

**Gửi những người là nạn nhân của bạo lực gia đình (DV):
Đừng chịu đựng một mình, hãy tìm kiếm lời khuyên.**

DV 被害、一人で悩まないで 「ひろしま市民と市政」 11月1日号 (P3)

Bạo lực gia đình (DV) không chỉ là bạo lực về thể xác mà còn là sự tấn công và gây áp lực về mặt tâm lý như la mắng, phớt lờ, từ chối chi trả chi phí sinh hoạt.

Có rất nhiều trường hợp bạo lực gia đình kéo dài, nếu tình trạng này kéo dài có thể dẫn tới tình trạng trầm cảm, ảnh hưởng đến đời sống xã hội. Đừng lo lắng về điều đó một mình, hãy tham khảo ý kiến với trung tâm tư vấn.

Dưới đây cũng là DV

Tấn công tâm lý

- Thuyết giáo trong một thời gian dài
- Phá hủy đồ vật
- Tiếp tục phớt lờ bất cứ điều gì bạn nói
- Dùng bạo ngôn phủ nhận nhân cách của một người
- Theo dõi và hạn chế kết bạn, gọi điện thoại, email, v.v.

Áp lực kinh tế

- Hạn chế tối đa việc sử dụng tiền
- Luôn bắt mọi người phải trả tiền
- Vay tiền và không trả lại, v.v.

Quầy tư vấn về DV

Khi muốn tư vấn, hãy liên hệ bộ phận tư vấn sau.

● **Trung tâm Tư vấn và Hỗ trợ Bạo lực Vợ chồng Thành phố**

1) Ngày giờ tư vấn: Thứ Hai ~ Thứ Sáu 10:00 ~ 17:00

Tel. 082-504-2412 Fax. 082-504-2835

2) Ngày giờ tư vấn: Thứ bảy, chủ nhật, ngày lễ, ngày 6 tháng 8 10:00 ~ 17:00

Tel. 082-252-5578

* Đóng cửa từ ngày 29 tháng 12 ~ ngày 3 tháng 1.

● **Trung tâm Gia đình và Trẻ em các tỉnh Tây Bộ (Ujina Higashi 4-1-26, Minami-ku)**

1) Ngày giờ tư vấn: Thứ Hai ~ Thứ Sáu 8:30 ~ 17:00

Tel. 082-254-0391

2) Ngày giờ tư vấn: Thứ Hai ~ Thứ Sáu, 17:00 ~ 20:00

Tel. 082-254-0399

3) Ngày giờ tư vấn: Thứ bảy, chủ nhật và ngày lễ 10:00 ~ 18:00

Tel. 082-254-0399

* Đóng cửa từ ngày 29 tháng 12 ~ ngày 3 tháng 1.

Nếu cảm thấy mình đang gặp nguy hiểm do bạo lực, hãy gọi 110 hoặc liên hệ với đồn cảnh sát gần nhất.

* Tất cả đều hoạt động 24 giờ mỗi ngày. Trong trường hợp khẩn cấp, hãy quay số **110**!

Quầy tư vấn	Tel.	Quầy tư vấn	Tel.
Sở cảnh sát Hiroshima Chuo	082-224-0110	Sở cảnh sát Asa Kita	082-812-0110
Sở cảnh sát Hiroshima Higashi	082-506-0110	Sở cảnh sát Saeki	082-922-0110
Sở cảnh sát Hiroshima Minami	082-255-0110	Sở cảnh sát Kaita	082-820-0110
Sở cảnh sát Hiroshima Nishi	082-279-0110	Trụ sở Công an tỉnh	082-228-0110
Sở cảnh sát Asaminami	082-874-0110		