

## Hiroshima NOW

10

2023

やさしい日本語 No. 18

ひろしまし  
広島市からの し  
お知らせです：結核に けっかく き  
気をつけてください

けっかく びょうき  
結核とは どんな病気ですか？

「結核菌」という細菌が 起こす 病気です。結核に かかっている人の せきや くしゃみの中  
にいる 結核菌を 吸いこむと 結核が うつります。結核が うつっても 多くの人は 免疫の力  
<細菌や ウイルスなどから 体を 守る力>で 結核の病気に ならないままです。しかし、いち  
ど吸いこんだ 結核菌は からだの中にいます。免疫の力が 下がると 結核の 病気の 症状が  
出ることがあります。

けっかく しょうじょう て  
結核になると どんな症状が 出ますか？

結核になると 微熱<あまり 高くない熱>、せき、たん、からだ が だるいといった 症状が  
出ます。症状は かぜに よく 似ています。このような状態を 放っておくと 病気が 悪くな  
ります。もっと 悪くなると 死ぬこともあります。また あなたの まわりにいる 家族や 友だ  
ちに 結核を うつしてしまいます。



ひと けっかく  
どういふ人が 結核に なっていますか？

日本では 70歳より 年れいが上の 高齢の人が 多いです。  
今、外国で生まれた 年れいが若い人で 結核になる人が ふえています。日本の 20代 (20歳か  
ら 29歳) で 結核になる人の 70%は 外国で生まれた人です。

はや びょういん い  
早めに 病院へ 行くことが たいせつです

かぜの 症状が なおらないときは 早めに 病院へ 行ってください。学校や 働いていると  
ころで 健康診断を 受けることができる人は 1年に1回は かならず 健康診断を 受けてくだ  
さい。健康診断を受けて もう一度 検査をしてくださいと 言われたときは 早めに 病院へ 行  
ってください。

と けんこうすいしんか  
問い合わせ：健康推進課 082-504-2882