

Hiroshima NOW

6

2024

やさしい日本語 No. 26

さいがい
災害から いのちをまもるために あなたができることしみん しせい がつ にちごう
ひろしま市民と市政 5月15日号 (pp4-5)

にほん がつ がつ つ ゆ たいふう あめ あめ
日本の 6月から 9月は 梅雨や台風などのため たくさん雨がふります。たくさん雨がふることを
「大雨」といいます。この大雨がりゆうで 土砂災害※などの災害が毎年のように 起こっています。
おおあめ さいがい お まえ じゅんび
大雨による災害が起こる前に いのちをまもるための 準備をしてください。

さいがい お まえ じゅんび ぼうさい
この災害が起こる前に 準備をすることを 「防災」といいます。このことばも いっしょに
おぼえてください。

どしゃさいがい おおあめ やま いわ おお いし みず なが
※土砂災害とは 大雨で 山がくずれることです。また 岩<とても大きい石>や どろ水が 流れ
てくることもあります。

と さいがいよ ぼうか
問い合わせ：災害予防課 Tel. 082-504-2664

1. あなたが住んでいるところは どんな災害が 起こりやすいですか？

ハザードマップで あぶないところを 確認することができます

「ハザードマップ」とは どのような災害が起こりやすいかが わかる地図のことです。災害が起こりやすいところ
に 色がついています。土砂災害や洪水※など災害の種類で 色はちがいます。

あなたが住んでいるところに 色がついているときは その色がついた災害が起こるかもしれません。災害が
起こる前に しらべておいてください。

※洪水とは 大雨などで 川の水がいっぱいになって 町にも水がくることです。

ハザードマップはどこでもらうことができますか？

ひろしましやくしょ ぼうさいじょうほう
広島市役所の防災情報サイトから ダウンロードすることができます。また 区役所の地域起こし推進課でも
もらうことができます。

にほんご えいご ちゅうごくご ぽるとがると、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語の ハザードマップがあり
ます。もっと知りたい人は ひろしましやくしょ ぼうさいじょうほう
広島市役所の防災情報サイト

ひろしましやくしょ ぼうさいじょうほう
広島市役所の防災情報サイト

➔ <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigaiinfo/330114.html>



ハザードマップのことは 区役所の地域起し推進課に 問いあわせてください。

区役所の地域起し推進課

区	Tel.	区	Tel.
中区	082-504-2820	安佐南区	082-831-4926
東区	082-568-7704	安佐北区	082-819-3905
南区	082-250-8935	安芸区	082-821-4905
西区	082-532-1023	佐伯区	082-943-9704

2. 避難場所<にげる ところ>や 避難する<にげる>方法を 決めていますか？

避難誘導アプリ「避難所へ Go!」をつかって 安全に避難してください

避難誘導アプリ「避難所へ Go!」をつかうと すぐに行くことができる避難所を 見つけることができます。

避難場所は ハザードマップや 広島市役所の防災ポータルサイトでも 見ることができます。

避難誘導アプリ「避難所へ Go!」

「避難所へ Go!」で つぎのことを知ることができます。ダウンロードしておくとも 災害が起こるかもしれないとき役に立ちます。

- ・ あなたがいるところの ちかくで開いている 避難所に行く方法
- ・ 避難するために ひつような情報
- ・ 災害が起こりやすい あぶないところ など

「避難所へ Go!」は 日本語、英語、中国語（簡体字、繁体字）、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語で 見ることができます。

「避難所へ Go!」



あなたの家があぶないときは 避難してください

災害が起こる前に 避難するところを決めておいてください。避難するところは 安全なところにしてください。

たとえば つぎのようなところです。

かぞくや 友だちの家

ホテルや 旅館

広島市役所が決めた 避難場所。たとえば 学校などです。

※あなたが 安全なところにいるときは 避難しません。


3. 災害が起るかもしれないとき いちばんあたらしい情報を確認してください。そして「警戒レベル※」にあう行動をしてください。

※警戒レベルとは 災害が起るきけんなレベルと そのレベルのときにすることがわかるものです。5つの色(しろ、きいろ、あか、むらさき、くろ)で レベルがわかります。


 警戒レベル

警戒レベル	あなたが すること	避難の情報など
1	いちばんあたらしい情報を確認し 災害にそなえてください	早期注意情報
2	つぎのことを確認してください ・ 災害が起るかもしれない あぶないところ ・ 避難するところ ・ 避難する方法	大雨・洪水・ 高潮注意報
3	あぶないところから 高齢者<おじいさんや おばあさん>は 避難してください 避難するのに 時間がかかる人も レベル3で 避難してください	高齢者等避難
4	あぶないところから みんな 避難してください 「非常持ち出し品※」をもって すぐに避難します	避難指示
警戒レベル4までに かならず避難してください		
5	きけんです。すぐに いのちをまもる 行動をしてください すこしでも安全な行動をして いのちをまもります	緊急安全確保

※非常持ち出し品とは 避難する<にげる>ときに 持っていくものです。くわしいことは 「4. 非常持ち出し品リスト」を 見てください。

 外にでるとあぶないとき「垂直避難」をしてください

夜のおそい時間や 大雨がふっているときに 外にでると あぶないことがあります。そういうときは ちかくにある しっかりした安全な建物や 家の2階より上に 避難してください。この避難する方法を「垂直避難」といいます。

 広島市役所の防災情報メールや 公式SNSで情報を 手に入れてください

いろいろな方法で 防災や 災害の情報を 知ることができます。あなたが いちばんわかりやすい方法で 防災の情報を 知ることができるようにしてください。

- 広島市役所の防災情報メール(日本語)

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigaiinfo/17955.html>



- ひろしましやくしよ こうしき にほんご
広島市役所の LINE公式アカウント(日本語)

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/9/201138.html>



- ひろしましやくしよ ぼうさい
広島市役所の防災ポータル

<https://www.bousai.city.hiroshima.lg.jp/>



- ほかにいろいろあります

- ひなんゆうどう ひなんじよ
避難誘導アプリ「避難所へGo!」
- ひろしましやくしよ こうしき
広島市役所の 公式SNS(XやFacebook)
- ぼうさいぎょうせいおせん
防災行政無線
- テレビ(データ放送)
- きんきゅうそくほう
緊急速報メール
- サイレン など

4. ひじょうも だ ひん 非常持ち出し品*リスト

★避難する<にげる>とき 両方の手をつかうことができるように 非常持ち出し品は リュックサックに入れてください。かぞくがいる人は かぞくの人の数にあわせて用意します。

※非常持ち出し品とは 避難するときに 持って行くものです。



<input type="checkbox"/> みず 水(500mlのペットボトル 3本くらい) 	<input type="checkbox"/> あまぐ 雨具(かっぱ) 
<input type="checkbox"/> ひじょうしょく かんづめ 非常食(缶詰、ビスケット、 チョコレートなど) 	<input type="checkbox"/> かんいけいたい 簡易携帯トイレ 
<input type="checkbox"/> かいちゆうでんとう 懐中電灯・ヘッドライト 	<input type="checkbox"/> くすりてちよう お薬手帳 
<input type="checkbox"/> かんてんち 乾電池 	<input type="checkbox"/> ふえ 笛 
<input type="checkbox"/> いるい 衣類 	<input type="checkbox"/> マスク 
<input type="checkbox"/> タオル 	<input type="checkbox"/> お金(小銭を多めに用意して ください) 
<input type="checkbox"/> ひじょうようかんいねふくろ 非常用簡易寝袋 	<input type="checkbox"/> けんこうほけんしょう 健康保険証のコピーなど 

※ そのほか くすりなど あなたや あなたのかぞくが ひつようなものを 用意してください。