

介绍育儿支援信息： 儿童乐园

にっこり笑顔の集う場所：子育て支援情報を提供しています
「ひろしま市民と市政」12月1日号なか版



你正在因一个人承担养育孩子而烦恼吗。介绍育儿援助信息。请在烦恼时使用。

★ 地域育儿支援中心

各区役所内有地区育儿支援中心。由保健师、营养师、保育员（育儿支援专门员）进行育儿支援。如果有关于育儿的担心和烦恼，请咨询使用。

地域育儿支援中心的援助

- 育儿烦恼和育儿的咨询方法有面谈、电话、传真。
- 介绍育儿开放场所和育儿活动。
- 举办育儿讲座。

地域育儿支援中心（在区役所内）

区	电话	传真	工作时间
中区	082-504-2174	082-504-2175	周一到周五 8:30-17:15 ※节日、休息日、8/6、 12/29-1/3号休息
东区	082-261-0315	082-568-7790	
南区	082-250-4134	082-254-4030	
西区	082-503-6288	082-294-6113	
安佐南区	082-877-2146	082-877-2146	
安佐北区	082-819-0617	082-819-0602	
安芸区	082-821-2821	082-821-2832	
佐伯区	082-921-5010	082-921-5010	

★ 育儿开放场所

是婴儿和孩子们的游乐场所，监护人之间交流的场所。在各区的公民馆、儿童馆、集会所等地举办。每年几次，保健中心的保健师、营养师、育儿支援咨询员访问地区的开放场所，进行育儿咨询、关于孩子的生活习惯的话题、饮食教育的讲座。请参加。详细情况请咨询您居住区的地区育儿支援中心。

★ 健康咨询室

每月，由保健师、育儿支援咨询员进行关于婴幼儿的身体测量和育儿的咨询。如果有担心的事情，请咨询，不需要预约。健康咨询室的举办地点和举办时间请咨询地区育儿支援中心。

需带物品：母子健康手册、毛巾（测量身体时使用）



★ 育儿信息

● 安心育儿手册（日语）

刊登了临时托管、入园手续、孩子生病或受伤时专业医生的建议等育儿所需的信息和咨询窗口等。

● 广岛育儿援助软件“母子 mo”

（日语、英语、中文（简体和繁体）、韩语、葡萄牙语、西班牙语、他加禄语、泰语、越南语、印度尼西亚语、俄语、尼泊尔语对应）

是援助生育·育儿的应用程序。有以下功能：

- 可以搜索市内的医院、保育园、幼儿园、公园等。
- 可以上传照片像日记一样记录孩子的成长。
- 提前通知预防接种时间（弹跳通知）。

详情请查看广岛市的网站。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/84/4852.html>（仅限日语）



👉 不懂日语的人请咨询广岛市·安芸郡外国人咨询窗口

广岛市·安芸郡外国人咨询窗口（广岛市中区中岛町 1-5 广岛国际会议场 3 楼）

电话：082-241-5010

工作日：周一到周五

咨询语种：中文、西班牙语、越南语、葡萄牙语、英语、菲律宾语

※菲律宾语是每周五和第 1、第 3 个周四。