

有关青年护理者 (Young carer)

ヤングケアラーを知っていますか 「ひろしま市民と市政」9月1日号 (P3)

青年护理者就是一边上学或者工作，过度护理家庭成员的儿童和青年。政府・地方公共团体，针对青年护理者给予支援。

为了推进对青年护理者的支援，需要家人的理解，并注意发现他们照顾家庭时承受的负担和身心变化。

青年护理者有哪些儿童和青年，例如下方…

- 代替有残疾和疾病的家人做家务
- 代替家人照顾年幼的兄弟姐妹
- 照顾照看有残疾和疾病的家人
- 为日语不是母语的家人做翻译
- 为了维持生计而劳动，帮助残疾和生病的家人

担心什么？

由于在日常生活中过度承担家务和照顾家人等，造成

- 迟到、早退、旷课旷工、没有时间在家学习，以及放弃学业等，影响将来。
- 不能参加学校的社团活动，放学后或休息日没有时间和朋友一起度过。
- 工作时间受到限制，不能做想做的工作，不能在喜欢的职场工作
- 有心里压力。

咨询窗口（用日语对应）

- 儿童家庭中心（区役所地域支援课）

※对象：18岁之前的青年护理者

工作时间：周一至周五 8:30-17:15

休息日：周六、周日、节假日、8月6日、12月29日~1月3日

咨询：区役所地域支援课

区	电话	区	电话
中区	082-504-2739	安佐南区	082-831-5017
东区	082-568-7794	安佐北区	082-819-0639
南区	082-250-4160	安芸区	082-821-2827
西区	082-294-6519	佐伯区	082-943-9773

- **青少年综合咨询中心 “青少年咨询”**

电话：082-242-2117

工作时间：周一至周五 9:00 至 17:00

休息日：周日、节假日、8月6日、12月29日～1月3日

- **儿童咨询中心 若草（儿童家庭支援中心）**

※对象：18岁之前的青年护理者

电话：082-263-3058

工作时间：每天（周三除外）10:00～19:00

休息日：周三、12月29日～1月3日

- **儿童咨询所**

电话：082-263-0694

工作时间：周一至周五 8:30-17:15

休息日：周六、周日、节假日、8月6日、12月29日～1月3日

※虐待儿童的通报和咨询，24小时电话受理。

- **不懂日语，有困难时，请咨询广岛市·安芸郡外国人咨询窗口。**

广岛市·安芸郡外国人咨询窗口

电话：082-241-5010

Email: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

工作日：周一～周五

工作时间：9:00～16:00

休息日：周六、周日、节假日、8月6日、12月29日～1月3日

对应语种：西班牙语、中文、越南语、葡萄牙语、英语、菲律宾语

※菲律宾语的工作日是每周周五和第1、第3个周三。