

Bản tin Tiếng Việt về cuộc sống tại thành phố Hiroshima

Hiroshima NOW

3

2023

Tiếng Việt No. 11

Nếu bạn đã nghỉ việc ở công ty, v.v., hãy đăng ký lương hưu quốc gia hoặc bảo hiểm y tế.

会社などを退職した人へ 国民年金の届け出や医療保険への加入などをお忘れなく
ひろしま市民と市政 3月15日号 (P6)

◆ Sau khi nghỉ việc, hãy tham gia Lương hưu quốc gia

Nếu một người đã đăng ký bảo hiểm hưu trí của nhân viên tại công ty và đã rời khỏi công ty, v.v. Người phối ngẫu (chồng hoặc vợ) trong độ tuổi từ 20 đến 59 có cùng bảo hiểm với người đã rời công ty <=người phụ thuộc> cũng nên tham gia lương hưu quốc gia. Đừng quên đăng ký vào Lương hưu Quốc gia để nhận lương hưu cơ bản tuổi già*.

※ Lương hưu cơ bản tuổi già là lương hưu có thể nhận được từ 65 tuổi trở đi. Những người có thời gian đã trả tiền hưu trí và cả thời gian không phải trả cũng được, tổng cộng thời gian là 10 năm trở lên có thể nhận được.

Chi tiết xin liên hệ số điện thoại bên dưới.

Ban lương hưu và Bảo hiểm Văn phòng Quận

Quận	Số điện thoại	Quận	Số điện thoại
Naka	505-2556	Asaminami	831-4931
Higashi	568-7712	Asakita	819-3910
Minami	250-8944	Aki	821-4910
Nishi	532-0935	Saeki	943-9713



◆ Hãy tham gia bảo hiểm y tế ngay cả sau khi rời công ty

Công dân Nhật Bản phải đăng ký một trong các chương trình bảo hiểm y tế. Người nước ngoài ở Nhật Bản hơn 3 tháng cũng phải gia nhập.

Có ba loại bảo hiểm y tế chính ở Nhật Bản. Đó là Bảo hiểm Y tế Quốc dân, Hệ thống Chăm sóc Y tế cho Người cao tuổi và Bảo hiểm Y tế.

Nếu bạn nghỉ việc ở công ty và không còn đủ điều kiện tham gia bảo hiểm y tế, bạn phải đăng ký một số loại bảo hiểm y tế. Ba loại bảo hiểm y tế sau đây thường được xem xét sau khi rời công ty.

- ① Tiếp tục tham gia bảo hiểm y tế mà bạn đã tham gia trước khi rời công ty
- ② Tham gia vào bảo hiểm y tế của gia đình với tư cách là "người phụ thuộc"
※ Không thể tham gia Bảo hiểm y tế quốc dân với tư cách là "người phụ thuộc". Do đó, Bảo hiểm Y tế Quốc dân không bao gồm bảo hiểm sức khỏe cho người phụ thuộc ở mục ②.
- ③ Tham gia bảo hiểm y tế quốc dân

Tùy thuộc vào bảo hiểm y tế mà bạn đăng ký, số tiền bảo hiểm và phương thức đăng ký sẽ khác nhau. Trước khi nghỉ việc, những người ở mục ① và ② vui lòng hỏi công ty hiện tại bạn đang làm việc. Đối với những đối tượng ở mục (3) vui lòng hỏi bộ phận bảo hiểm và hưu trí của văn phòng quận nơi bạn đang sống.

Ban Bảo hiểm và Hưu trí Văn phòng quận

Quận	Số điện thoại	Quận	Số điện thoại
Naka	504-2555	Asaminami	831-4929
Higashi	568-7711	Asakita	819-3909
Minami	250-8941	Aki	821-4910
Nishi	532-0933	Saeki	943-9712