

## Chuẩn bị 「Túi khẩn cấp」

「非常持ち出し袋」を準備しておきましょう



Trong trường hợp thiên tai hoặc các trường hợp khẩn cấp khác, hãy chuẩn bị một “Túi khẩn cấp”.

Túi khẩn cấp được khuyến khích ở dạng ba lô và phải được đặt ở các khu vực trong nhà nơi ta có thể dễ dàng tiếp cận (chẳng hạn như gầm giường.)



### 「Túi khẩn cấp」

Vui lòng cho đồ vào ba lô để có thể sử dụng cả hai tay khi di tản.  
※Vui lòng không để quá nhiều thứ vào đó làm cho nó nặng nề.

### ★★ Ví dụ về những thứ cần mang theo khi sơ tán★★

※Những gì cần thiết ở mỗi người là khác nhau.

#### Nước • Thức ăn

- Nước (Mang 2~3chai nước 500ml)
- Thực phẩm khẩn cấp (đồ hộp, bánh quy, sô cô la, v.v.)



#### Dược phẩm

- Sổ tay thuốc     Thuốc thường dùng
- Bộ sơ cứu (băng, dung dịch sát trùng, vải băng, v.v.)



#### Quần áo

- Áo khoác và đồ lót     Vải chiếu khăn tắm
- Găng tay     Áo mưa



#### Thiết bị điện

- Đèn pin     Radio
- Sạc điện thoại     Pin dự phòng



#### Sản phẩm vệ sinh

- khăn ướt     Khẩu trang
- Vệ sinh răng miệng     Nhà vệ sinh di động
- Giấy vệ sinh     Miếng giữ nhiệt Kairo
- Túi ny lông



#### Đồ dùng có giá trị, giấy tờ tùy thân

- Tiền     Hộ chiếu     Thẻ ngoại kiều
- Copy Thẻ bảo hiểm y tế, bằng lái xe, sổ ngân hàng, v.v.



#### Những thứ khác (đồ dùng sinh hoạt, v.v.)

- Kéo, dao bấm     Tấm bọt dĩa ngoài
- Màng bọc     Băng keo, v.v.



Mặc quần áo và giày dép để di chuyển. Nếu có mũ bảo hiểm, nên mang theo để an toàn hơn.