

## 请做好夏日家庭节能和准备

ひろしま市民と市政 7月1日号 (p3)

在炎热夏天季节，随着空调等使用频度的增加，能源的消耗量也大幅度增加。同时，也是中暑风险高的时期。在不勉强的范围内做好家庭节能、中暑对策。

### 请注意“中暑警戒警报”等

气温高会造成中暑时，国家将发布“中暑警戒预警”。从2024年4月开始，制定了新的“中暑特别警戒警报”，高温时会发布。

### 家庭节能·节电对策

#### ☑ 空调

- 过滤器要经常清扫
- 注意室内温度过低，在合理范围内设定室温
- 白天拉上窗帘等遮光



#### ☑ 冰箱

- 冰箱里不要塞得太满
  - 减少冰箱门的开闭
  - 冰箱温度的设定为“中”
- \* 但是，请注意食品的保存温度



#### ☑ 电视

- 设置为“节能模式”。调节画面亮度
- 不看电视时，关闭主机的电源。长时间不看电视时，拔下电视插头

#### ☑ 智能马桶

- 不使用时，关上马桶盖
- 马桶座、冲洗水温设定为低挡
- 利用温水的关闭功能、使用计时器节电功能（无此功能时，不使用温水时拔下插头）



### 舒适度过炎夏的要点

- 使用凝胶冰垫等冷感商品
- 使用扇子等
- 外出时，戴透气性好的帽子。偶尔摘掉帽子，让汗水蒸发
- 在窗上安装隔热片

**咨询：**温暖化对策课 电话。082-504-2185