

# Hiroshima NOW

にほんご  
やさしい日本語 No. 33

1

2025

あか そだ ひと  
赤ちゃんを 育てている人へ

こそだ い  
「子育てオープンスペース」に 行ってみてください！

しみん しせい がつ にちごう くほう  
「ひろしま市民と市政」12月1日号（区報なか）

「子育てオープンスペース」は 赤ちゃんが遊んだり お父さんやお母さんが 交流したりするためのところ。赤ちゃんを 育てている人は ちかくにあるスペースに ぜひ 行ってみてください。

ひろしまし  
広島市が ひらいている 子育てオープンスペースを しょうかいします！

※ 広島市が ひらいている スペースのほかに 民間でひらいている子育てオープンスペースもあります。民間が ひらいているスペースのことを 知りたい人は 広島市役所のホームページを 見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/84/4644.html>



なかく  
中区

ひろば  
つどいの広場 げんキッズ

ひろしまし そうごうけんこう かい けんこうかがくかん なかく せんだまち ちようめ  
ところ：広島市総合健康センター5階 健康科学館（中区千田町3丁目8-6）

ひ にちようび かようび どようび  
あいている日：日曜日と 火曜日から 土曜日

※ 8月6日と お盆（8月の中ごろ）も あいています。

※ 月曜日が 祝・休日 のときは 月曜日もあいています。

あいている時間：午前10時から 午後3時

やす げつようび しゆく きゅうじつ ひ  
休み：月曜日（祝・休日の日 は あいています）、祝・休日のつぎの日（土曜日と日曜日は

あいています）、年末年始

と  
問い合わせ：健康科学館 Tel. 082-246-9100

ひがしく  
東区

ぼっぱひがし

ひがしく そうごうふくし かい ひがしく ひがしかにやちよう  
ところ：東区総合福祉センター3階（東区東蟹屋町9-34）

ひ げつようび きんようび  
あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

どようび にちようび しゆく きゅうじつ ぼん がつ なか がつおい か ねんまつねんし  
休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

と  
問い合わせ：東区地域子育て支援センター Tel. 082-261-0315

みなみく  
南区

キッズひろばみなみ

ところ：南区役所別館3階（南区皆実町1丁目4-46）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：南区地域子育て支援センター Tel. 082-250-4134

にしく  
西区

にしくニコニコひろば

ところ：西区総合福祉センター4階（西区福島町2丁目24-1）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：西区地域子育て支援センター Tel. 082-503-6288

あさみなみく  
安佐南区

オアシスあさみなみ

ところ：安佐南区総合福祉センター4階（安佐南区中須1丁目38-13）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：安佐南区地域子育て支援センター Tel. 082-877-2146

あさきたく  
安佐北区

スマイルあさきた

ところ：安佐北区総合福祉センター5階（安佐北区可部3丁目19-22）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：安佐北区地域子育て支援センター Tel. 082-819-0617

あきく  
安芸区

あおぞら安芸っ子

ところ：安芸区総合福祉センター4階（安芸区船越南3丁目2-16）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：安芸区地域子育て支援センター Tel. 082-821-2821

さ え き く  
佐伯区

おやこっこさえき

ところ：佐伯区役所別館6階（佐伯区海老園1丁目4-5）

あいている日：月曜日から 金曜日

あいている時間：午前10時から 午後3時

休み：土曜日、日曜日、祝・休日、お盆（8月の中ごろ）、8月6日、年末年始

問い合わせ：佐伯区地域子育て支援センター Tel. 082-921-5010

子育てのことで わからないこと なやむことがあるとき つぎのところも 利用してください

● 地域子育て支援センター

「地域子育て支援センター」には 保健師や保育士、子育て支援相談員がいます。

子育てのなやみや わからないことなどを 相談することができます。子育てオープンスペースや

子育てのサークルの しょうかいもしています。また 子育ての講座なども ひらいています。

しんぱいなことや しつもんがあれば いつでも 相談してください、

● 健康相談室

赤ちゃんと 保護者（お父さんや お母さん）が 行くことができます。

保健師や 子育て支援相談員が 赤ちゃんの 身長や体重を はかったり、子育ての相談を いたりしてくれます。

「健康相談室」が いつ・どこでひらかれているかについては 広島市役所のホームページを 見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/84/4652.html>



問い合わせ：こども未来局こども青少年支援部母子保健担当 Tel. 082-504-2623