

关于新型冠状病毒肺炎

新型冠状病毒肺炎是什么。

2019年12月在中国湖北省发生首例，病原体为新型冠状病毒。有发热、咳嗽等症状，还可能引发肺炎。通过咳嗽，打喷嚏等导致感人传人。

下面的人请咨询广岛市保健中心等，「广岛市以外的请咨询（回国者・接触者咨询中心）」。

- 出现咳嗽，或连续4天以上37.5度以上发热的人。
- 乏力、呼吸不畅的人。

咨询中心会告诉你要去的医院。去医院时请戴口罩，不要乘电车以及巴士等公共交通工具。

广岛市外国人市民生活咨询窗口

<https://h-ircd.jp/cn/news-cn>

全国的回国者・接触者中心

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



预防生病・感染的对策自己需要做的事情

发热时、请不要去学校和公司等

个人预防措施

- 外出回家时要洗手
- 使用酒精消毒手部
- 不要去人多的场所
- 常开窗户
- 保持良好睡眠
- 饮食要营养均衡



咳嗽・打喷嚏时

- 请戴口罩
- 没有口罩时、请用纸巾或用手臂挡住口和鼻子



有关新冠肺炎的多语种信息

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

