

しんがた びょうき 新型コロナウイルスの 病気について

■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが でる 病気です。 肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみ で 人へ うつります。

■次の人は 「帰国者・接触者相談センター（広島市は、保健センターなど）」へ きてください。

- せきや 37.5°C より 高い ねつが 4日より 長く づく人
- とても 体が つかれています。 息が くるしい ひと センターの 人が 病院を 教えます。 マスクをして、 電車や バスを つか 病院へ 行ってください。

ぜんこく きこくしゃ せっしょくしゃそうだん
全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html



ひろしまし そだんまどぐち ほけん
広島市の相談窓口（保健センターなど）

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1581916632337/index.html>

■病気にならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、 学校や 会社を 休んでください



じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寢る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが でるとき

- せき、くしゃみが でるときは マスクを する
- （マスクがないとき） せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で 口と鼻を かくす



しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

