

# Hiroshima NOW

2

2025

にほんご  
やさしい日本語 No. 34

## びょういん じょうずに 病院にかかる ポイント

しみん しせい がつ にちごう  
「ひろしま市民と市政」1月15日号

やす にち よる  
休みの日や 夜のじかんに たくさんの方が 病院に行くと、ふだん病院があいている 平日  
(げつようび きんようび) や ひるのじかんよりも 診察してもらうまでの 待つ時間が ながくなる  
ことがあります。また 休みの日や 夜のじかんに 診察を受けると 初診料\*が 平日の ひるの  
じかんに診察を受けたときより 高くなります。

つぎのような理由では 休みの日や 夜のじかんに 病院に行かないで なるべく平日やひるのじ  
かんに 病院に行ってください。診察を受けるために 待つじかんや 待つための体力、払うお金の  
ことも考えて 病院に行ってください。

- 平日は 学校や しごとに行っているから 病院に行くことができないから
- ひるのじかんは たくさんの方が 病院に来ていて すぐに診察してもらえないから

※ 「初診料」とは 病気やけがなどで その病院で はじめて診察を受けたときに はらうお金で  
す。また いちど行ったことがある病院でも たとえば3か月以上行っていないとき (期間は病院  
によって ちがいます) は 初診料を 払うひつようがあります。

### にち 日ごろから じょうずに 病院にかかるポイント

- 病院があいている 平日や ひるのじかんに 病院へ行って 診察を受ける
- 病院に行ったほうがいいか わからないときは 救急相談センターに 相談する
- 「かかりつけ医\*」の先生を 見つける

※ 「かかりつけ医」とは あなたがいつも診察を受けたり 健康のことを 相談したりする  
医者のことです。

👏 大きな病院で 診察を受けるときは 気をつけてください

大きな病院に はじめて行くときは 「紹介状」を持っていくことが のぞましいです。

「紹介状」がなくても 大きい病院で 診察を受けることはできます。しかし 「紹介状」  
がないと 診察のお金のほかに とくべつな料金がかかることがあります。

「紹介状」は かかりつけ医の先生から 出してもらうことができます。そのため 日ごろから  
診察や 健康のことを相談できる 病院を見つけておいてください。

病院びょういんに行ったほうがいいのか わからないときは 電話でんわで相談そうだんすることができます。

看護師かんごしの資格しかくを 持っている 相談員そうだんいんが アドバイスあどばいすをしてくれます。相談そうだんの お金かねはかかりません。しかし 電話でんわのお金かねは がかかります。相談そうだんは 日本語にほんごです。

▶ 救急相談センター 広島広域都市圏・備後圏域

Tel. #7119 または 082-246-2000

24時間 いつでも 電話でんわすることができます。



▶ 子どもの救急電話相談

Tel. #8000 または 082-555-8870

電話でんわすることができる じかん

▶ 月曜日げつようびから 金曜日きんようび：午後7時から つぎの日の午前8時まで

▶ 土曜日どようび、日曜日にちようび、祝しゅく・休日きゅうじつ（日本の 休みの日）、12月29日から 1月3日：  
午後5時から つぎの日の午前8時まで

夜よるに 急にきゅうに病びょう気きになったとき 夜間急病センターで 診察しんさつを受けることができます

夜よるに 熱ねつが出たときなど 救急車きゅうきゅうしゃはよばなくてもいいけど つぎの日の朝あさまで 待つことができないときは 夜間急病センターで 診察しんさつを受けてください。

※ 夜間急病センターに行くまえに かならず電話でんわで 問いあわせをしてください。

▶ 千田町夜間急病センター（ところ：中区千田町3丁目8-6）

Tel. 082-504-9990

あいている時間：午後7時30分から 午後10時30分まで

診てもらえることができる科：内科（15歳から 年れいが上の人）、眼科、整形外科、外科（けが）

休み：12月31日から 1月3日

▶ 可部夜間急病センター（ところ：安佐北区可部南2丁目1-38）

Tel. 082-814-9910

あいている時間：午後7時から 午後10時30分まで

診てもらえることができる科：内科（15歳から 年れいが上の人）

休み：日曜日、祝日（日本の 休みの日）、12月31日から 1月3日

▶ つぎのような症状しょうじょうがあるときは、すぐに救急車きゅうきゅうしゃ（#119）をよんでください！

- 息いきをすったり はいたりすることが うまくできなくなる（呼吸困難）
- うまく話はなすことができない、ことばが出てこない
- とつぜん 片方かたほうの手や足あしに 力ちからが入らなくなる など

と 問いあわせ：医療政策課 Tel. 082-504-2178