

Bản tin Tiếng Việt về cuộc sống tại thành phố Hiroshima

# Hiroshima NOW

2  
2025

Tiếng Việt No.34

## Những điểm chính để chăm sóc y tế hiệu quả

上手な医療のかかり方のポイント 「ひろしま市民と市政」1月15日号

Nếu có nhiều bệnh nhân tập trung tại các phòng khám ngoại trú vào ngày lễ và ban đêm, phòng khám có thể đông hơn so với các ngày trong tuần hoặc ban ngày và thời gian chờ đợi có thể lâu hơn. Ngoài ra, phí khám ban đầu sẽ cao hơn nếu bạn đến vào ngày lễ hoặc ban đêm so với ngày thường hoặc ban ngày.

Để giảm bớt gánh nặng về thời gian, thể lực và tài chính gia đình, vui lòng không chọn khám bác sĩ vào cuối tuần hoặc ban đêm vì những lý do như "Tôi phải đi học hoặc đi làm vào các ngày trong tuần" hoặc "Các cơ sở y tế đông đúc vào giờ cao điểm".

### Hãy luôn nhớ rằng bạn phải nhận được sự chăm sóc y tế tốt nhất có thể.

- Khám bệnh vào các ngày trong tuần hoặc giờ khám ban ngày
- Nếu bạn không chắc chắn có nên đến gặp bác sĩ hay không, hãy tham khảo ý kiến của trung tâm tư vấn cấp cứu.
- Tạo bác sĩ gia đình, v.v.
- ☞ Nếu bạn đến bệnh viện lớn mà không có 「thư giới thiệu」, bạn có thể phải trả một khoản phí đặc biệt ngoài phí khám. Hãy đảm bảo tìm phòng khám gần bạn thường ngày.

### Nếu bạn không biết có nên đến gặp bác sĩ hay không, hãy sử dụng dịch vụ tư vấn qua điện thoại.

Nhân viên tư vấn là y tá có trình độ sẽ tư vấn cho bạn về sự cần thiết của việc gặp bác sĩ. Tư vấn miễn phí. Tuy nhiên, phải trả phí gọi điện thoại. Chỉ đối ứng bằng tiếng Nhật

#### ▶ Trung tâm tư vấn khẩn cấp khu vực đô thị Hiroshima • Khu vực Bingo

Số điện thoại #7119 hoặc 082-246-2000

Có thể gọi 24 giờ một ngày, mỗi ngày.

#### ▶ Tư vấn điện thoại khẩn cấp cho trẻ em

Số điện thoại #8000 hoặc 082-555-8870

Hàng ngày từ 19h ~ 8h sáng hôm sau

Thứ Bảy, Chủ Nhật, ngày 29 tháng 12 ~ ngày 3 tháng 1 17:00 ~ 8:00

### **Hãy sử dụng Trung tâm cấp cứu ban đêm khi bệnh đột ngột ban đêm**

Nếu bạn bị sốt vào ban đêm mà không đến mức gọi xe cấp cứu và không thể đợi đến sáng, hãy sử dụng Trung tâm cấp cứu ban đêm.

\* Vui lòng gọi điện trước khi đi.

#### **▶ Trung tâm Cấp cứu ban đêm Senda (3-8-6 Senda-machi, Naka-ku)**

Tel. 082-504-9990

Giờ tiếp nhận: 19:30-22:30

Khoa tiếp nhận: Nội khoa (15 tuổi trở lên), nhãn khoa, chỉnh hình, ngoại khoa (chấn thương)

Ngày nghỉ: 31 tháng 12 ~ 3 tháng 1


#### **▶ Trung tâm cấp cứu ban đêm Kabe (2-1-38 Kabe Minami, Asakita-ku)**

Tel. 082-814-9910

Giờ tiếp nhận: 19:00-22:30

Khoa tiếp nhận: Nội khoa (15 tuổi trở lên)

Ngày nghỉ: Chủ nhật, ngày lễ, ngày 31 tháng 12 ~ ngày 3 tháng 1

 Trong những tình huống sau, đừng ngần ngại gọi xe cứu thương (**#119**)!

- Đột ngột tắt thở, khó thở
- Nói lắp
- Đột ngột mất sức ở một tay, chân v.v.



**Liên hệ: Phòng Chính sách y tế ĐT 082-504-2178**