

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

つき きこくしゃ せつしよくしゃそつだん ひろしまし ほけん
■次の人は 「帰国者・接触者相談センター（広島市は、保健センターなど）」へ きて ください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人
 - とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人
- センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

ぜんこく きこくしゃ せつしよくしゃそつだん
全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



ひろしまし そつだんまどぐち ほけん
広島市の相談窓口（保健センターなど）

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1581916632337/index.html>

びょうき き びょうき き
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください



じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
- （マスクがないとき）せき、くしゃみを するときには ティッシュや うでの うち側で 口と鼻を かくす



しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

