 安芸郡海田町堀川町3-12	082-822-4349	082-822-9119
ひろしましさえきしょうぼうしよ 広島市佐伯消防署	さえきくいつかいちちゆうおうなちようめ 佐伯区五日市中央七丁目25-18	082-921-2235	082-921-5336

7-3 がいこくこうかん こくさいきかん  
外国公館、国際機関など

めい しょう 名 称	しょ ざい ち 所 在 地	TEL
ちゆうひろしまだいかんみんこくそうりょうじかん 駐 広島大韓民国総領事館	みなみくみどり 南区 翠 5-9-17	082-505-2100
ざいひろしま おうこくめいよりょうじかん 在 広島デンマーク王国名誉領事館	なかくほんどおり 中区本通7-1 アンデルセン・グループ内	082-247-9225
ざいひろしま めいよりょうじかん 在 広島フランス名誉領事館	なかくなかまち ひろ 中区中町6-30 広テレプラザ内	082-569-5450
ざいひろしま きょうわこくめいよりょうじかん 在 広島オーストリア共和国名誉領事館	なかくはくしまきたまち 中区白島北町19-2 かぶしがいしやひろしま 株式会社広島ホームテレビ内	082-221-4964
ざいひろしま めいよりょうじかん 在 広島カナダ名誉領事館	あさみなみく ぎおん ひろしまけいざいだいがくない 安佐 南区祇園5-37-1 広島経済大学内	082-875-7530
ざいひろしま れんぼうきょうわこくめいよりょうじかん 在 広島ブラジル連邦共和国名誉領事館	みなみく おおず 南区大洲1-5-24 たなかでん き こうぎょうかぶしがいしやほんしやない 田中電機工業株式会社本社内	082-567-5597
ざいひろしま がっしゅうこくめいよりょうじかん 在 広島メキシコ合衆国名誉領事館	あきぐんふちゆうちようしんち 安芸郡府中町新地3-1 かぶしがいしやない マツダ株式会社内	082-565-2834
こくれんくれんちようさけんきゅうしよ 国連訓練調査研究所 (UNITAR) ひろしまじむしよ こくれん ひろしま 広島事務所 (国連ユニタール広島 じむしよ 事務所)	なかくなかじまちよう 中区中島町3-25 へいわこうえん ニッセイ平和公園ビル 8F	082-236-3808
こくせいふつうしょうだいひょうじむしよひろしま タイ国政府通商代表事務所広島	なかくせんだまち 中区千田町3-7-47 ひろしまけんじょうほう 広島県情報プラザ5F	082-249-9911

7-4 休日・夜間の救急医療

※時間は受付時間

区 分	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
<p><b>かかりつけ医</b></p> <p>かかりつけ医は、日ごろから健康相談をしたり、病気になったときに診てもら う、身近な診療所（医院やクリニックなど）の医師のことで。休日や夜間でも 診てもらえる場合がありますので、かかりつけ医をもちましよう。</p>				<p>ざいたくとうばんい かくしんりょうかもく <b>在宅当番医(各診療科目)</b></p> <p>とうじつ しんぶん し 当日の新聞、市ホームペー ジに掲載 9:00～17:30</p>	
<p>ひろしまし みんびょういん <b>広島市民病院</b></p> <p>なかく もとまち 中区基町7-33 TEL 082-221-2291 FAX 082-223-5514</p>	<p>ないか 内科など</p>	<p>17:00～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>
<p>ふないりし みんびょういん <b>舟入市民病院</b></p> <p>なかく ふないりさいわいちょう 中区舟入 幸 町 14-11 TEL 082-232-6195 FAX 082-232-6156</p>	<p>しょうにか 小児科</p>	<p>17:00～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>
<p>ほくふいりょう あさしみんびょういん <b>北部医療センター安佐市民病院</b></p> <p>がつむいか がつ にち がつみっか きゅうしん 【8月6日、12月29日～1月3日は休診】 あさきたく かめやまみなみいちようめ 安佐北区亀山 南一丁目2-1 TEL 082-815-5211 FAX 082-814-1791</p>	<p>しょうにか 小児科</p>			<p>18:00～ 22:00</p>	<p>きゅうしん 休診</p>
<p>ひろしましいしかいうんえい あさしみんびょういん <b>広島市医師会運営・安芸市民病院</b></p> <p>がつむいか がつ にち がつみっか きゅうしん 【8月6日、12月29日～1月3日は休診】 あさくはたかにちようめ 安芸区畑賀二丁目14-1 TEL 082-827-0121 FAX 082-827-0561</p>	<p>ないか また 内科又は げか 外科</p>		<p>8:30～ 15:30 18:00～ 23:00</p>	<p>18:00～ 23:00</p>	<p>18:00～ 23:00</p>
<p>ひろしましいしかい せんだまちやかんきゅうびょう <b>広島市医師会千田町夜間急病センター</b></p> <p>がつ にち がつみっか きゅうしん 【12月31日～1月3日は休診】 なかくせんだまちさんちようめ 中区千田町三丁目8-6 TEL 082-504-9990 FAX 082-504-9991</p>	<p>ないか 内科 (さいいじょう 15歳以上が たいしょう 対象)、 がんか せいけい 眼科、整形 げか げか 外科・外科 (けが)</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>
<p>あさいしかい かべやかんきゅうびょう <b>安佐医師会可部夜間急病センター</b></p> <p>がつ にち がつみっか きゅうしん 【12月31日～1月3日は休診】 あさきたくかべみなみにちようめ 安佐北区可部 南二丁目1-38 きゅうあさしみんびょういんきたかん (旧安佐市民病院北館) TEL 082-814-9910 FAX 082-814-9909</p>	<p>ないか 内科 (さいいじょう 15歳以上 たいしょう が対象)</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>きゅうしん 休診</p>
<p>ひろしまこうくほけん <b>広島口腔保健センター</b></p> <p>ひがしくふたば さとさんちようめ 東区二葉の里三丁目2-4 TEL 082-262-2672 FAX 082-262-2556</p>	<p>しか 歯科</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>9:00～ 15:00</p>	<p>9:00～ 15:00</p>

## 7-5 た その他

### 市ホームページアドレス及び外国語ページなど

#### 1 ひろしまし 広島市ホームページ

広島市ホームページには、日本語ページのほか英語、ハングル、中国語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語のページがあります。

また、民間の機械翻訳による自動翻訳サービスを使って、日本語ページを英語、ハングル、中国語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語に翻訳することができます。

なお、翻訳前の日本語ページを正確に翻訳できない場合があることを十分理解した上で使ってください。

また、日本語に慣れていない人を対象に、簡単で分かりやすい「やさしいにほんご」のページがあります。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/>



#### 2 こうえきざいだんほうじんひろしまへいわぶんか がいこくじんしみん 公益財団法人広島平和文化センター 外国人市民のみなさんへ

外国人市民のための生活情報、災害関連情報、国際交流イベントの情報などをやさしい日本語、英語、スペイン語、中国語、ハングル、フィリピン語、ベトナム語、ポルトガル語で掲載しています。

<https://h-ircd.jp/guide.html>



#### 3 いりょうじょうほう 医療情報ネット (ナビイ)

休日、夜間当番医などを英語で案内しています。

外国語で対応可能な病院・診療所も検索できます。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



#### 4 スタートひろしま！

外国人市民が広島で生活するために役立つ動画 (13場面) を見ることができます。

〔音声〕 日本語

〔字幕〕 英語 (English)、中国語 (中文)、ハングル (한글)、

ベトナム語 (Tiếng Việt)

<https://www.youtube.com/channel/UCZuk9nZf0COsZyJxHg2YBLA>





## 5 出入国在留管理庁 外国人生活支援ポータルサイト

日本で生活するために必要な様々な情報が載っています。日本語のほか、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、インドネシア語、スペイン語、タイ語、モンゴル語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語、クメール語で掲載しています。

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/>



また、出入国在留管理庁が監修する「生活・就労ガイドブック」には、日本で暮らす外国人の方が、安心・安全に暮らすための情報が入っています。日本語のほか、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、タイ語、インドネシア語、ミャンマー語、クメール語、フィリピン語、モンゴル語、トルコ語、ウクライナ語で掲載しています。

[https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html](https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html)



## 6 ひろしま公式観光サイト「Dive! Hiroshima」

広島周辺地域の観光情報を、英語、ハンゲル、中国語（繁体字・簡体字）、フランス語、ドイツ語、タイ語で掲載しています。

<https://dive-hiroshima.com/>



8 生活の中で見る主な標識など

	ひょうしき 標識など	いみ 意味		ひょうしき 標識など	いみ 意味
ぼう 防 さい 災		<p>していきんきゅうひなんばしよ <b>指定緊急避難場所：</b> せつぱく さいがい きげん 切迫した災害の危険か きんきゅうてき のが ら緊急的に逃れるため しせつ ばしよ の施設、または場所で、 さいがいしゅべつ おう してい 災害種別に応じて指定 しています。</p>	し 施 せつ 設		びょういん 病院
					コインロッカー
かん 関 けい 係		<p>していひなんじよ <b>指定避難所：</b> じたく どうかい しょうしつ 自宅の倒壊・焼失など せいかつ ぼ うしな により生活の場を失っ ひさいしや りんじてき た被災者の臨時的な しゅくはく たいざい しせつ 宿泊・滞在の施設で す。</p>	かん 関 けい 係		てあら <b>お手洗い（トイレ）</b> ひだり じよせいよう （左）女性用 みぎ だんせいよう （右）男性用
					しんしょうしゃよう てあら <b>身障者用お手洗い</b> （トイレ）
ひ 非 じょう 常 じ 時 かん 関 けい 係		<p>ひじょうぐち <b>非常口：</b> きんきゅう とし 緊急の時に、ここから に 逃げます。</p>	の 乗 り もの 物 かん 関 けい 係		バスのりば
		<p>やじるし ほうこう 矢印（←）の方向に、 ひじょうぐち 非常口があります。</p>			タクシーのりば
ご み かん 関 けい 係		<p>ペットボトル： リサイクルできる ペットボトル</p>	どう 道 ろ 路 かん 関 けい 係		らくせき <b>落石のおそれあり：</b> いし お 石が落ちてくるかもしれ ません。
		<p>リサイクルプラ： リサイクルできる プラスチック</p>			どうろこうじちゅう <b>道路工事中：</b> みち こうじ しゅうり 道を工事・修理して います。



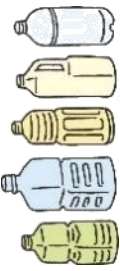



	ひょうしき 標識など	いみ 意味		ひょうしき 標識など	いみ 意味
どう 路 かん 係		つうこうど <b>通行止め：</b> とお 通ってはいけません。	どう 路 かん 係		ほこうしゃつうこうど <b>歩行者通行止め：</b> あるひととお (歩く人は)通ってはいけません。
		しゃりょうつうこうど <b>車両通行止め：</b> くるまとお (車は)通ってはいけません。			ほこうしゃおうだんきんし <b>歩行者横断禁止：</b> あるひとみちわた (歩く人は)道を渡ってはいけません。
		しんにゆうきんし じてんしゃ のぞ <b>進入禁止 (自転車を除く)：</b> くるま 車はダメですが、 じてんしゃ はい 自転車は入ってもいいです。			げんどうきつきじてんしゃ うせつ <b>原動機付自転車の右折方法 (小回り)：</b> ほうほう こまわ 50ccのバイクは、車とおな うせつ 同じように右折しなければいけません。
		じてんしゃつうこうど <b>自転車通行止め：</b> じてんしゃ はい (自転車は)入ってはいけません。			げんどうきつきじてんしゃ うせつ <b>原動機付自転車の右折方法 (二段階)：</b> ほうほう にだんかい 50ccのバイクは、道のひだりはい 左端をまっすぐ行ってから右に渡ります。
		じょうこう <b>徐行：</b> すす ゆっくり進みます。			じどうしゃせんよう <b>自動車専用：</b> くるま みち 車だけの道です。
		いちじていし <b>一時停止：</b> いちどと 一度止まらなければいけません。			じてんしゃせんよう <b>自転車専用：</b> じてんしゃ みち 自転車だけの道です。
		てんかいきんし <b>転回禁止：</b> ユーターンしてはいけません。			じてんしゃおよ ほこうしゃせんよう <b>自転車及び歩行者専用：</b> じてんしゃ あるひと 自転車と歩く人だけの道です。
		ちゅうしゃきんし <b>駐車禁止：</b> くるまと 車を止めてはいけません。数字は止めてはいけない時間です。「8-20」は8時から20時までです。			ほこうしゃせんよう <b>歩行者専用：</b> あるひとみち 歩く人だけの道です。

ひろしまかんきょうきょく  
広島市環境局

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/363649.html>



かてい ただ だ かた 家庭ごみの正しい出し方		ごみの出し方		
<p>しゅうじゅうび あさ じ ぶん 収集日の朝8時30分までに出してください。</p> <p>す ちく しゅうじゅうび ひろしまし 住んでいる地区の収集日は、広島市ホームページ(右の二次元コード)や印刷版「家庭ごみの正しい出し方」で確認してください。</p> <p>ごみの収集日 (広島市ホームページ)</p>	<p>だ だ 出す物の例</p>	<p>だ だ 出す物</p> <p>だいどころ 台所ごみ</p> <p>まいがい 再生できない紙くず</p> <p>かみ 木くず・せん定木くず</p> <p>そく その他</p>	<p>しゅうじゅうび 収集日</p> <p>しゅう かい 週2回</p>	<p>ごみの種類</p> <p>か ねん 可燃ごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● じょうぶな紙袋またはポリ袋(土のう袋等を除く)に入れて出してください。(段ボール箱で出さないでください。)</li> <li>● 葉子箱やダイレクトメールなど名刺犬以上の紙は資源ごみで出してください。</li> <li>● 牛乳パックは、できるだけスーパーなどの店頭回収を利用して出してください。</li> <li>● 生ごみは、よく水を切って、新聞紙などに包んで出してください。</li> <li>● 食用油は、布や新聞紙などに染み込ませて出してください。</li> <li>● せん定木くずなどは、長さを50cm以下に切り、束ねて少量ずつ出してください。(ただし直徑が生木で5cm以下、乾燥木で10cm以下のものに限ります。)</li> <li>● 竹串など先がとがったものは、先をつぶして出してください。</li> <li>● 花火やマッチは、必ず水にぬらして出してください。</li> </ul>

ごみの種類	収集日	出せる物	出せる物の例	ごみの出し方
 <p>ペットボトル</p>	<p>週1回</p>	<p>ペットボトル</p>  <p>PET</p> <p>このマークが目印です</p>	<p>● 飲料用（ジュース、お茶、コーヒー、水など）</p> <p>● 酒類・みりん類用、酢類用、しょうゆ類用、めんつゆ用、ノンオイルドレッシング用（ノンオイルでないドレッシング用のはリサイクルプラで出してください。）</p>   <p>キャップとラベルは外して、リサイクルプラで出してください。</p>	<p>● 中身が見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。</p> <p>● 「リサイクルプラ」と必ず袋を分けて出してください。</p> <p>● ペットボトルを詰めた袋を、さらに大きな袋にまとめて入れて出さないでください。</p> <p>● 食用油やソンス、洗剤などのボトルは、「リサイクルプラ」で出してください。</p> <p>● キャップとラベルを取りはずし、中を空にし水洗いしてつぶして出してください。（キャップとラベルは「リサイクルプラ」で出してください。）</p>
 <p>リサイクルプラ</p>	<p>週1回</p>	<p>容器包装プラスチック</p>  <p>このマークが目印です</p>	<p>商品の容器や包装に使用されたプラスチック類</p> <p>袋類、ネット類</p> <p>ボトル類</p> <p>プラスチック製のフタ、キャップ、ラベル</p> <p>発泡スチロールの梱包材、容器</p> <p>食品などの商品を包むラップ</p> <p>カップ類</p> <p>レジ袋など</p> <p>チューブ類</p> <p>（紙のカップ類は可燃ごみです）</p>	<p>● 中身が見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。</p> <p>● 「ペットボトル」と必ず袋を分けて出してください。</p> <p>● リサイクルプラを詰めた袋を、さらに大きな袋にまとめて入れて出さないでください。</p> <p>● 食品やボトル類・チューブ類の容器は、水洗いや拭き取るなどして付着物を取り除いて出してください。（中身や汚れが取り除けない場合は「可燃ごみ」で出してください。）</p> <p>● キャップやフタが付いているものは、はずして出してください。</p> <p>● 食品トレイは、できるだけスーパーなどの店頭回収を利用してください。</p>







ごみの種類	収集日	出せる物	出せる物の例	ごみの出し方
<p>資源ごみ</p> 	<p>つき 月2回</p>	<p>紙類 (名刺大以上)</p> <p>布類</p> <p>金属類</p> <p>ガラス類</p>	 <p>布製かばん 新聞紙 段ボール 古着、カーテンなど</p> <p>その他の紙類 (本、雑誌、チラシ、菓子箱、ダイレクトメールなど名刺大以上の紙)</p> <p>包丁 (新聞紙などに包む)</p> <p>化粧品びん (乳白・色びん及びマニキュアのびんを除く。)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 紙類はひもでもしるばるなどしてまとめて、「資源ごみ」は、じょうぶな袋 (土のう袋等を除く) に入れるなどして「有害ごみ」の袋と分けて出してください。</li> <li>● スプレー缶は、使い切るか、火の気がない風通しの良い屋外でガスを抜き、中身を空にして、穴を開けずに出してください。</li> <li>● 中身が残っているスプレー缶や塗料缶、薬品の容器は収集できません。製造メーカーに相談してください。</li> <li>● 包丁や割れたガラスなどは、新聞紙などに包んで「危険」と書いて出してしてください。</li> <li>● ビールびんや一升びんなどのくり返し使用できるびんは、できるだけ販売店に返却してください。</li> <li>● 缶、びんはフタやキャップをはずし、内容物を取り除いて洗って出してしてください。</li> <li>● 広島市では、ごみの減量化や持ち去り防止などのため、「集団回収」をお願いしています。実施している場合は、町内会などへ問い合わせさせてください。</li> <li>● まだ着ることができている服は、人に譲るなどして、できるだけ再利用してください。</li> </ul>
<p>有害ごみ</p> 	<p>つき 月2回</p>	<p>乾電池</p> <p>蛍光灯</p> <p>体温計</p>	 <p>乾電池・ボタン電池・小型二次電池 (モバイルバッテリー、リチウムイオン電池等) (ボタン電池・小型二次電池は両極をテープで止める)</p> <p>蛍光灯</p> <p>体温計等 (水銀を使用したもの)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「資源ごみ」の袋と分け、ポリ袋 (土のう袋等を除く) に「有害」と書いて出してしてください。</li> <li>● 水銀を使用していない体温計は、「不燃ごみ」で出してしてください。</li> <li>● LED電球やLED蛍光灯は「不燃ごみ」で出してしてください。</li> <li>● 蛍光灯は大きさがかわららず「有害ごみ」で出してください。</li> <li>● 蛍光灯などが割れることによる水銀の飛散・流出を防止するため、箱に入れるか新聞紙などに包んでから袋に入れて出してしてください。</li> <li>● ごみを出す際には、投げたりせず割れないように丁寧に扱ってください。</li> </ul>



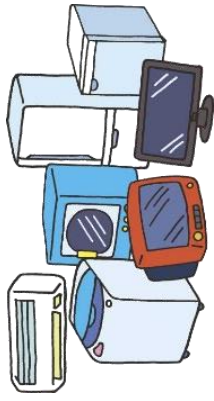
つき 月2回 (予約制)

- 家電製品
- 家具
- 寝具

家電リサイクル法 対象機器

その他

- 家電リサイクル法対象機器は、市の納付券とは別に、郵便局・ゆうちょ銀行窓口でリサイクル料金を振り込み、「家電リサイクル券」を入手する必要があります。



家電リサイクル法対象機器 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

ふとん、たんす、机、灯油ポリタンク、自転車など

※ げた箱、食器棚、本棚、たんすなどはあらかじめ大きさ（正面から見たときの幅、高さ）を測り、たうえで予約してください。



もっとも長い部分が30cm以上（棒状や簡単に折り曲げられる板状のものは1m以上）のものが大型ごみになります。ただし、家電リサイクル法対象機器は、大きにかかわらずすべて大型ごみになります。



掃除機、電子レンジなど

- **予約方法：電話、インターネット、ウェブチャット**  
インターネット、ウェブチャットから予約すればキャッシュレス決済もできます。（キャッシュレス決済でお金を払ったときは、予約のキャンセルなどがあっても、お金を返すことはできません。）
- **電話で予約（オペレーターは日本語のみ）**  
◇大型ごみ受付センター

TEL 0570-082530 (携帯電話各社の通話料 金定額プランの対象外)

082-544-5300

※ 聴覚に障害がある等で上記による予約ができない場合 FAX 0570-082531

受付時間 午前9時から午後6時まで  
休み 土曜日、日曜日、祝日等、12月29日～1月3日、8月6日

予約期限 住んでいる地区の収集日の前日から休みを除いて数えて3日前まで

- **インターネットで予約**

右の二次元バーコードのweb ページ

から予約できます。  
予約期限 住んでいる地区の収集日の前日から休みを除いて数えて5日前まで



- **家庭用パソコンとそのディスプレイはすべて、市では収集しません。各製造メーカーまたはパソコン3R推進協会（03-5282-7685）へ回収を依頼してください。大ききによっては、小型家電の回収ボックスも使うことができます。（不燃ごみの欄を**  
見てください。）

## 市では収集しないごみ

<p>いちじたりよう 一時多量ごみ</p>	<p>じこほんにゆう 自己搬入 または きよかぎようしや 許可業者へ</p>	<p>にわきかこ 庭木の刈り込み、 もようが たたりよう 模様替え、その他多量に出たごみ</p>	<p>じぶん 自分で、ごみごとに市が指定する処分施設へ搬入するか、市の許可を受けた収集業者へ収集を依頼してください。 ※産業廃棄物など、市の施設に搬入できないものがあります。事前に搬入先へ確認してください。</p>
<p>じぎよう 事業ごみ</p>		<p>じぎようかつどう 事業活動（お店、事務所等）に伴うごみ</p>	
<p>た その他</p>	<p>ほんばいでん 販売店 または せいぞうもと 製造元などへ</p>	<p>けんどうききききでんしや オートバイ（原動機付自転車を含む）、農業用耕運機、自動車、FRP廃船、タイヤ、引火性又は爆発性を有するもの（火薬類、ボンベ類、未使用の消火器、石油類、バッテリー類など）、有毒性なもの（農薬その他薬品類など）、浄化槽、耐火金庫、ピアノ（電子ピアノを除く。）、パソコン（本体及びディスプレイ）など</p>	

## 大型ごみの排出支援（あんしんサポート）事業について

- ひとり暮らしの方が、大型ごみを自分で所定の場所まで持ち出せない場合は、収集員が住宅内からの持ち出しを支援します。
- 申込方法**  
収集日の2週間前までに電話またはインターネットから大型ごみ受付センターに申し込んでください。
- 利用料**  
大型ごみを捨てる手数料以外の費用は必要ありません。
- 要件**
- ひとり暮らしではない場合でも、①～⑤に該当しない人が世帯に1人またはいない場合であれば対象になります。
  - ①介護保険の要支援・要介護認定を受けている人
  - ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
  - ③母子手帳の交付を受けている出産前の人および出産後1年以内の人
  - ④65歳以上の人
  - ⑤義務教育終了までの人



## 大型ごみの自己搬入について

広島市内の家庭から出る大型ごみは、以下の施設に直接搬入することができます。

### 家電リサイクル法対象機器

※家電リサイクル法対象機器は、郵便局・ゆうちょ銀行窓口でリサイクル

料金を振り込み、「家電リサイクル券」を手する必要があります。

### 搬入先①

岡山県貨物運送(株) 広島主管支店  
西区観音新町4丁目10-202

TEL 082-297-2411 FAX 082-297-5621

### 搬入先②

西濃運輸(株) 広島支店  
中区光南6丁目2番15号

TEL 082-545-9071 FAX 082-545-9368

### 受付時間

月曜日～金曜日・土曜日（不定期）  
午前9時～午後0時、午後1時～午後4時30分

日曜日、祝日等、お盆、年末年始



### 家電リサイクル法対象機器以外

安佐南工場 大型ごみ破砕処理施設

安佐南区伴北4丁目3990番地

TEL 082-848-1114 FAX 082-848-1189

### 搬入時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

土曜日・日曜日、祝日等、12月29日～1月3日、  
8月6日



## その他



ごみを自分で焼却することは、臭いや煙・ススなどで近隣に迷惑をかける行為で、原則として法律で禁止されています。「煙で窓が開けられない」、「建物や洗濯物が汚れる」、「健康への影響が心配だ」など多数の苦情が市に寄せられています。



ごみを不法投棄することは、周辺の良好な生活環境を妨げるばかりでなく、河川等公共用水域の汚染など、自然環境に対する重大な影響を及ぼす行為で、法律で禁止されています。

環境局 業務部 業務第一課指導係



https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/11655.html



**英語**

**City Foreign Resident Medical & Emergency Card**  
外国人市民のための緊急・救急カード

**Make sure to fill in all the sections and carry this card with you to stay prepared for crisis situations.**  
いざというときに備えて各自記入して持ち参りましょう

<b>Name</b> 名前	
<b>Address</b> 住所	

**The City of Hiroshima**  
発行：広島市

**日本語**

**City Foreign Resident Medical & Emergency Card**  
外国人市民のための緊急・救急カード

**必ずすべての項目を記入し、いざというときに備えて持ち参りましょう。**

<b>氏名</b>	
<b>住所</b>	

**広島市**

**About me わたしのこと**

<b>Gender</b> 性別	Male 男 / Female 女
<b>Phone Number</b> 電話番号	( ) - ( ) - ( )
<b>Nationality</b> 国籍	( )
<b>Company School</b> 会社・学校など	( )
<b>Languages Spoken</b> 話せることば	( )
<b>Emergency Contact</b> 緊急連絡先	( ) ( ) ( )
<b>Family or friend</b> 家族・友人	( ) ( ) ( )

**Food Restrictions**  
食べられないもの

( ) Present 有

( ) None 無

**Blood Type**  
血液型

A / B / O / AB Rh+ / Rh-

**Chronic illness**  
持病

( )

**Allergies**  
アレルギー

( )

**Hospital you regularly visit**  
いつも行く病院

( )

**Medicine you take**  
飲んでいる薬

( )

**Words for when you are sick or in trouble**  
病気のとき、困ったときは

When you are sick: 病気のときは	Is there a doctor here? 医者はいますか
I have a fever. 熱があります	It hurts. 痛いです
I don't feel well. 気分が悪いです	I feel dizzy. めまいがします
When you are in trouble: 困ったときは	Please help. 助けてください
There's someone hurt here. けがをした人がいます	There's a fire. 火事です
Please call an ambulance / a fire engine. 救急車・消防車を呼んでください	Where is the evacuation shelter? 避難所はどこですか

このカードは、一般財団法人日本国際化協会が協賛事業により作成しました。

**Evacuation Information**  
避難情報の種類

- Those who need more time, such as senior citizens, should begin evacuation.  
高齢者等避難  
避難に時間がかかる人は、避難を始めましょう。
- If you live in a disaster-prone area or feel you are in danger, go to an evacuation site immediately.  
避難指示  
危険な区域に住んでいる人や、危険を感じたら、すぐに避難場所に行きましょう。
- If it is dangerous to go to an evacuation site, go to a nearby safe place.  
危険なときは、近くの安全な場所に行きましょう。

**Take IMMEDIATE action for your safety**  
緊急安全確保  
緊急安全確保

**Getting Evacuation Information**  
避難情報の収集先

TV, radio, Hiroshima Prefectural Government Disaster Prevention site (www.bousai.pref.hiroshima.jp), Hiroshima City Emergency Disaster Information site (www.city.hiroshima.lg.jp).  
登録してメールを受信してください。  
広島市防災Web (www.bousai.pref.hiroshima.jp/)、広島市緊急災害情報サイト (www.city.hiroshima.lg.jp/)、広島市防災情報メール登録が必要：entry@k-bousai.city.hiroshima.jp

テレビ(NHK、J、ボタンなど)、ラジオ、広島県防災Web (www.bousai.pref.hiroshima.jp/)、広島市緊急災害情報サイト (www.city.hiroshima.lg.jp/)、広島市防災情報メール登録が必要：entry@k-bousai.city.hiroshima.jp

※防災情報共有システムで6言語表記を実施 (H29年4月運用開始)

**Evacuation Shelters**  
避難場所の種類

Shelters or sites for disaster victims to immediately evacuate to in dangerous situations. Evacuation shelters or sites differ according to the type of disaster. Disasters are categorized as landslides, floods, high tides, earthquakes, tsunamis and large-scale fires.  
指定緊急避難場所  
指定緊急避難場所

These facilities provide temporary lodging and shelter for persons who have lost their homes.  
指定避難所  
指定避難所

※ 洪水・高潮・津波などが発生した場合は、近くの高台などへ逃げましょう。

**My Evacuation Shelters**  
わたしの避難場所

My local evacuation shelter in the event of landslides, flooding, high tides: (災害の種類) 土砂・洪水・高潮

My local evacuation shelter in the event of earthquakes, tsunamis, large-scale fires: (災害の種類) 地震・津波・大火事

My local evacuation shelter: 施設名

Address: 住所

※ 洪水・高潮・津波などが発生した場合は、近くの高台などへ逃げましょう。

がいこくじんしみん せいかつ か ないよう  
「外国人市民のための生活ガイドブック」に書いてある内容は、  
れいわ ねん ねん がつじてん じょうほう  
令和6年(2024年)4月時点の情報です。  
ないよう か ちゅうい  
内容が変わることがあります。注意してください。  
ないよう てつぎ わ たんどう  
内容や手続などで分からないことがあるときは、それぞれ担当  
する部署へ問い合わせてください。

(広 D5-2024-244-(1))

がいこくじんしみん せいかつ  
外国人市民のための生活ガイドブック

へんしゅう はっこう ひろしまししみんきょくこくさいかすいしんか  
編集・発行 広島市市民局国際化推進課

TEL 082-247-0127

FAX 082-249-6460

E-mail kokusai@city.hiroshima.lg.jp

はっこうねんげつ れいわ ねん ねん がつ  
発行年月 令和6年(2024年)10月

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/49/11498.html>





ひろしまし あきぐんがいきこくじんそうだんまどぐち  
**広島市・安芸郡外国人相談窓口**

ひろしまし あきぐん ふちゅうちょう かいたちょう くまのちょう さかちょう す がいこくじん  
 広島市と安芸郡（府中町、海田町、熊野町、坂町）に住んでいる外国人のみなさん

にほんご せいかつ こま  
 日本語がわからなくて、生活のことで困っていませんか？

むりよう そうだん まも  
 無料で相談することができます。ひみつは守ります。

TEL: 082-241-5010 FAX: 082-242-7452

Email: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

Website: <https://h-ircd.jp/guide.html>

Website

Facebook



しゅくじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみつか やす  
 ◆ 祝日（日本の休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日は休みです

相談できるところ	相談できることば	相談できる日	相談できるじかん
がいこくじんそうだんまどぐち <b>外国人相談窓口</b> ひろしまこくさいかいぎじょうかい （広島国際会議場3階） ひろしましなかくなかじまちょう 広島市中区中島町1-5 へいわきねんこうえん 平和記念公園のなかにあります	スペイン語	げつようび きんようび 月曜日～金曜日	9:00～16:00
	中国語		
	ベトナム語		
	ポルトガル語		
	英語		
	フィリピン語	きんようび 金曜日 だい すいようび 第1と第3水曜日	
あきくやくしよかい <b>安芸区役所2階</b> ひろしましあきくふなこしみなみ 広島市安芸区船越南3-4-36	ポルトガル語	だい すいようび 第2水曜日	10:15～12:30  13:30～16:00
	スペイン語	だい もくようび 第3木曜日	
もとまちかんりじむしょ もとまちだんちない <b>基町管理事務所（基町団地内）</b> ひろしましなかくもとまち 広島市中区基町19-5	中国語	だい かようび 第2火曜日	
ざいりゆうしかく <b>在留資格のことをききたいとき</b> しゅつにゆうこくざいりゆうかんりきよく ひと そうだん よやく 出入国在留管理局の人に相談することができます（予約をしてください） いつ：毎月第2金曜日 13:30～16:00 ところ：外国人相談窓口（広島国際会議場3階）			

ひろしまし せいかつ ひと  
**広島市で生活をはじめた人へ**  
 そうだんいん ひろしまし せいかつ  
 相談員が広島市でのあたらしい生活のことを  
 せつめい よやく  
 説明します（予約をしてください）

ほんやく たいおう  
**翻訳タブレットで対応します**  
 ほかのことばでも 翻訳タブレットを  
 つかって対応します  
 そうだんまどぐち じょうほう み  
 ※相談窓口の情報はP40も見てください。

Ventanilla de Consultas para Extranjeros de la Ciudad de Hiroshima y Distrito de Aki (Vea la pág. 40)

広島市・安芸郡 外国人咨询窓口 (参见 P40)

Quầy Tư Vấn Cho Cư Dân Người Nước Ngoài Tại Thành Phố Hiroshima và Quận Aki (Xem trang 40)

Sala de Consultas para Estrangeiros da Cidade de Hiroshima e Região de Aki (Veja a Página 40)

Hiroshima City & Aki County International Resident Consultation Service (See Page 40)

Hiroshima City & Aki County Konsultasyon Serbisyo Para sa Mga Dayuhan (Makikita sa Pahina 40)

히로시마시・아키군 외국인 상담 창구 (P40 참조)