

Hiroshima NOW

10

2024

やさしい日本語 No. 30

「ヤングケアラー」のことを 知っていますか

ひろしま市民と市政 9月1日号 (P3)

「ヤングケアラー」とは 病気などになった家族の世話を ふつうよりも たくさんしている子どもや わかい人たちのことをいいます。いま ヤングケアラーへの 支援が広がっています。

ヤングケアラーの支援をしていくために まわりにいる大人が ヤングケアラーのことを もっと 知ることがたいせつです。

◆ ヤングケアラーとは どんな子どもや わかい人たちのことですか？

たとえば つぎのような人たちのことです

- 障がいや 病気がある家族のかわりに 家事（食事をつくる、せんたくをする、そうじをするなど）をしている。
- 家族のかわりに まだ小さい きょうだいの 世話をしている。
- 障がいや 病気がある家族の 世話をしている。
- 日本語を話すことができない 家族のために 通訳をしている。
- 家のお金を ささえるために はたらいて 障がいや 病気がある家族をたすけている。

◆ ヤングケアラーだと どういうことが心配ですか？

家事や 家族の世話などを 毎日たくさんすることで つぎのようなことが心配されます。

- 学校に 遅れて行く、学校をきまった時間よりも早く帰る、学校を休む、といったことをしなくてはいけなくなる。家で べんきょうする時間がない、高校や大学などに行くことを あきらめなくてははいけなくなる。
- 学校のクラブ活動に参加することができない、学校がおわたあとや 休みの日に 友だちとあそんだりする時間がなくなる。
- はたらく時間が かぎられてしまう、または はたらかいたい仕事に つくことができないことがある。
- 心に ストレスが たまることがある。

◆ ヤングケアラーのことを 相談することができます。(日本語)

- こども家庭センター（区役所の地域支えあい課）

※18歳までのヤングケアラーのことを 相談することができます。

日時：月曜日から 金曜日までの 午前8時30分から 午後5時15分まで

やす じょうび にちようび しゆく きゅうじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみっか
 休み：土曜日、日曜日、祝・休日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日

と くやくしょ ちいきさ かい
 問い合わせ：区役所の地域支えあい課

区	Tel.	区	Tel.
なかく 中区	082-504-2739	あさみなみく 安佐南区	082-831-5017
ひがしく 東区	082-568-7794	あさきたく 安佐北区	082-819-0639
みなみく 南区	082-250-4160	あきく 安芸区	082-821-2827
にしく 西区	082-294-6519	さえきく 佐伯区	082-943-9773

■ せいしやうねんそうごうそうだん せいしやうねんそうだん
 青少年総合相談センター「青少年相談」

Tel. 082-242-2117

にちじ げつようび じょうび げぜん じ ごごじ
 日時：月曜日から 土曜日までの 午前9時から 午後5時まで

やす にちようび しゆく きゅうじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみっか
 休み：日曜日、祝・休日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日

■ こどもの相談センターわかさ（児童家庭支援センター）

※18歳までのヤングケアラーのことを 相談することができます。

Tel. 082-263-3058

にちじ まいにち すいようび やす げぜん じ ごごじ
 日時：毎日（水曜日は休みです） 午前10時から 午後7時まで

やす すいようび がつ にち がつみっか
 休み：水曜日、12月29日から1月3日

■ じどうそうだんじょ
 児童相談所

Tel. 082-263-0694

にちじ げつようび きんようび げぜん じ ふん ごごじ ふん
 日時：月曜日から 金曜日までの 午前8時30分から 午後5時15分まで

やす じょうび にちようび しゆく きゅうじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみっか
 休み：土曜日、日曜日、祝・休日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日

👉 子どもが虐待されていることを知らせたり 相談したりしたいときは いつでも電話してくだ
 ださい。24時間 電話で受けつけています。

■ にほんご こま ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち そうだん
 日本語がわからなくて、困ったことがあるときは、広島市・安芸郡外国人相談窓口に相談して
 ください。

ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち
 広島市・安芸郡外国人相談窓口

Tel. 082-241-5010

Email : soudan@pcf.city.hiroshima.jp

ようび げつようび きんようび
 曜 日：月曜日から 金曜日まで

じかん げぜん じ ごごじ
 時 間：午前9時から 午後4時まで

やす じょうび にちようび しゆくじつ にほん やす ひ がつむいか がつ にち がつみっか
 休 み：土曜日、日曜日、祝日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日

ことば：スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語、英語、フィリピン語

※フィリピン語は金曜日と第1・第3水曜日です。