

Hiroshima NOW

8

2024

Português No. 28

Economize energia doméstica e prepare-se para o verão

家庭でできる夏の省エネと備えをしてください ひろしま市民と市政 7月1日号 (p3)

Durante os meses quentes de verão, o consumo de energia aumenta devido ao uso de aparelhos de ar condicionado. Este também é um momento em que o risco de insolação aumenta. Na medida do possível, vamos tentar economizar energia e prevenir a insolação.

Preste atenção ao "Alerta de aviso de insolação" etc.

Quando existe a possibilidade de danos à saúde causados pela insolação, o governo emite um "Alerta de alerta de insolação". A partir de abril de 2024, será criado um novo "Alerta Especial de Alerta de Insolação" para ser anunciado quando a situação for mais grave.

Medidas de economia de energia doméstica

☑ Ar condicionado

- Limpe o filtro com frequência
- Tenha cuidado para não resfriar muito o ambiente e aumente a temperatura dentro de uma faixa razoável.
- Durante o dia, use cortinas para reduzir a luz solar das janelas.



☑ Geladeira

- Não embale muitas coisas
- Não abra ou feche a porta do refrigerador desnecessariamente.
- Altere a configuração de temperatura do refrigerador de "Alta" para "Média"
 - * No entanto, tome cuidado para não estragar a comida.
- Coloque o refrigerador a uma distância adequada da parede.



☑ TV

- Defina para "Modo de economia de energia". Ajustar o brilho da tela
- Quando não estiver assistindo TV, desligue a alimentação principal da unidade principal e não o controle remoto. Se você não usar a TV por um longo período, desconecte-a da tomada.

☑ Assento sanitário para lavagem com água morna

- Feche a tampa do vaso sanitário quando não estiver em uso
- Defina a temperatura do assento do vaso sanitário e da água de descarga para um nível baixo.
- Use a função de desligamento de água quente e a função de economia de energia do temporizador (se esta função não estiver disponível, desconecte o plugue da tomada quando não estiver em uso)



Dicas para ficar confortável nos dias quentes de verão

- Use produtos de resfriamento, como folhas de gel de resfriamento
- Use um ventilador etc.
- Ao sair, use um chapéu feito de material respirável. Tire o chapéu de vez em quando para deixar o suor evaporar
- Instale folhas de isolamento nas janelas

Informações: Divisão de Contramedidas ao Aquecimento Global Tel. 082-504-2185