

## Hiroshima NOW

4

2023

やさしい日本語 No.12

2023年3月13日から コロナウイルスのために

マスクをする・マスクをしないの 考えかたが 変わります

ひろしま市民と市政3月15日号 (P2)

2023年3月13日から マスクをする・マスクをしないの どちらかを あなたが 決めること  
になります。ほかの人に マスクをしてください、または マスクをしないでくださいと 言わないで  
ください。ひとりひとり マスクをする・マスクをしないの 考えかたは ちがいます。ほかの人の  
考えかたも 大切にしてください。

しかし、あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをしたほうが  
いいときもあります。

## 【マスクをしたほうが いいとき】

- あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをすることを  
すすめています。
  - 病院に 行くとき
  - 高齢の人<年れいが 上の人>がいる ところ (たとえば 病院や 高齢の人のための 施設  
など) に 行くとき
  - 人が たくさん乗っている時間 (たとえば 会社や学校に 行く時間) に 電車やバスに  
乗るとき
- コロナに ならないために マスクをすると あんしんです
  - コロナウイルスが 広がっているとき コロナになると 重症化<症状が とても 悪くな  
ること>するかもしれない人※が 人がたくさんいるところへ 行くとき
    - ※ 重症化するかもしれない人は 下の人たちなどです。
  - 高齢の人
  - 基礎疾患<もともと 持っている 病気>がある人



- 妊娠にんしん＜おなかに 赤ちゃんあかがいる＞している人ひと

【病院びょういんや 高齢こうれいの人がいる 施設しせつなどで 働はたらいている人は 仕事しごとをしているとき マスクをすることを すすめています】

高齢こうれいの人＜年ねんれいが 上うえの人＞は コロナになると 重症化じゅうしゅうか＜症しょう状じょうが とても 悪わるくなる＞する かもしれません。高齢こうれいの人が たくさんいる 病院びょういんや 施設しせつなどで 働はたらいている人は 仕事しごとをしているときは マスクをすることを すすめています。

※あなたが マスクをする・マスクをしないの どちらかを 決きめることが 基本きほんです。しかし、あなたが 働はたらいているところが コロナのウイルスを 広ひろげないために、働はたらいている人や 施設しせつを利用する人に マスクをしてくださいと 願ねがいすることもあります。

くわしいことは 下したの電話番でんわばんごう号に 電話でんわしてください。

広島市役所健康推進課 電話番でんわばんごう号 504-2622