

Bản tin Tiếng Việt về cuộc sống tại thành phố Hiroshima

# Hiroshima NOW

10

2023

Tiếng Việt No. 18

**Thông báo từ thành phố Hiroshima****Hãy cẩn thận với bệnh lao**

広島市からのお知らせ 結核に気をつけてください



Bệnh lao là bệnh truyền nhiễm lây truyền qua việc hít phải vi khuẩn lao từ ho hoặc hắt hơi của người mắc bệnh lao. Nhiều người ngay cả khi bị cảm nhiễm, có thể không chế nhờ vào hệ thống miễn dịch tốt, họ mang vi khuẩn trong cơ thể đến hết cuộc đời mà không bị bệnh. Tuy nhiên, khi hệ thống miễn dịch suy yếu do lão hóa, bệnh sẽ dễ phát sinh.

Khi bị bệnh, bạn sẽ gặp các triệu chứng tương tự như bệnh cảm, chẳng hạn như sốt nhẹ, ho, có đờm, cơ thể uể oải. Nếu không được điều trị, bệnh có thể tiến triển và lây lan sang gia đình và bạn bè xung quanh, thậm chí trong một số trường hợp có thể dẫn đến tử vong.

Khoảng 60% bệnh nhân lao ở Nhật Bản trên 70 tuổi. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, số lượng bệnh nhân lao trẻ tuổi sinh ra ở nước ngoài ngày càng tăng và khoảng 70% số người ở độ tuổi 20 được sinh ra ở nước ngoài.

Nếu các triệu chứng bệnh cảm kéo dài, đừng bỏ qua mà hãy nhanh chóng đi khám bệnh tại cơ sở y tế hoặc bác sĩ gia đình. Ngoài ra, nếu có thể được kiểm tra sức khỏe định kỳ ở trường hoặc nơi làm việc, hãy nhớ thực hiện việc này mỗi năm một lần. Nếu cần phải thực hiện các xét nghiệm bổ sung trong quá trình kiểm tra sức khỏe định kỳ, đừng bỏ qua mà hãy đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.

**Liên hệ:** Phòng Xúc tiến Y tế Điện Thoại 082-504-2882