

Hiroshima NOW

9

やさしい日本語 No. 17

2023

「エシカル消費」で未来を変える

ひろしま市民と市政 8月15日号 (P1)

私たちは 毎日 物を使ったり 食べたり 買い物をしたりしています。私たち ひとりひとりが この行動を 少し 気をつけることで 未来を変えることができます。

問い合わせ：消費生活センター Tel: 082-225-3329

? エシカル消費とは 何ですか？

「エシカル消費」とは あなたが 物や サービスを 選んだり 買ったりするとき 人や社会、環境、地域のことを 考えて 行動をすることです。

「エシカル」は 英語の「ethical」から きています。

? どのような行動が エシカル消費ですか？

環境のことを 考えて、物や サービスを 選んだり 買ったりします

- マイバッグや マイボトルを 使って、プラスチックのごみを へらします
- リサイクルしたものや オーガニックのものを 選びます
- 食べものを のこさないで 食べます。そして 「食品ロス」 <まだ食べることができるものを 捨てること>を へらします。

あなたが 住んでいる 地域のことを 考えて、物や サービスを 選んだり 買ったりします

- あなたが 住んでいる 地域で とれる 野菜や 魚や 肉などを 食べます。
- あなたが 住んでいる 地域にある 店で ごはんなどを 食べます。
- あなたが 住んでいる 地域で 昔から 作られている 物（「伝統工芸品」といいます。）を 買います。

人や 社会のことを 考えて 物や サービスを 選んだり 買ったりします

- フェアトレードの物を 選びます。
- 障がいがある人が 社会と つながることができる物を 選びます。
- あなたが ひつような 物を ひつような 量だけ 買います。

