

## Cuidadores jóvenes

ヤングケアラーを知っていますか 「ひろしま市民と市政」 9月1日号 (P3)

Cuidadores jóvenes son los niños que deben cuidar a un adulto enfermo de la familia. El gobierno local aporta apoyo a los cuidadores jóvenes.

Es importante que los adultos comprendan la situación de los niños en dicha situación.

### Ejemplos de cuidadores jóvenes:

- Sustituye un adulto enfermo de la familia en el cuidado de la casa
- Sustituye un adulto de la familia en el cuidado de sus hermanos menores
- Cuida un adulto de la familia enfermo
- Actúan como intérpretes de sus padres
- Trabajan para ayudar a sus padres

### Los problemas que puede tener un cuidador joven:

Problemas causados por ayudar demasiado en las tareas del hogar

- Llega tarde o se va temprano de la escuela, falta a clases, no hace las tareas, deja la escuela, tiene dudas en que carrera seguir.
- No participa de actividades escolares, no sale con los amigos de la escuela.
- Tiene un futuro laboral incierto
- Se siente estresado

### Donde consultar (en Japonés)

- **Centro de apoyo para niños y familias (Departamento de promoción a revitalización local de la municipalidad)**

\* Apoyo a cuidadores jóvenes menores de 18 años de edad.

Horario: lunes a viernes 8:30 a 17:15

Cerrado: festivos nacionales, 6 de agosto, del 29 de diciembre al 3 de enero

### Información: Departamento de promoción a revitalización local de la municipalidad

Municipalidad	Tel	Municipalidad	Tel
Nakaku	082-504-2739	Asaminamiku	082-831-5017
Higashiku	082-568-7794	Asakitaku	082-819-0639
Minamiku	082-250-4160	Akiku	082-821-2827
Nishiku	082-294-6519	Saekiku	082-943-9773

■ **Centro Joven "Consultas a jóvenes"**

Tel. 082-242-2117

Horario: de lunes a sábado, de las 9:00 a las 17:00

Cerrado: festivos nacionales, 6 de agosto, del 29 de diciembre al 3 de enero

■ **Centro de consultas sobre los niños Wakakusa (Centro de apoyo para niños y familias)**

\* Apoyo a cuidadores jóvenes menores de 18 años de edad.

Tel. 082-263-3058

Horario: Todos los días (miércoles cerrados) de 10:00 a 19:00

Cerrado: miércoles, del 29 de diciembre al 3 de enero

■ **Centro de consultas sobre los niños**

Tel. 082-263-0694

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 17:15

Cerrado: festivos nacionales, 6 de agosto, del 29 de diciembre al 3 de enero

\* Denuncia de maltrato infantil disponibles las 24 horas.

■ **Si usted no habla Japonés llame a:**

**Ventanilla de consultas para extranjeros de la ciudad de Hiroshima y distrito de Aki**

(Hiroshima shi Nakaku Nakajima cho 1-5 Hiroshima kokusai kaigiyo tercer piso)

Tel. 082-241-5010

De lunes a viernes, de las 9 am a 4 pm

Cerrado: festivos nacionales, 6 de agosto, del 29 de diciembre al 3 de enero

Idiomas: Español, Chino, Vietnamita, Portugués, Inglés, Filipino

\* Filipino disponible viernes, primer y tercer miércoles del mes.