

Hiroshima NOW

2

2024

Português No. 22

Por favor, coopere com o exame apropriado pelo médico de plantão nos feriados.

休日当番医の適正受診にご協力ください 「ひろしま市民と市政」1月15日号 (p2)

Os médicos de plantão oferecem tratamento ambulatorial para doenças e lesões súbitas durante os feriados. Evite visitar o médico de plantão nos feriados por motivos como “Estou muito ocupado para ir durante a semana” ou “O hospital fica lotado durante a semana”.

Se você tem uma doença crônica e vai ao hospital regularmente ou para obter remédios, ou se seus sintomas são calmos e não são urgentes, visite seu médico durante o horário comercial nos dias de semana.

O que você precisa saber sobre visitar um médico de plantão

- Há muitos pacientes chegando, então pode ser mais movimentado do que durante a semana. Além disso, pode haver falta de vagas de estacionamento.
- O valor da consulta inicial será mais elevado do que o habitual nos feriados e à noite.

Ao visitar o médico de plantão, observe o seguinte:

- Se tiver sintomas como febre, entre em contato conosco antes de ir a clínica.
- Se o hospital estiver movimentado pela manhã, altere o horário para à tarde, ou vá outra instituição médica.
- Se o estacionamento estiver lotado, use um estacionamento pago próximo. Por favor, não estacione de maneira incômoda.

Tenha sempre em mente como receber bons cuidados médicos.

- Verifique as datas da clínica do seu médico de família
- Consulte regularmente o seu médico de família sobre o que fazer se não se sentir bem e quando consultar um médico.
- Se você não estiver se sentindo bem, consulte um médico mais cedo durante o horário da clínica durante a semana.
- Mantenha analgésicos antipiréticos, etc.

Se não tiver a certeza se deve consultar um médico, utilize o serviço de consulta telefônica.

Um consultor que seja enfermeiro qualificado irá aconselhá-lo sobre a necessidade de consultar um médico. As consultas são gratuitas. No entanto, serão aplicadas tarifas de chamadas telefônicas.

* Se você ficar doente repentinamente à noite, use o Centro de Emergência Noturno. (Consulte o próximo artigo para obter detalhes.) Está disponível em japonês.

Centro de Consulta de Emergência Área Metropolitana de Hiroshima

Número de telefone #7119 ou 082-246-2000

Você pode nos ligar 24 horas por dia, todos os dias.

Consulta telefônica de emergência infantil

de telefone #8000 ou 0 82-555-8870

Todos os dias das 19:00 às 8:00 da manhã seguinte

🚑 Nas seguintes situações, não hesite em chamar uma ambulância (#119)!

- falta de ar repentina, dificuldade em respirar
- fala arrastada
- Perda repentina de força em um membro, etc.

Consultas: Divisão de Política Médica Tel. 082-504-2178

