

Hiroshima NOW

やさしい日本語 No. 21

1

2024

あなたの子育てを たすけます

「ひろしま市民と市政」12月1日号なか版

ひとりで子育てのことで なやんでいませんか？
あなたの子育てを たすけてくれるところがあります。子育てのことで なやんだとき 相談してください。



★ 地域子育て支援センター

どこにありますか？

区役所のなかにあります。あなたが住んでいる区の 区役所に行ってください。

どんなことができますか？

子育てのことで しんぱいなことや わからないことがあるとき 相談することができます。
保健師や栄養士、保育士（子育て支援専門員）が あなたの相談に こたえます。

どんなサービスがありますか？

- 子育てで なやんでいることなどを センターの窓口で 相談することができます。電話やファックスでも 相談することができます。
- 「子育てオープンスペース」や 子育てサークルを 紹介します。
- 子育てのことを べんきょうするクラスがあります

問い合わせ：地域子育て支援センター（区役所の 地域支えあい課のなか に あります。）

区	Tel.	Fax	あいている時間
中区	082-504-2174	082-504-2175	月曜日から金曜日 午前8時30分から 午後5時15分 ※祝日・休日（日本の 休みの日）、8月6日、12月29日から1月3日までは休みです。
東区	082-261-0315	082-568-7790	
南区	082-250-4134	082-254-4030	
西区	082-503-6288	082-294-6113	
安佐南区	082-877-2146	082-877-2146	
安佐北区	082-819-0617	082-819-0602	
安芸区	082-821-2821	082-821-2832	
佐伯区	082-921-5010	082-921-5010	

★ **子育てオープンスペース**

どこにありますか？

公民館や 児童館や 集会所などでひらいています。

どんなことができますか？

赤ちゃんや 子どもが集まって あそぶことができます。また、ほかの保護者（お父さんやお母さんなど）と 話しをしたり 知り合いになったりすることができます。

1年のうち何回か 保健センターの保健師、栄養士、子育て支援相談員が 子育てのアドバイスをします。だれでも参加することができます。くわしいことは あなたが住んでいる区の 地域子育て支援センターに聞いてください。地域子育て支援センターは 区役所のなかにあります。

★ **健康相談室**

どんなことをしていますか？

保健師や 子育て支援相談員が 乳幼児（生まれて1か月から 小学校に入る前まで（6歳まで）の 身長や体重をはかります。また 子育てのことを 相談することができます。予約はいりません。

どこでやっていますか？

あなたが住んでいる区の 区役所のなかにある地域子育て支援センターに 聞いてください。

なにを持っていきますか？

母子健康手帳、タオルを持っていきます。

※タオルは 子どもの身長や体重をはかるとき つかいます。



★ **子育てについての べんりな情報**

- あんしん子育てサポートブック（日本語）

保育園のこと 子どもが病気やけがをしたときなど 子育てに たいせつな情報や 相談することができるところなどが 書いてあります。

問い合わせ：子ども・家庭支援課 Tel. 082-504-2161

- ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」（ことば：日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ロシア語、ネパール語）




子どもを産む人、子育てをしている人のための スマートフォンのアプリです。このアプリで、つぎのことができます。

- ・ 広島市内の 子育てについてのお知らせがとどきます。
- ・ 広島市内にある 病院や 保育園・幼稚園、公園などを しらべることができます。
- ・ 子どもの成長を 写真を入れて きろくすることができます。
- ・ 予防接種を受けるときを 教えてくれます。

くわしいことは広島市のウェブサイトを見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/84/4852.html>（日本語）



 にほんごがわからない人は、広島市・安芸郡外国人相談窓口に相談してください。
ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち ひろしましなかくなかじまちょう ひろしまこくさいかいぎじょう かい
広島市・安芸郡外国人相談窓口（広島市中区中島町1-5 広島国際会議場3階）

Tel. 082-241-5010

そうだん ようび げうようび きんようび
相談できる曜日：月曜日から金曜日

そうだん ことば ことば ちゅうごくご ことば ぽるとがるとば えいご ことば
相談できる言葉：スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語、英語、フィリピン語

※フィリピン語は金曜日と第1・第3木曜日です。