

# Hiroshima NOW

4

2023

Español No. 12

## Covid-19:

### Cambios en la normativa del uso de mascarillas (3/13/2023)

マスク着用の考え方の見直し ひろしま市民と市政 3月15日号 (P2)

A partir del día 13 de marzo el uso de mascarillas será opcional. Rogamos el respeto hacia las decisiones individuales, nadie está obligado a llevarse o a quitarse su mascarilla contra su propia voluntad.

No obstante, se recomienda llevarse la mascarilla en las siguientes situaciones para prevenir la propagación del virus:

#### ¿Cuándo llevarse la mascarilla puede ser efectivo?

##### ◆ Para prevenir la propagación de infecciones

Se recomienda llevarse la mascarilla en las siguientes situaciones:

- Cuando vaya a un centro médico para recibir atención médica.
- Cuando haga una visita a un centro médico o residencia de ancianos o instituciones medicas donde vivan o se encuentren hospitalizadas personas que tienen mayor riesgo de infectarse y presentar síntomas graves del COVID-19.
- Cuando utilice transportes publicos, especialmente en las horas pico.

##### ◆ Para protegerse de infecciones

Llevarse mascarilla puede ser efectivo para prevenir infecciones en las siguientes situaciones:

- Cuando personas que tienen mayor riesgo de infectarse y presentar síntomas graves de COVID-19 (ancianos, mujeres embarazadas, personas inmunodeprimidas, con enfermedades de riesgo) se encuentren en aglomeraciones donde el numero de infecciones aumenta.

#### Uso de mascarillas en instituciones medicas, residencias para ancianos y otros centros de atención especializada.

Se recomienda a funcionarios de centros de salud o residencia de ancianos (donde vivan o se encuentren hospitalizadas personas que tienen un mayor riesgo de infectarse y presentar síntomas graves del COVID-19) lleven mascarilla durante su jornada laboral.

**Note:** Llevarse o no la mascarilla será opcional, no obstante, las empresas pueden exigir la mascarilla a sus trabajadores o usuarios si así lo consideran.

**Información:** Departamento de promoción de la salud Tel: 082 504-2622

😊 **Si usted no habla Japonés y necesita ayuda por favor llame a:**

Ventanilla de Consultas para Extranjeros de la Ciudad de Hiroshima y Distrito de Aki

**Tel:** 082-241-5010

**E-mail:** soudan@pcf.city.hiroshima.jp

**Días y horario de atención:** Lunes a viernes 9:00 am – 4:00 pm

**Cerrado:** Sabados, domingos y festivos nacionales

**Idiomas disponibles:** Chino, Portugués, Español, Vietnamita, Inglés, y Filipino (Filipino disponible solo los viernes, 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> jueves.)

