

Vamos a lavarnos las manos

Lavémonos las manos utilizando jabón

Preparativos antes de lavar las manos

- ◆ ¿Se ha cortado las uñas?
- ◆ Quítese el reloj y los anillos.

Check !



Lugares difíciles de limpiar

- ◆ Punta de los dedos.
- ◆ Entre medio de los dedos
- ◆ Alrededor del pulgar.
- ◆ Muñecas
- ◆ Líneas de las manos

1. Frote bien las palmas de las manos con la espuma del jabón.



2. Frote bien el dorso de las manos.



3. Frote cuidadosamente la punta de los dedos y entre las uñas.



4. Limpie el espacio entre medio de los dedos.



5. Lave el pulgar rodeándolo con la palma de la otra mano.



6. Lave las muñecas.



Enjuague el jabón con agua. Séquese con una toalla limpia.