

## O que pode ser feito para salvar vidas em uma catástrofe

災害から命を守るためにできること ひろしま市民と市政 5月15日号 (p4-5)

De junho a setembro, os danos causados pela estação chuvosa, tufões e fortes chuvas ocorrem quase todos os anos no Japão. É importante preparar-se com antecedência para catástrofes com chuvas fortes.

Informações: **Divisão de Prevenção de Catástrofes** Tel. 082-504-2664

### 1. Conheça os perigos ao seu redor

#### Verifique o mapa de perigo

Se a área onde sua casa está na área colorida, você corre o risco de uma catástrofe. Você pode usar cores para identificar áreas perigosas, como deslizamentos de terra e inundações.

Os mapas de perigo podem ser baixados do site de informações sobre prevenção de catástrofe da cidade. Você também pode obter um na Divisão Regional de Promoção da Revitalização na prefeitura da sua região.

Além do japonês, o mapa de perigos está disponível em inglês, chinês, coreano, português, espanhol, filipino e vietnamita. Para obter mais informações, consulte o site de informações sobre prevenção de catástrofe da cidade de Hiroshima.

Site de informações sobre prevenção de catástrofe na cidade de Hiroshima

➔ <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigaiinfo/330114.html#pt>

Para obter mapas de perigo, entre em contato com a Divisão Regional de Promoção da Revitalização no escritório da sua região.



#### Divisão de Promoção de Revitalização Regional da prefeitura

Região	Tel.	Região	Tel.
Naka-ku	082-504-2820	Asaminami-ku	082-831-4926
Higashi-ku	082-568-7704	Asakita-ku	082-819-3905
Minami-ku	082-250-8935	Aki-ku	082-821-4905
Nishi-ku	082-532-1023	Saeki-ku	082-943-9704

### 2 Decidir sobre um local e rota de evacuação

#### Utilizando o aplicativo de orientação de evacuação "Vá para o centro de evacuação!"

Você pode verificar os locais de evacuação nos mapas de perigo e no portal de prevenção de catástrofe da cidade, mas se quiser verificar rapidamente quais abrigos de evacuação estão abertos, é conveniente usar o aplicativo de orientação de evacuação "Vá para o centro de evacuação!" Os locais de evacuação também podem ser encontrados em mapas de risco e no Portal de Prevenção de Catástrofe da Cidade de Hiroshima.

### Aplicativo de orientação de evacuação “Vá para o centro de evacuação!”

Possui uma função que exibe rotas para abrigos de evacuação abertos próximos, uma função que notifica informações de evacuação e você também pode verificar locais perigosos. Em preparação para chuvas fortes, baixe-o com antecedência.

"Vá para o centro de evacuação!" está disponível em japonês, inglês, chinês (simplificado e tradicional), coreano, português, espanhol, filipino e vietnamita.

**“Vá para o centro de evacuação!”**



### Se sua casa for perigosa, evacue

Decida com antecedência para onde deseja evacuar, para que possa evacuar rapidamente em caso de emergência. Consulte os seguintes locais seguros para evacuação.

- Casas de parentes/conhecidos
- Hotéis/Pousadas
- Áreas de evacuação designadas pela cidade, como escolas, etc.



\* Se você estiver em um local seguro, não há necessidade de evacuar.

## 3 Obtenha as informações mais recentes e tome medidas de acordo com o nível de alerta

### Níveis de alerta

Nível de alerta	Ações etc.	Informações de evacuação, etc.
1	Obtenha as informações mais recentes sobre prevenção de desastres e se prepare.	Informações de alerta precoce
2	Verifique as áreas perigosas, locais de evacuação e rotas de evacuação.	Chuva forte/inundação/ Aviso de tempestade
3	<b>Os idosos devem evacuar dos locais perigosos.</b> Se precisar de tempo para evacuar, evacue.	Evacuação de idosos, etc.
4	<b>Evacue todos de áreas perigosas</b> Por favor, leve seus itens de emergência com você e evacue imediatamente.	Ordem de evacuação
<b>Certifique-se de evacuar no nível de alerta 4.</b>		
5	<b>Situação de risco de vida, garanta a segurança imediatamente</b> Por favor, faça o seu melhor para estar seguro e salvar vidas.	Garantia de segurança de emergência

### Se for perigoso sair de casa, faça a "evacuação vertical"

Sair no meio da noite ou durante chuva forte pode ser perigoso. Nesses casos, tente estar o mais seguro possível mudando-se para um prédio robusto próximo ou para o segundo andar ou superior de sua casa.

## ☁ Obtenha informações por e-mail com informações sobre prevenção de catástrofe na cidade de Hiroshima e SNS oficial

A informação é divulgada através de diversas ferramentas. Certifique-se de ter informações sobre prevenção de catástrofe ao seu alcance, da maneira que mais lhe convier.

### ● E-mail com informações sobre prevenção de desastres na cidade de Hiroshima (japonês)

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigainfo/17955.html>



### ● Conta oficial do Hiroshima City LINE (japonês)

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/9/201138.html>















### ● Há muitas outras coisas

- Aplicativo de orientação de evacuação “Vá para o centro de evacuação
- SNS oficial da cidade de Hiroshima (X e Facebook)
- Portal de prevenção de catástrofe da cidade de Hiroshima
- TV (transmissão de dados)
- E-mail de alerta de emergência por rádio administrativo de prevenção de catástrofe
- Sirene etc



## 4 Lista de itens de emergência

★ Coloque itens de emergência em uma mochila para que você possa usar as duas mãos e prepare itens suficientes para cada membro da sua família.

<input type="checkbox"/> Água (cerca de 3 garrafas plásticas de 500ml)		<input type="checkbox"/> Capa de chuva (kappa)	
<input type="checkbox"/> Alimentos de emergência (enlatados, biscoitos, etc.)		<input type="checkbox"/> Banheiro portátil simples	
<input type="checkbox"/> Lanterna/farol		<input type="checkbox"/> Caderno de medicamentos	
<input type="checkbox"/> Bateria seca		<input type="checkbox"/> Apito	
<input type="checkbox"/> Roupas		<input type="checkbox"/> Máscara	
<input type="checkbox"/> Toalha		<input type="checkbox"/> Dinheiro (prepare bastante troco)	
<input type="checkbox"/> Saco de dormir simples de emergência		<input type="checkbox"/> Cópia do cartão de seguro saúde, etc.	

\* Por favor, adicione quaisquer outros itens necessários, como medicamentos, de acordo com sua estrutura familiar.