

Hiroshima NOW

8

2024

Español No. 28

Como ahorrar energia en casa

家庭でできる夏の省エネと備えをしてください ひろしま市民と市政 7月1日号 (p3)

El consumo de energia aumenta en verano por el uso del acondicionador del aire. Sin embargo, aumenta el riesgo de golpe de calor. A seguir consejos para ahorrar energia en plena ola de calor.

“Alerta por golpes de calor”

El gobierno activa la 「alerta por golpes de calor」 cuando la temperatura de calor es peligrosa. A partir de abril de 2024 la 「alerta especial por golpes de calor」 es activada cuando la temperatura de calor es extremadamente peligrosa.

Como ahorrar energia en casa

☑ Acondicionador de aire

- Limpiar el filtro del acondicionador de aire
- Regular la temperatura
- Utilizar cortinas para proteger la habitación en las horas de más calor



☑ Refrigerador

- No llenar la nevera
- No tengas abierta la puerta sin necesidad
- Ajustar la temperatura *No obstante, evite que sus alimentos se echen a perder
- Mantener una distancia adecuada entre el refrigerador y la pared



☑ Televisor

- Habilite la configuración de ahorro de energia. Ajusta el brillo de la pantalla
- Desenchufarlo cuando no lo vayamos usar

☑ Bidet electrónico

- Bajar la tapa del váter
- Regular la temperatura del asiento de inodoro, del agua del inodoro
- Desenchufarlo cuando no lo vayamos usar



Consejos para pasar mejor los días de alto calor

- Utilice productos o artefactos de enfriamiento como tubos de enfriamiento de cuello etc
- Utilice abanico
- Use un sombrero de material ligero o que transpire
- Utilice aislante térmico en las ventanas

Información: Sector de medidas contra el calentamiento global Tel. 082-504-2185