

Día de Preparación para Desastres

Prepare su kit de emergencia

9月1日は防災の日です 「非常持ち出し袋」を準備しておきましょう



En caso de desastres naturales u otra emergencia, es recomendable tener un Kit de Emergencia listo para llevar. Se aconseja tenerlo en una mochila, y dejarlo en un lugar fácilmente accesible en su hogar (por ejemplo bajo una cama.)



「Kit de Emergencia」

Se recomienda tener el Kit de Emergencia en una mochila para que usted tenga las manos libres en caso de evacuación.

※Tenga cuidado para no llenar la mochila demasiado, dejándola más pesada de lo necesario

★★ Lista de Confirmación de Kit ★★

※ Objetos esenciales pueden variar de persona a persona. Esta es una lista generalizada. Haga su lista conforme sus necesidades.

Comida y Agua

- Agua potable (de 2 a 3 botellas de 500ml)
- Alimentos no perecibles (enlatados, galletitas de agua etc.)



Medicina

- Cuadernillo de medicación
- Medicinas
- Kit de primeros auxilios



Ropas

- Muda de ropa
- Toallas
- Guantes de trabajo
- Ropa impermeable



Aparatos electrónicos

- Linterna
- Radio
- Cargador de telefono móvil
- Batería



Sanitary items

- Toallitas húmedas
- Tapabocas
- Artículos de higiene
- Baños desechables
- Papel higiénico
- Almohadillas térmicas desechables



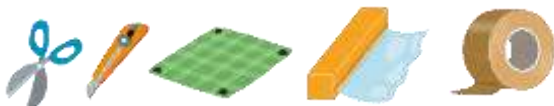
Objetos de valor/ Identificación

- Dinero
- Passaporte
- Tarjeta de Residencia
- Varias copias de la Tarjeta de Salud, Carnet de Conducir, Libreta del Banco, etc.



Otros

- Tijera, Cuchillo multiuso
- Lona
- Plástico Saran
- Cinta adhesiva



Pongáse ropa y zapatos cómodos. Pongáse un casco si usted lo tiene.