

Você conhece um jovem cuidador?

ヤングケアラーを知っていますか ひろしま市民と市政 9月1日号 (P3)

Os jovens cuidadores são “crianças e jovens que são reconhecidos por cuidarem excessivamente dos membros da família e de outros aspectos da vida diária”. Os governos nacionais e locais esforçar-se-ão por apoiar os jovens prestadores de cuidados.

Para apoiar os jovens cuidadores, é importante que os adultos que os rodeiam aprofundem a sua compreensão e tomem consciência dos fardos e das mudanças nas crianças e nos jovens.

Os jovens cuidadores são crianças e jovens que, por exemplo ...

- Fazem tarefas domésticas para um membro da família com deficiência ou doença
- Cuida de irmãos pequenos em nome de membros da família
- Está cuidando e zelando por um membro da família com deficiência ou doença.
- Trabalho como intérprete para famílias cuja primeira língua não é o japonês.
- Trabalhar para sustentar o orçamento familiar e ajudar um membro da família com deficiência ou doença

Com o que você está preocupado como jovem cuidador?

Ao assumir responsabilidades excessivas, como tarefas domésticas e cuidar de familiares diariamente

- Isso pode afetar sua escolha profissional, como chegar atrasado ou sair mais cedo, ter que se ausentar, não ter tempo para estudar em casa ou desistir de cursar o ensino superior.
- Talvez você não consiga participar das atividades do clube escolar ou ter tempo para ficar com os amigos depois da escola ou nos feriados.
- Seu horário de trabalho pode ser restrito ou você pode não conseguir o emprego ou local de trabalho que deseja.
- Às vezes se sente estressado.

Existe um balcão onde você pode consultar (responderemos em japonês)

- **Centro para Crianças e Famílias (Divisão de Apoio Comunitário do Prefeitura)**

*Estão disponíveis consultas para jovens cuidadores até aos 18 anos.

Horário: segunda a sexta das 8:30 às 17:15

Fechado: sábados, domingos, feriados, 6 de agosto, 29 de dezembro a 3 de janeiro

Informações: Divisão de Apoio Comunitário da Prefeitura

Região	Telefone	Região	Telefone
Naka-ku	082-504-2739	Asaminami-ku	082-831-5017
Higashi-ku	082-568-7794	Asakita-ku	082-819-0639
Minami-ku	082-250-4160	Aki-ku	082-821-2827
Nishi-ku	082-294-6519	Saeki-ku	082-943-9773

- **Centro de Aconselhamento Integral Juvenil “Aconselhamento Juvenil”**

Tel. 082-242-2117

Horário: Segunda a Sábado das 9:00 às 17:00

Fechado: domingos, feriados, 6 de agosto, 29 de dezembro a 3 de janeiro

- **Centro de Aconselhamento Infantil Wakaxa (Centro de Apoio à Criança e à Família)**

*Estão disponíveis consultas para jovens cuidadores até aos 18 anos.

Tel. 082-263-3058

Horário: 10:00-19:00 todos os dias (fechado às quartas-feiras)

Fechado: quartas-feiras, 29 de dezembro a 3 de janeiro

- **Centro de orientação infantil**

Tel. 082-263-0694

Horário: segunda a sexta das 8:30 às 17:15

Fechado: sábados, domingos, feriados, 6 de agosto, 29 de dezembro a 3 de janeiro

* Relatórios e consultas de abuso infantil são aceitos por telefone 24 horas por dia.

- **Se você tiver dificuldade para entender o japonês, entre em contato com a Sala de Consultas para Residentes Estrangeiros da Cidade de Hiroshima e Região de Aki.**

Tel. 082-241-5010

Email: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

Dia da semana: segunda a sexta

Horário: 9:00 – 16:00

Fechado: sábados, domingos, feriados, 6 de agosto, 29 de dezembro a 3 de janeiro

Idioma: espanhol, chinês, vietnamita, português, inglês, filipino

*O idioma filipino está disponível às sextas-feiras e na 1ª e 3ª quartas-feiras do mês.