

## Hiroshima NOW

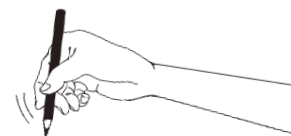
4

2024

やさしい日本語 No. 24

せいかつ  
生活の  
やく た  
役に立つ

し にほんご にほん  
知っておきたい日本語と日本のこと



にほん で せいかつ 生活するとき やく た にほんご 役に立つ日本語を しょうかいします。

🕒 こんげつ にほんご  
今月の日本語：ヘルプマークとマタニティマーク

## ヘルプマーク

## ❑ ヘルプマークとは 何ですか？

見たらわからないけど サポート<助けること>をひつようとしている人が まわりの人に 困っていることを知らせることで まわりからサポートを受けやすくするためのものです。たとえば つぎのような人が ヘルプマークをつけています。

- ・義足<足をなくした人のための 人工の足>をつかっている人
- ・人工の関節をつかっている人
- ・内部障害<体のなかにある障がい>がある人
- ・難病<治りにくい病気、治す方法がわからない病気>がある人
- ・妊娠初期<おなかに赤ちゃんがいるけど まだ外からはわからないとき>の人 など

## ❑ ヘルプマークは どこでもらうことができますか？

広島市役所の障害福祉課、区役所の福祉課や出張所、身体障害者更生相談所※などで もらうことができます。

※身体障害者更生相談所は 広島市総合リハビリテーションセンター（広島市安佐南区伴南1丁目39-1）の中にあります。

## ❑ ヘルプマークをつけた人がいるときは つぎのような思いやりのあることをしてください。

- ・電車やバスの中で ヘルプマークをつけた人に 席をゆずってください。
- ・ヘルプマークをつけた人が 駅や街の中などで困っていたら 声をかけてください。

## マタニティマーク

### ❑ マタニティマークとは？

妊娠にんしん＜おなかに赤ちゃんあかがいる＞している人ひとがもっている マークです。妊娠にんしんのはじめのときはまわりの人からは 妊娠にんしんしていることがまだわからないので マタニティマークをつけて まわりの人ひとからのサポートを 受けやすくします。

### ❑ マタニティマークは どこでももらうことができますか？

区役所くやくしょなどの窓口まどぐちで 母子健康手帳ぼしけんこうてちょうといっしょにもらうことができます。

### ❑ マタニティマークをつけている人ひとがいるときは つぎのような思いやりおものあることをしてください。

- ・電車でんしゃやバスなかの中で 妊婦にんぶさんに席せきをゆずってください。
- ・体調たいちようが悪わるそうな妊婦にんぶさんがいたら 声こえをかけてください。
- ・妊婦にんぶさんの近くちかで たばこすを吸すわないでください。

※ヘルプマーク、マタニティマークを つける、つけないは その人ひとが決めきめます。ぜったいにつけてください というものではありません。



ヘルプマーク



マタニティマーク