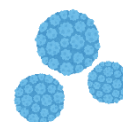


请注意诺如病毒引起的食物中毒

ノロウイルスによる食中毒に注意 「ひろしま市民と市政」11月15日号 (P3)



诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力。请了解诺如病毒，做好预防。

一年四季都会发生。11月到2月为高峰期，一直多发到5月份。

★ 诺如病毒的特征

- ☒ 酒精消毒无效
- ☒ 做饭时手占有诺如病毒，吃加热不足的贝壳都会引起病毒感染。
- ☒ 感染后，1日到2日后会出现呕吐、腹泻、腹痛、发烧等症状。
- ☒ 感染者的大便和呕吐物体中含有大量诺病毒。

★ 一定要勤洗手

酒精消毒对诺如病毒无效。用肥皂好好洗手。手指间、指尖、大拇指等容易残留污垢，要仔细清洗。

★ 预防食物中毒的4个规则

(1) 不携带病毒

身体不好的时候不要做饭。

(2) 不触碰病毒

用肥皂洗手。防止病毒感染食物。

(3) 彻底加热

烹调食物时要彻底加热。

(4) 消毒

消毒使用「氯系漂白剂」。

● 氯系漂白剂的制作方法

<材料>

- 升的塑料瓶空容器
- 氯系漂白剂（原液浓度为5%。药妆店等有卖。如果不知道是哪一种，请咨询店员。）

<制作方法>

1. 塑料瓶空容器中、放入一瓶盖氯系漂白剂
2. 再把水装满塑料瓶



<使用方法>

用厨房纸等沾湿使用

<注意>

- 制作消毒液和使用消毒液时，要戴手套。
- 请在使用的時候制作消毒液。
- 为了安全，请在消毒液的容器上贴上标签



咨询：食品保健課 电话号码 082-241-7434