

## 离职等人员需要办理国民年金和医疗保险

会社などを退職した人へ 国民年金の届け出や医療保険への加入などをお忘れなく  
ひろしま市民と市政 3月1日号 (P4)

### ☞离职后需要加入国民年金

法律规定, 20 以上到 59 岁的人, 因辞职从厚生年金保险中退出时, 必须加入国民年金。并且如果他们所抚养的配偶年龄在 20 以上到 59 岁时, 也须加入国民年金。为了将来能领取老龄基础年金※等年金、请加入国民年金。

咨询: 各区保险年金课

| 区  | 电话           | 区    | 电话           |
|----|--------------|------|--------------|
| 中区 | 082-505-2556 | 安佐南区 | 082-831-4931 |
| 东区 | 082-568-7712 | 安佐北区 | 082-819-3910 |
| 南区 | 082-250-8944 | 安芸区  | 082-821-4910 |
| 西区 | 082-532-0935 | 佐伯区  | 082-943-9713 |

### ☞离职后需要加入医疗保险

法律规定, 每一个国民和在留资格为 3 个月以上的外国人, 都有义务加入医疗保险。

日本的医疗保险主要有 3 种, 分别为国民健康保险、后期高龄者医疗制度、健康保险。

如果因辞职·退休等失去了之前的医疗保险资格时, 必须加入其他医疗保险。一般来说, 有如下三种选择:

- ①保留辞职·退休前的保险
- ②作为家人抚养者, 加入家人的医疗保险 (国民健康保险除外)
- ③加入国民健康保险

如何申请因保险类型而异。如果是 (1) (2) 咨询辞职·退休前的工作单位。如果是 (3), 请咨询所在区的保险年金课。

咨询: 各区役所保险年金课

| 区  | 电话           | 区    | 电话           |
|----|--------------|------|--------------|
| 中区 | 082-504-2555 | 安佐南区 | 082-831-4929 |
| 东区 | 082-568-7711 | 安佐北区 | 082-819-3909 |
| 南区 | 082-250-8941 | 安芸区  | 082-821-4910 |
| 西区 | 082-532-0933 | 佐伯区  | 082-943-9712 |