

## 请注意诺如病毒引起的食物中毒

ノロウイルスによる食中毒に注意 ひろしま市民と市政 11月15日号 (P2)

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力。请理解诺如病毒，做好预防。

※食物中毒是指？

患者所进食物被细菌或细菌毒素污染，或食物含有毒素而引起。以恶心、呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状为主要特征。

■ 一定要勤洗手。不携带病毒很重要。

酒精消毒对诺如病毒无效。用肥皂好好洗手。手指间、指尖、大拇指等容易残留污垢，要仔细清洗。

■ 预防食物中毒的 4 个规则

① 不携带病菌

没有精神的时候，身体不好的时候不要做饭。

② 不触碰病菌

用肥皂洗手。防止病毒感染食物。

③ 彻底加热

烹调加工食物时要彻底加热。

④ 消毒

消毒使用「氯系漂白剂」。



■ 关于诺如病毒感染的特征

- 一年四季都会发生。11月到2月为高峰期，一直多发到5月份。
- 感染后，1日到2日后会出现呕吐、腹泻、腹痛、发烧等症状。
- 感染者的大便和呕吐物体中含有大量诺病毒。
- 做菜时手占有诺如病毒，吃加热不足的贝壳都会引起病毒感染。
- 酒精消毒对诺如病毒没有效果。



详情请拨打下方电话。

食品保健課 电话号码 082-241-7434、传真号码 082-241-2567