

## Hiroshima NOW

3

2023

中文 No. 11

## 离职等人员需要办理国民年金和医疗保险

会社などを退職した人へ 国民年金の届け出や医療保険への加入などをお忘れなく  
ひろしま市民と市政 3月15日号 (P6)

## ◆ 离职后需要加入国民年金

离职后失去以前公司的厚生年金保险时需要加入国民年金。

法律规定，20 以上到 59 岁的人，因辞职从厚生年金保险中退出时，必须加入国民年金。并且如果他们所抚养的配偶年龄在 20 以上到 59 岁时，也须加入国民年金。

为了将来能领取老龄基础年金※等年金、请加入国民年金。

※老龄基础年金是从 65 岁开始可以领取的年金。缴付期间和免除期间共计 10 年以上的人可以领取。

详情请拨打下方电话咨询。

各区保险年金课

区	电话	区	电话
中区	082-505-2556	安佐南区	082-831-4931
东区	082-568-7712	安佐北区	082-819-3910
南区	082-250-8944	安芸区	082-821-4910
西区	082-532-0935	佐伯区	082-943-9713



## ◆ 离职后需要加入医疗保险

法律规定，每一个国民和在留资格为 3 个月以上的外国人，都有义务加入医疗保险。

日本的医疗保险主要有 3 种，分别为国民健康保险、后期高龄者医疗制度、健康保险。

如果因辞职·退休等失去了之前的医疗保险资格时，必须加入其他医疗保险。一般来说，有如下三种选择：

- ① 保留辞职·退休前的保险
- ② 作为家人抚养者，加入家人的医疗保险  
※（国民健康保险除外）。
- ③ 加入国民健康保险  
如何申请因保险类型而异。如果是（1）（2）咨询辞职·退休前的工作单位。如果是（3），请咨询所在区的保险年金课。

各区役所保险年金课

区	电话	区	电话
中区	082-504-2555	安佐南区	082-831-4929

东区	082-568-7711	安佐北区	082-819-3909
南区	082-250-8941	安芸区	082-821-4910
西区	082-532-0933	佐伯区	082-943-9712